


УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Сказка»

г. Николаевска


Т.В. Меденцова/
(подпись)


Меню на 04.12.2023г. (Шестой день)

Завтрак			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Макаронник	130	160
2.	Бутерброд с повидлом	45	45
3.	Чай с сахаром	180/4	180/8
II – завтрак			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Фрукты и ягоды свежие	100	100
Обед			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Свекла отварная с растительным маслом	30	50
2.	Суп картофельный с клецками и сметаной	150	180
3.	Мясо духовое	173	200
4.	Кисель из повидла с витамином С	150	180
5.	Хлеб «Пшеничный»	30	30
6.	Хлеб «Ржаной»	30	30
Уплотненный ужин (полдник)			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Булочка Веснушка	50	50
2.	Кисломолочный продукт	150	180
3.	Каша жидкая молочная овсяная	120	150

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Сказка»

г. Николаевска


(подпись) /Т.В. Меденцова/

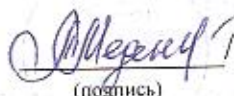
Меню на 05.12.2023 (Седьмой день)

Завтрак			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Каша рисовая молочная жидкая с сахаром	155	185
2.	Бутерброд с сыром	42	42
3.	Чай с лимоном	180/5/3	180/8/5
II – завтрак			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	100
Обед			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Капуста квашенная с растительным маслом	30	50
2.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	180
3.	Котлеты мясные	50	70
4.	Картофель в молоке	110	130
5.	Компот из свежих плодов с витамином С	150	180
6.	Хлеб «Пшеничный»	30	30
7.	Хлеб «Ржаной»	30	30
Уплотненный ужин (полдник)			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Запеканка из творога с морковью	100	130
2.	Соус молочный сладкий	20	30
3.	Кофейный напиток с молоком	180	200
4.	Печенье	22	22

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Сказка»

г. Николаевска

 Т.В. Меденцова/
(подпись)


Меню на 06.12.2023 (Восьмой день)

Завтрак			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Каша жидкая молочная из манной крупы	150	180
2.	Бутерброд с маслом	35	35
3.	Чай с сахаром	180	180
II – завтрак			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Флоды и ягоды свежие	100	100
Обед			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Морковь припущенная	30	50
2.	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	150/5	180/5
3.	Печень тушенная в соусе	50	70
4.	Рис припущенный	110	150
5.	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	150	180
6.	Хлеб «Пшеничный»	30	30
7.	Хлеб «Ржаной»	30	30
Уплотненный ужин (полдник)			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Рагу из овощей	110	130
2.	Молоко кипяченое	150	180
3.	Пряник	30	30
4.	Хлеб ржаной	20	20

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Сказка»

г. Николаевска

 /Т.В. Меденцова/
(подпись)

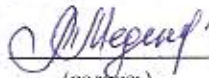
Меню на 07.12.2023 (Девятый день)

Завтрак			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Каша жидкая молочная овсяная	165	180
2.	Бутерброд с повидлом	45	45
3.	Кофейный напиток с молоком	150	180
II –завтрак			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	100
Обед			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Овощи по сезону	30	50
2.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	180
3.	Плов из птицы	150	200
4.	Кисель из повидла с витамином С	150	180
5.	Хлеб «Пшеничный»	30	30
6.	Хлеб «Ржаной»	30	30
Уплотненный ужин (полдник)			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Булочка Веснушка	50	50
2.	Чай с лимоном	180/5/3	180/8/5
3.	Каша гречневая с овощами	150	150

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Сказка»

г.Николаевска


(подпись) Т.В. Меденцова/


Меню на 08.12.2023 (Десятый день)

Завтрак			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	150	185
2.	Бутерброд с маслом	35	35
3.	Какао с молоком	180	200
II – завтрак			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Фрукты и ягоды свежие	100	100
Обед			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Свекла отварная с растительным маслом	30	50
2.	Рассольник Ленинградский	150	180
3.	Пюре из гороха	110	130
4.	Тефтели рыбные в соусе №331	80	100
5.	Компот из свежих плодов с витамином С	150	180
6.	Хлеб «Пшеничный»	30	30
7.	Хлеб «Ржаной»	30	30
Уплотненный ужин (полдник)			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Оладьи с повидлом	100	125
2.	Кефир	150	180
3.	Яйцо вареное	40	40

