


УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Сказка»

г. Николаевска


(подпись)

Т.В. Меденцова/

Меню на 19.03.2024г. (Второй день)

Завтрак			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	150	185
2.	Бутерброд с маслом	35	35
3.	Чай с лимоном	180/5/3	180/8/5
II –завтрак			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Яблоко	100	100
Обед			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	155	185
2.	Котлеты рубленые из птицы	50	70
3.	Рис припущенный	110	150
4.	Свекла отварная с растительным маслом	30	50
5.	Соус сметанный	20	20
6.	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	150	180
7.	Хлеб «Пшеничный»	30	30
8.	Хлеб «Ржаной»	30	30
Уплотненный ужин (полдник)			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Запеканка из творога с морковью	100	130
2.	Соус молочный сладкий	20	30
3.	Кофейный напиток с молоком	180	200