

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Сказка»

г. Николаевска



(подпись)

/Т.В. Меденцова/

Меню на 10.01.2024г. (Третий день)

Завтрак			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	160	180
2.	Бутерброд с повидлом	45	45
3.	Чай с сахаром и лимоном	180/4	180/8
II –завтрак			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	100
Обед			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Морковь припущенная	30	50
2.	Суп картофельный с макаронами и сметаной	150	180
3.	Голубцы с мясом говядины (ленивые)	150	180
4.	Кисель из повидла с витамином С	150	180
5.	Хлеб «Пшеничный»	30	30
6.	Хлеб «Ржаной»	30	30
Уплотненный ужин (полдник)			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Рыба тушеная с овощами	100	100
2.	Какао с молоком	180	200
3.	Булочка «Российская»	60	60
4.	Хлеб ржаной	20	20