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Сказка»

г. Николаевска

 Т.В. Меденцова/
(подпись)

Меню на 11.12.2023 (Первый день)

Завтрак			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Омлет натуральный	85	130
2.	Бутерброд с сыром	42	42
3.	Чай с сахаром	180	200
II –завтрак			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	100
Обед			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	150	180
2.	Котлеты мясные	50	70
3.	Картофель в молоке	110	130
4.	Овощи по сезону	30	50
5.	Компот из свежих плодов с витамином С	150	180
6.	Хлеб «Пшеничный»	30	30
7.	Хлеб «Ржаной»	30	30
Уплотненный ужин (полдник)			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Чай с молоком	180	200
2.	Биточки манные с повидлом	150	170
3.	Пряник	30	30

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Сказка»

г. Николаевска



/Т.В. Меденцова/

(подпись)

Меню на 12.12.2023(Второй день)

Завтрак			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	150	185
2.	Бутерброд с маслом	35	35
3.	Чай с лимоном	180/5/3	180/8/5
II –завтрак			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Фрукты и ягоды свежие	100	100
Обед			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	155	185
2.	Котлеты рубленые из птицы	50	70
3.	Рис припущенный	110	150
4.	Свекла отварная с растительным маслом	30	50
5.	Соус сметанный	20	20
6.	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	150	180
7.	Хлеб «Пшеничный»	30	30
8.	Хлеб «Ржаной»	30	30
Уплотненный ужин (полдник)			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Запеканка из творога с морковью	100	130
2.	Соус молочный сладкий	20	30
3.	Кофейный напиток с молоком	180	200

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Сказка»
г. Николаевска



Т.В. Меденцова
(подпись) /Т.В. Меденцова/

Меню на 13.12.2023 (Третий день)

Завтрак			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	160	180
2.	Бутерброд с повидлом	45	45
3.	Чай с сахаром и лимоном	180/4	180/8
II –завтрак			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	100
Обед			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Морковь припущенная	30	50
2.	Суп картофельный с макаронами и сметаной	150	180
3.	Голубцы с мясом говядины (ленивые)	150	180
4.	Кисель из повидла с витамином С	150	180
5.	Хлеб «Пшеничный»	30	30
6.	Хлеб «Ржаной»	30	30
Уплотненный ужин (полдник)			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Рыба тушеная с овощами	100	100
2.	Какао с молоком	180	200
3.	Булочка «Российская»	60	60
4.	Хлеб ржаной	20	20

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Сказка»

г. Николаевска



(подпись)

Т.В. Меденцова/

Меню на 14.12.2023 (Четвертый день)

Завтрак			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Каша жидкая молочная овсяная	150	200
2.	Бутерброд с сыром	42	42
3.	Чай с сахаром	180/4	180/8
II –завтрак			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Фрукты и ягоды свежие	100	100
Обед			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Капуста квашенная с растительным маслом	30	50
2.	Щи из свежей капусты картофелем и сметаной	155	185
3.	Рагу из овощей	110	130
4.	Фрикадельки рыбные	50	80
5.	Соус молочный	20	20
6.	Компот из свежих плодов с витамином С	150	180
7.	Хлеб «Пшеничный»	30	30
8.	Хлеб «Ржаной»	30	30
Уплотненный ужин (полдник)			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Оладьи с повидлом	100	125
2.	Кефир	150	180

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Сказка»

г. Николаевска



/Т.В. Меденцова/

(подпись)

Меню на 15.12.2023 (Пятый день)

Завтрак			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Каша жидкая молочная пшенная	150	180
2.	Бутерброд с маслом	35	35
3.	Кофейный напиток с молоком	180	200
II –завтрак			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	100
Обед			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Овощи по сезону	30	50
2.	Суп картофельный с крупой	150	180
3.	Макароны отварные с маслом	105	135
4.	Фрикадельки куриные	50	70
5.	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	150	180
6.	Хлеб «Пшеничный»	30	30
7.	Хлеб «Ржаной»	30	30
Уплотненный ужин (полдник)			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Вареники ленивые с молоком сгущенным	120	120
2.	Молоко кипяченое	150	180
3.	Плоды и ягоды свежие	100	100

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Сказка»

г. Николаевска



Т.В. Меденцова
(подпись)

