

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Сказка»

г. Николаевска



/Т.В. Меденцова/

(подпись)

Меню на 29.01.2024г. (Шестой день)

Завтрак			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Макаронник	130	160
2.	Бутерброд с повидлом	45	45
3.	Чай с сахаром	180/4	180/8
II – завтрак			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Плоды и ягоды свежие	100	100
Обед			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Свекла отварная с растительным маслом	30	50
2.	Суп картофельный с клецками и сметаной	150	180
3.	Мясо духовое	173	200
4.	Кисель из повидла с витамином С	150	180
5.	Хлеб «Пшеничный»	30	30
6.	Хлеб «Ржаной»	30	30
Уплотненный ужин (полдник)			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Булочка Веснушка	50	50
2.	Кисломолочный продукт	150	180
3.	Каша жидкая молочная овсяная	120	150