

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Сказка»

г. Николаевска



(подпись)

/Т.В. Меденцова/

Меню на 12.01.2024г. (Пятый день)

Завтрак			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Каша жидкая молочная пшениная	150	180
2.	Бутерброд с маслом	35	35
3.	Кофейный напиток с молоком	180	200
II –завтрак			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	100
Обед			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Овощи по сезону	30	50
2.	Суп картофельный с крупой	150	180
3.	Макароны отварные с маслом	105	135
4.	Фрикадельки куриные	50	70
5.	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	150	180
6.	Хлеб «Пшеничный»	30	30
7.	Хлеб «Ржаной»	30	30
Уплотненный ужин (полдник)			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Вареники ленивые с молоком сгущенным	120	120
2.	Молоко кипяченое	150	180
3.	Фрукты и ягоды свежие	100	100