

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Сказка»

г. Николаевска



/Т.В. Меденцова/

(подпись)

Меню на 11.01.2024г. (Четвертый день)

Завтрак			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Каша жидкая молочная овсяная	150	200
2.	Бутерброд с сыром	42	42
3.	Чай с сахаром	180/4	180/8
II –завтрак			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Фрукты и ягоды свежие	100	100
Обед			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Капуста квашенная с растительным маслом	30	50
2.	Щи из свежей капусты картофелем и сметаной	155	185
3.	Рагу из овощей	110	130
4.	Фрикадельки рыбные	50	80
5.	Соус молочный	20	20
6.	Компот из свежих фруктов с витамином С	150	180
7.	Хлеб «Пшеничный»	30	30
8.	Хлеб «Ржаной»	30	30
Уплотненный ужин (полдник)			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Оладьи с повидлом	100	125
2.	Кефир	150	180