

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Сказка»

г. Николаевска



/ Т.В. Меденцова /

Меню на 19.01.2024г. (Десятый день)

| Завтрак | | | |
|----------------------------|--|----------|---------|
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 185 |
| 2. | Бутерброд с маслом | 35 | 35 |
| 3. | Какао с молоком | 180 | 200 |
| II – завтрак | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Фрукты и ягоды свежие | 100 | 100 |
| Обед | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Свекла отварная с растительным маслом | 30 | 50 |
| 2. | Рассольник Ленинградский | 150 | 180 |
| 3. | Пюре из гороха | 110 | 130 |
| 4. | Тефтели рыбные в соусе №331 | 80 | 100 |
| 5. | Компот из свежих фруктов с витамином С | 150 | 180 |
| 6. | Хлеб «Пшеничный» | 30 | 30 |
| 7. | Хлеб «Ржаной» | 30 | 30 |
| Уплотненный ужин (полдник) | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Оладьи с повидлом | 100 | 125 |
| 2. | Кефир | 150 | 180 |
| 3. | Яйцо вареное | 40 | 40 |