

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Сказка»

г. Николаевска



/Г.В. Меденцова/

(подпись)

Меню на 13.02.2024г. (Седьмой день)

| Завтрак | | | |
|----------------------------|--|----------|---------|
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Каша рисовая молочная жидкая с сахаром | 155 | 185 |
| 2. | Бутерброд с маслом и сыром | 42 | 42 |
| 3. | Чай с лимоном | 180/5/3 | 180/8/5 |
| II – завтрак | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 100 | 100 |
| Обед | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Капуста квашенная с растительным маслом | 30 | 50 |
| 2. | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 150 | 180 |
| 3. | Котлеты мясные | 50 | 70 |
| 4. | Картофель в молоке | 110 | 130 |
| 5. | Компот из свежих плодов с витамином С | 150 | 180 |
| 6. | Хлеб «Пшеничный» | 30 | 30 |
| 7. | Хлеб «Ржаной» | 30 | 30 |
| Уплотненный ужин (полдник) | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Запеканка из творога с морковью | 100 | 130 |
| 2. | Соус молочный сладкий | 20 | 30 |
| 3. | Кофейный напиток с молоком | 180 | 200 |
| 4. | Печенье | 22 | 22 |