

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Сказка»

г. Николаевска



/Т.В. Меденцова/

(подпись)

Меню на 22.01.2024 г. (Первый день)

Завтрак			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Омлет натуральный	85	130
2.	Бутерброд с сыром	42	42
3.	Чай с сахаром	180	200
II –завтрак			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	100
Обед			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	150	180
2.	Котлеты мясные	50	70
3.	Картофель в молоке	110	130
4.	Овощи по сезону	30	50
5.	Компот из свежих плодов с витамином С	150	180
6.	Хлеб «Пшеничный»	30	30
7.	Хлеб «Ржаной»	30	30
Уплотненный ужин (полдник)			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Чай с молоком	180	200
2.	Биточки манные с повидлом	150	170
3.	Пряник	30	30