

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Сказка»

г. Николаевска



/Т.В. Меденцова/

Меню на 09.10.2024г. (Восьмой день)

Завтрак			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Каша жидкая молочная из манной крупы	150	180
2.	Бутерброд с маслом	35	35
3.	Чай с сахаром	180	180
II – завтрак			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Яблоко	100	100
Обед			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Морковь припущенная	30	50
2.	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	150/5	180/5
3.	Печень тушенная в соусе	50	70
4.	Рис припущенный	110	150
5.	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	150	180
6.	Хлеб «Пшеничный»	30	30
7.	Хлеб «Пеклеванный»	30	30
Уплотненный ужин (полдник)			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Рагу из овощей	110	130
2.	Молоко кипяченое	150	180
3.	Пряник	30	30
4.	Хлеб ржаной	20	20