/Т.В. Меденцова/

Меню на 18.12.2023г. (Шестой день)

Завтрак			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Макаронник	130	160
2.	Бутерброд с повидлом	45	45
3.	Чай с сахаром	180/4	180/8
II – завтрак			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Фрукты и ягоды свежие	100	100
Обед			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Свекла отварная с растительным маслом	30	50
2.	Суп картофельный с клецками и сметаной	150	180
3.	Мясо духовое	173	200
4.	Кисель из повидла с витамином С	150	180
5.	Хлеб «Пшеничный»	30	30
6.	Хлеб «Ржаной»	30	30
Уплотненный ужин (полдник)			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Булочка Веснушка	50	50
2.	Кисломолочный продукт	150	180
3.	Каша жидкая молочная овсяная	120	150

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Сказка»

г. Николаевска



(подпись)

/Т.В. Меденцова/


Меню на 19.12.2023 (Седьмой день)

Завтрак			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Каша рисовая молочная жидкая с сахаром	155	185
2.	Бутерброд с сыром	42	42
3.	Чай с лимоном	180/5/3	180/8/5
II – завтрак			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	100
Обед			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Капуста квашенная с растительным маслом	30	50
2.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	180
3.	Котлеты мясные	50	70
4.	Картофель в молоке	110	130
5.	Компот из свежих плодов с витамином С	150	180
6.	Хлеб «Пшеничный»	30	30
7.	Хлеб «Ржаной»	30	30
Уплотненный ужин (полдник)			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Запеканка из творога с морковью	100	130
2.	Соус молочный сладкий	20	30
3.	Кофейный напиток с молоком	180	200
4.	Печенье	22	22

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Сказка»

г. Николаевска

 /Т.В. Меденцова/
(подпись)

Меню на 20.12.2023 (Восьмой день)

Завтрак			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Каша жидкая молочная из манной крупы	150	180
2.	Бутерброд с маслом	35	35
3.	Чай с сахаром	180	180
II – завтрак			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Фрукты и ягоды свежие	100	100
Обед			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Морковь припущенная	30	50
2.	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	150/5	180/5
3.	Печень тушенная в соусе	50	70
4.	Рис припущенный	110	150
5.	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	150	180
6.	Хлеб «Пшеничный»	30	30
7.	Хлеб «Ржаной»	30	30
Уплотненный ужин (полдник)			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Рагу из овощей	110	130
2.	Молоко кипяченое	150	180
3.	Пряник	30	30
4.	Хлеб ржаной	20	20

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Сказка»

г. Николаевска



(подпись)

/Т.В. Меденцова/


Меню на 21.12.2023 (Девятый день)

Завтрак			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Каша жидкая молочная овсяная	165	180
2.	Бутерброд с повидлом	45	45
3.	Кофейный напиток с молоком	150	180
II –завтрак			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	100
Обед			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Овощи по сезону	30	50
2.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	180
3.	Плов из птицы	150	200
4.	Кисель из повидла с витамином С	150	180
5.	Хлеб «Пшеничный»	30	30
6.	Хлеб «Ржаной»	30	30
Уплотненный ужин (полдник)			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Булочка Веснушка	50	50
2.	Чай с лимоном	180/5/3	180/8/5
3.	Каша гречневая с овощами	150	150

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Сказка»

г.Николаевска

 / Т.В. Меденцова/
(подпись)

Меню на 22.12.2023 (Десятый день)

Завтрак			
	Наименование блюда	До 3 лет	С 3 лет
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	150	185
2.	Бутерброд с маслом	35	35
3.	Какао с молоком	180	200
II – завтрак			
	Наименование блюда	До 3 лет	С 3 лет
1.	Фрукты и ягоды свежие	100	100
Обед			
	Наименование блюда	До 3 лет	С 3 лет
1.	Свекла отварная с растительным маслом	30	50
2.	Рассольник Ленинградский	150	180
3.	Пюре из гороха	110	130
4.	Тефтели рыбные в соусе №331	80	100
5.	Компот из свежих фруктов с витамином С	150	180
6.	Хлеб «Пшеничный»	30	30
7.	Хлеб «Ржаной»	30	30
Уплотненный ужин (полдник)			
	Наименование блюда	До 3 лет	С 3 лет
1.	Оладьи с повидлом	100	125
2.	Кефир	150	180
3.	Яйцо вареное	40	40

