

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Сказка»

г.Николаевска

  
(подпись)

/ Т.В. Меденцова /

Меню на 29.03.2024г. (Десятый день)

| Завтрак                    |                                       |          |         |
|----------------------------|---------------------------------------|----------|---------|
| Наименование блюда         |                                       | До 3 лет | С 3 лет |
| 1.                         | Суп молочный с макаронными изделиями  | 150      | 185     |
| 2.                         | Бутерброд с маслом                    | 35       | 35      |
| 3.                         | Какао с молоком                       | 180      | 200     |
| II – завтрак               |                                       |          |         |
| Наименование блюда         |                                       | До 3 лет | С 3 лет |
| 1.                         | Яблоко                                | 100      | 100     |
| Обед                       |                                       |          |         |
| Наименование блюда         |                                       | До 3 лет | С 3 лет |
| 1.                         | Свекла отварная с растительным маслом | 30       | 50      |
| 2.                         | Рассольник Ленинградский              | 150      | 180     |
| 3.                         | Пюре из гороха                        | 110      | 130     |
| 4.                         | Тефтели рыбные в соусе №331           | 80       | 100     |
| 5.                         | Компот из свежих плодов с витамином С | 150      | 180     |
| 6.                         | Хлеб «Пшеничный»                      | 30       | 30      |
| 7.                         | Хлеб «Ржаной»                         | 30       | 30      |
| Уплотненный ужин (полдник) |                                       |          |         |
| Наименование блюда         |                                       | До 3 лет | С 3 лет |
| 1.                         | Оладьи с повидлом                     | 100      | 125     |
| 2.                         | Варенец                               | 150      | 180     |
| 3.                         | Яйцо вареное                          | 40       | 40      |