

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Сказка»
г. Николаевска



/Т.В. Меденцова/
(подпись)

Меню на 14.03.2024г. (Девятый день)

Завтрак			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Каша жидкая молочная овсяная	165	180
2.	Бутерброд с маслом и повидлом	45	45
3.	Кофейный напиток с молоком	150	180
II – завтрак			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Сок	100	100
Обед			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Овощи по сезону	30	50
2.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	180
3.	Плов из птицы	150	200
4.	Кисель из повидла с витамином С	150	180
5.	Хлеб «Пшеничный»	30	30
6.	Хлеб «Ржаной»	30	30
Уплотненный ужин (полдник)			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Булочка Веснушка	50	50
2.	Чай с лимоном	180/5/3	180/8/5
3.	Каша гречневая с овощами	150	150