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Сказка»

г. Николаевска



(подпись)

Т.В. Меденцова/

Меню на 25.12.2023 (Первый день)

Завтрак			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Омлет натуральный	85	130
2.	Бутерброд с сыром	42	42
3.	Чай с сахаром	180	200
II –завтрак			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	100
Обед			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	150	180
2.	Котлеты мясные	50	70
3.	Картофель в молоке	110	130
4.	Овощи по сезону	30	50
5.	Компот из свежих плодов с витамином С	150	180
6.	Хлеб «Пшеничный»	30	30
7.	Хлеб «Ржаной»	30	30
Уплотненный ужин (полдник)			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Чай с молоком	180	200
2.	Биточки манные с повидлом	150	170
3.	Пряник	30	30

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Сказка»

г. Николаевска


(подпись)

/Т.В. Меденцова/


Меню на 26.12.2023(Второй день)

Завтрак			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	150	185
2.	Бутерброд с маслом	35	35
3.	Чай с лимоном	180/5/3	180/8/5
II –завтрак			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Фрукты и ягоды свежие	100	100
Обед			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	155	185
2.	Котлеты рубленые из птицы	50	70
3.	Рис припущенный	110	150
4.	Свекла отварная с растительным маслом	30	50
5.	Соус сметанный	20	20
6.	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	150	180
7.	Хлеб «Пшеничный»	30	30
8.	Хлеб «Ржаной»	30	30
Уплотненный ужин (полдник)			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Запеканка из творога с морковью	100	130
2.	Соус молочный сладкий	20	30
3.	Кофейный напиток с молоком	180	200

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Сказка»

г. Николаевска

 Т.В. Меденцова/
(подпись)


Меню на 27.12.2023 (Третий день)

Завтрак			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	160	180
2.	Бутерброд с повидлом	45	45
3.	Чай с сахаром и лимоном	180/4	180/8
II –завтрак			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	100
Обед			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Морковь припущенная	30	50
2.	Суп картофельный с макаронами и сметаной	150	180
3.	Голубцы с мясом говядины (ленивые)	150	180
4.	Кисель из повидла с витамином С	150	180
5.	Хлеб «Пшеничный»	30	30
6.	Хлеб «Ржаной»	30	30
Уплотненный ужин (полдник)			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Рыба тушеная с овощами	100	100
2.	Какао с молоком	180	200
3.	Булочка «Российская»	60	60
4.	Хлеб ржаной	20	20

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Сказка»

г. Николаевска


(подпись) /Т.В. Меденцова/


Меню на 28.12.2023 (Четвертый день)

Завтрак			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Каша жидкая молочная овсяная	150	200
2.	Бутерброд с сыром	42	42
3.	Чай с сахаром	180/4	180/8
II –завтрак			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Фрукты и ягоды свежие	100	100
Обед			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Капуста квашенная с растительным маслом	30	50
2.	Щи из свежей капусты картофелем и сметаной	155	185
3.	Рагу из овощей	110	130
4.	Фрикадельки рыбные	50	80
5.	Соус молочный	20	20
6.	Компот из свежих фруктов с витамином С	150	180
7.	Хлеб «Пшеничный»	30	30
8.	Хлеб «Ржаной»	30	30
Уплотненный ужин (полдник)			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Оладьи с повидлом	100	125
2.	Кефир	150	180

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Сказка»

г. Николаевска

 Т.В. Меденцова/
(подпись)

Меню на 29.12.2023 (Пятый день)

Завтрак			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Каша жидкая молочная пшенная	150	180
2.	Бутерброд с маслом	35	35
3.	Кофейный напиток с молоком	180	200
II –завтрак			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	100
Обед			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Овощи по сезону	30	50
2.	Суп картофельный с крупой	150	180
3.	Макароны отварные с маслом	105	135
4.	Фрикадельки куриные	50	70
5.	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	150	180
6.	Хлеб «Пшеничный»	30	30
7.	Хлеб «Ржаной»	30	30
Уплотненный ужин (полдник)			
Наименование блюда		До 3 лет	С 3 лет
1.	Вареники ленивые с молоком сгущенным	120	120
2.	Молоко кипяченое	150	180
3.	Фрукты и ягоды свежие	100	100