Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«детский сад «Сказка» города Николаевска»

Николаевского муниципального района Волгоградской области

(«МДОУ «Сказка» г. Николаевска)

Утверждено

Заведующий МДОУ «Сказка»

Т.В. Меденцова

**Консультация по оказанию услуг методической, диагностической, консультативной помощи**

**семье Крымцовых посещающей ребёнка (2 года) посещающее дошкольное учреждение, в консультационном пункте**

**МДОУ Детский сад «Сказка» города Николаевска**

**Тема: *«Навык, который необходимо развивать в каждом ребенке»***



Подготовила и провела:

воспитатель 1 младшей группы

Коноваленко А.В

**Май 2023 год**

Что, по вашему мнению, важно воспитать в ребенке, что нужно ему обязательно “дать в дорогу”, что Вы считаете жизненно необходимо уметь или иметь ребенку. Поразмышляв, продолжайте чтение.

**Одна из важных задач родительства** – подготовить ребенка к самостоятельной жизни. Для этого необходимо научить его определенным навыкам, которые помогут ему жить. Одним из главных навыков, необходимых для того, чтобы современному человеку быть успешным и счастливым в жизни является умение **справляться с трудностями**. Если человек не имеет накопленного положительного опыта в преодолении проблем и разрешении трудных ситуаций, то он имеет другой негативный опыт накопления незавершенных дел и, вследствии этого, как минимум - чувство неудовлетворения, как максимум – депрессивное состояние.

Трудности - это часть нашей жизни, с ними постоянно встречается каждый из нас. Поэтому навык справляться с трудностями очень востребован, и его необходимо развивать в ребенке с малых лет. Как правило, для людей трудности – это что-то негативное, очень сложное и этого хочется избежать. Однако, любая трудная или проблемная ситуация – это возможность развития и улучшения. Примеров этому много. Благодаря трудностям появилось и появляется много изобретений, которыми мы пользуемся ежедневно.

Важно научить ребенка смотреть на трудности, как на возможность развития. И не только его личного, но и человечества в целом. Научите ребенка любую проблему трансформировать в задачу, которую необходимо решить. Нет неразрешимых проблем, есть задачи, которые мы обдумываем, как решить. Такой подход позволяет посмотреть на ситуацию более позитивно и конструктивно. И поможет сделать первый шаг в направлении решения проблемы. Что дальше?

Если ваш маленький ребенок упал, не спешите предложить ему свою помощь. Дайте ему возможность подняться самостоятельно. Пусть с детства он нарабатывает эту полезную привычку – ***в минуты падения обращаться к своим ресурсам и не искать опоры вовне***. В этот момент, когда он опирается на себя, формируется и развивается его собственная опора.

Обычно родители стараются оградить ребенка от трудностей и тем самым лишают его возможности расти как личность. Если не развивать этот навык с детства (навык встречи с трудным и его преодоления), то есть вероятность, что во взрослой жизни человек неосознанно будет избегать ситуаций, которые предполагают встречу с трудностями и таким образом будет ограничивать свой рост в разных сферах жизни. Известный психолог А.Адлер говорил: ”*Родители должны избегать таких крайностей, как представление всего в розовых тонах или сгущение красок. Их задача — дать ребенку такую подготовку к жизни, чтобы ребенок сам мог о себе позаботиться. Дети, которых не научили смело встречать трудности, будут искать возможность избегать любое затруднение, что ведет к постоянному сужению круга деятельности”.*

Вспомним, что растет та мышца, которую тренируют. Если у ребенка нет опыта встречи с трудными ситуациями и нет опыта их преодоления, то даже наличие развитого интеллекта и огромных способностей не приведет его к успеху, когда он станет взрослым. Примером тому могут служить отличники, которые подают большие надежды в школе, однако не могут реализовать себя в жизни (исследования говорят, что до 75% отличников остаются не реализованными). Тот интеллектуальный потенциал, которым они обладают, остается невостребованным. Почему? Одна из причин - у них не сформирован навык преодоления. Способность к обучению, данная им от природы, позволяет достигать хороших результатов в учебе без особых усилий. Учиться им легко. По окончании обучения, они приходят в жизнь и оказываются неподготовленными.

Итак, давайте подведем итоги. **Необходимый жизненный навык – умение справляться с трудностями**. Его нужно развивать с детства. **Как?**

* Не создавать ребенку идеальных условий, где нет возможности роста.
* Обучать ребенка относиться к трудностям позитивно - как к задачам, решение которых нужно найти.
* Если ребенок маленький, Вы можете, играя с ним в контактные игры, создавать ему препятствия и не давать свободно пролезать туда, куда он хочет, поставив свою руку, ногу, подушку. Это должно быть не слишком сложно, преодолимо и позитивно.
* Если ребенок постарше, можно рассказать о том, что трудности – это возможность развития, и подобрать интересные для него примеры. Например, Голландия, страна с неблагоприятными климатическими условиями для выращивания растений, является мировым лидером по экспорту тюльпанов.
* Если Ваш ребенок – отличник, и учеба дается ему легко, предложите ему деятельность, где он развивал бы навык преодоления.
* Не забывайте, что ваши слова мало что значат. Ребенок учится не тому, что Вы говорите, а впитывая то, что Вы делаете. Проанализируйте свое отношение к трудностям и свою реакцию на них. И если они не годятся для подражания, значит, начните работу с себя.