

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Сказка»

г. Николаевска



/Т.В. Меденцова/

(подпись)

Меню на 16.01.2024г. (Седьмой день)

Завтрак			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Каша рисовая молочная жидкая с сахаром	155	185
2.	Бутерброд с сыром	42	42
3.	Чай с лимоном	180/5/3	180/8/5
II – завтрак			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	100
Обед			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Капуста квашенная с растительным маслом	30	50
2.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	180
3.	Котлеты мясные	50	70
4.	Картофель в молоке	110	130
5.	Компот из свежих плодов с витамином С	150	180
6.	Хлеб «Пшеничный»	30	30
7.	Хлеб «Ржаной»	30	30
Уплотненный ужин (полдник)			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Запеканка из творога с морковью	100	130
2.	Соус молочный сладкий	20	30
3.	Кофейный напиток с молоком	180	200
4.	Печенье	22	22