Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

детский сад «Сказка» города Николаевска Волгоградской области

(«МДОУ «Сказка» г.Николаевска)

Утверждено:

Заведующий МДОУ «Сказка»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Меденцова

Беседа с детьми первой младшей группы на тему:

**«Профессия-учитель физкультуры».**

*(с участием Короткой Анастасии Дмитриевны)*



Составили:

воспитатель I квалификационной категории

**Кутепова Н.В.**

Воспитатель: **Коноваленко А.В.**

Май 2023 год

**Цель:** познакомить детей с трудом учителя физкультуры.

**Оборудование:**

Наглядно-дидактическое пособие «Виды спорта»

**Ход беседы:**

**Воспитатель:** Сегодня к нам в гости придёт гость. Это мама Полины Короткой, Анастасия Дмитриевна.

*Стук в дверь.*

**Воспитатель:** Давайте поздороваемся с нашей гостьей.

**Дети:** Здравствуйте!

**А.Д.: -**Как называются люди, которые свою жизнь посвятили спорту? (ответы детей)

**А.Д.: -**Да, люди, которые посвятили свою жизнь спорту, называются спортсменами. Сегодня мы поговорим о спорте и спортсменах. Давайте с ними познакомимся. (Педагог предлагает вниманию детям карточки, на которых изображены спортсмены в различных видах спорта.)

- Вы знаете, что существуют разные виды спорта – зимние и летние.

**А.Д.:**Чтобы стать настоящим спортсменом, требуется много сил, энергии, здоровья, труда и желания. Настоящий спортсмен, в ходе тренировок приобретает много качеств: выносливость, силу, ловкость, меткость, быстроту, грациозность, стройную фигуру, правильную осанку.

**А.Д.:** Правильно, изо дня в день, с утра до вечера, жизнь спортсмена проходит в тренировках. Спортсмены бегают, прыгают, работают с разным спортивным инвентарем: мячами, скакалками, коньками, лыжами и т.д., но не все могут стать спортсменами. Одним - не хватает упорства, желания, другим - не позволяет здоровье. Но это совсем не означает, что вы не должны дружить со спортом. Пусть вы не станете знаменитыми спортсменами, но вы же хотите быть быстрыми, ловкими, выносливыми?

**А.Д.:** Какой вид спорта вам нравится, и какой спортивный инвентарь используется в этом виде спорта? (Ответы детей.)

- Однако не все знают, чтобы добиться этих качеств, спортсмены много и постоянно тренируются. Дети, а что такое тренировка? Каких качеств, спортсмены добиваются тренировками? (Ответы детей.)

**А.Д.: -**Каким спортом вы хотели бы заниматься? (Показ фотографий спортсменов, того вида спорта, который нравится ребенку.) Дети называют вид спорта, инвентарь, который будет необходим.



**А.Д.: -**Из нашей беседы вы поняли, что спорт – это, прежде всего, физические упражнения, только более сложные и подчиненный строгим правилам. Физические упражнения являются основой физкультуры, но о физкультуре мы поговорим с вами в следующей беседе.

Кинешь в речку – он не тонет.

Бьешь о стенку – он не стонет.

Будешь оземь кидать -

Станет кверху летать. (Мяч)

Мне загадку загадали, это что за чудеса?

Руль, седло и две педали,

два блестящих колеса.

У загадки есть ответ: это мой… (велосипед)

В него воздух надувают

И ногой его пинают. (Футбольный мяч)

По пустому животу

Бьют меня невмоготу;

Метко сыплют игроки

Мне ногами тумаки.

Михаил играл в футбол

И забил в ворота … (гол)

Когда весна берет свое

И ручейки бегут звеня,

Я прыгаю через нее,

А она через меня. (Скакалка)

Две полоски на снегу

Оставляю на бегу.

Я лечу от них стрелой,

А они опять за мной. (Лыжи)

**А.Д.:** Правильно, ребята, все эти предметы служат для занятий спортом, поэтому я всегда ставлю их на место, иначе они не будут мне помогать. А сейчас мне пора идти, потому что у меня еще много дел. До свидание, ребята.

**Воспитатель:** Давайте скажем спасибо Анастасии Дмитриевне за ее интересный рассказ.