

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ «Сказка»  
г. Николаевска



/Т.В. Меденцова/

(подпись)

Меню на 06.05.2024 г. (Первый день)

| Завтрак                    |                                       |          |         |
|----------------------------|---------------------------------------|----------|---------|
| Наименование блюда         |                                       | До 3 лет | С 3 лет |
| 1.                         | Омлет натуральный                     | 85       | 130     |
| 2.                         | Бутерброд с маслом и сыром            | 42       | 42      |
| 3.                         | Чай с сахаром                         | 180      | 200     |
| II –завтрак                |                                       |          |         |
| Наименование блюда         |                                       | До 3 лет | С 3 лет |
| 1.                         | Сок                                   | 100      | 100     |
| Обед                       |                                       |          |         |
| Наименование блюда         |                                       | До 3 лет | С 3 лет |
| 1.                         | Суп картофельный с бобовыми (горох)   | 150      | 180     |
| 2.                         | Котлеты мясные                        | 50       | 70      |
| 3.                         | Картофель в молоке                    | 110      | 130     |
| 4.                         | Овощи по сезону                       | 30       | 50      |
| 5.                         | Компот из свежих плодов с витамином С | 150      | 180     |
| 6.                         | Хлеб «Пшеничный»                      | 30       | 30      |
| 7.                         | Хлеб «Ржаной»                         | 30       | 30      |
| Уплотненный ужин (полдник) |                                       |          |         |
| Наименование блюда         |                                       | До 3 лет | С 3 лет |
| 1.                         | Чай с молоком                         | 180      | 200     |
| 2.                         | Биточки манные с повидлом             | 150      | 170     |
| 3.                         | Пряник                                | 30       | 30      |