

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Сказка»

г. Николаевска



/Т.В. Меденцова/

(подпись)

Меню на 18.03.2024 г. (Первый день)

| Завтрак | | | |
|----------------------------|---------------------------------------|----------|---------|
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Омлет натуральный | 85 | 130 |
| 2. | Бутерброд с маслом и сыром | 42 | 42 |
| 3. | Чай с сахаром | 180 | 200 |
| II – завтрак | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Сок | 100 | 100 |
| Обед | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 150 | 180 |
| 2. | Котлеты мясные | 50 | 70 |
| 3. | Картофель в молоке | 110 | 130 |
| 4. | Овощи по сезону | 30 | 50 |
| 5. | Компот из свежих плодов с витамином С | 150 | 180 |
| 6. | Хлеб «Пшеничный» | 30 | 30 |
| 7. | Хлеб «Ржаной» | 30 | 30 |
| Уплотненный ужин (полдник) | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Чай с молоком | 180 | 200 |
| 2. | Биточки манные с повидлом | 150 | 170 |
| 3. | Пряник | 30 | 30 |