


УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Сказка»

г. Николаевска


Т.В. Меденцова/
(подпись)


Меню на 04.12.2023г. (Шестой день)

| Завтрак | | | |
|----------------------------|--|----------|---------|
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Макаронник | 130 | 160 |
| 2. | Бутерброд с повидлом | 45 | 45 |
| 3. | Чай с сахаром | 180/4 | 180/8 |
| II – завтрак | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Фрукты и ягоды свежие | 100 | 100 |
| Обед | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Свекла отварная с растительным маслом | 30 | 50 |
| 2. | Суп картофельный с клецками и сметаной | 150 | 180 |
| 3. | Мясо духовое | 173 | 200 |
| 4. | Кисель из повидла с витамином С | 150 | 180 |
| 5. | Хлеб «Пшеничный» | 30 | 30 |
| 6. | Хлеб «Ржаной» | 30 | 30 |
| Уплотненный ужин (полдник) | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Булочка Веснушка | 50 | 50 |
| 2. | Кисломолочный продукт | 150 | 180 |
| 3. | Каша жидкая молочная овсяная | 120 | 150 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Сказка»

г. Николаевска

 /Т.В. Меденцова/
(подпись)

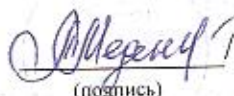
Меню на 05.12.2023 (Седьмой день)

| Завтрак | | | |
|----------------------------|--|----------|---------|
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Каша рисовая молочная жидкая с сахаром | 155 | 185 |
| 2. | Бутерброд с сыром | 42 | 42 |
| 3. | Чай с лимоном | 180/5/3 | 180/8/5 |
| II – завтрак | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 100 | 100 |
| Обед | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Капуста квашенная с растительным маслом | 30 | 50 |
| 2. | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 150 | 180 |
| 3. | Котлеты мясные | 50 | 70 |
| 4. | Картофель в молоке | 110 | 130 |
| 5. | Компот из свежих плодов с витамином С | 150 | 180 |
| 6. | Хлеб «Пшеничный» | 30 | 30 |
| 7. | Хлеб «Ржаной» | 30 | 30 |
| Уплотненный ужин (полдник) | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Запеканка из творога с морковью | 100 | 130 |
| 2. | Соус молочный сладкий | 20 | 30 |
| 3. | Кофейный напиток с молоком | 180 | 200 |
| 4. | Печенье | 22 | 22 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Сказка»

г. Николаевска

 Т.В. Меденцова/
(подпись)


Меню на 06.12.2023 (Восьмой день)

| Завтрак | | | |
|----------------------------|--|----------|---------|
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Каша жидкая молочная из манной крупы | 150 | 180 |
| 2. | Бутерброд с маслом | 35 | 35 |
| 3. | Чай с сахаром | 180 | 180 |
| II – завтрак | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Флоды и ягоды свежие | 100 | 100 |
| Обед | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Морковь припущенная | 30 | 50 |
| 2. | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 150/5 | 180/5 |
| 3. | Печень тушенная в соусе | 50 | 70 |
| 4. | Рис припущенный | 110 | 150 |
| 5. | Компот из смеси сухофруктов с витамином С | 150 | 180 |
| 6. | Хлеб «Пшеничный» | 30 | 30 |
| 7. | Хлеб «Ржаной» | 30 | 30 |
| Уплотненный ужин (полдник) | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Рагу из овощей | 110 | 130 |
| 2. | Молоко кипяченое | 150 | 180 |
| 3. | Пряник | 30 | 30 |
| 4. | Хлеб ржаной | 20 | 20 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Сказка»

г. Николаевска

 /Т.В. Меденцова/
(подпись)

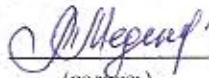
Меню на 07.12.2023 (Девятый день)

| Завтрак | | | |
|----------------------------|--|----------|---------|
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Каша жидкая молочная овсяная | 165 | 180 |
| 2. | Бутерброд с повидлом | 45 | 45 |
| 3. | Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 |
| II –завтрак | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 100 | 100 |
| Обед | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Овощи по сезону | 30 | 50 |
| 2. | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 150 | 180 |
| 3. | Плов из птицы | 150 | 200 |
| 4. | Кисель из повидла с витамином С | 150 | 180 |
| 5. | Хлеб «Пшеничный» | 30 | 30 |
| 6. | Хлеб «Ржаной» | 30 | 30 |
| Уплотненный ужин (полдник) | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Булочка Веснушка | 50 | 50 |
| 2. | Чай с лимоном | 180/5/3 | 180/8/5 |
| 3. | Каша гречневая с овощами | 150 | 150 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Сказка»

г.Николаевска


(подпись) Т.В. Меденцова/


Меню на 08.12.2023 (Десятый день)

| Завтрак | | | |
|----------------------------|--|----------|---------|
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 185 |
| 2. | Бутерброд с маслом | 35 | 35 |
| 3. | Какао с молоком | 180 | 200 |
| II – завтрак | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Фрукты и ягоды свежие | 100 | 100 |
| Обед | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Свекла отварная с растительным маслом | 30 | 50 |
| 2. | Рассольник Ленинградский | 150 | 180 |
| 3. | Пюре из гороха | 110 | 130 |
| 4. | Тефтели рыбные в соусе №331 | 80 | 100 |
| 5. | Компот из свежих фруктов с витамином С | 150 | 180 |
| 6. | Хлеб «Пшеничный» | 30 | 30 |
| 7. | Хлеб «Ржаной» | 30 | 30 |
| Уплотненный ужин (полдник) | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Оладьи с повидлом | 100 | 125 |
| 2. | Кефир | 150 | 180 |
| 3. | Яйцо вареное | 40 | 40 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Сказка»

г. Николаевска

 Т.В. Меденцова/
(подпись)

Меню на 11.12.2023 (Первый день)

| Завтрак | | | |
|----------------------------|---------------------------------------|----------|---------|
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Омлет натуральный | 85 | 130 |
| 2. | Бутерброд с сыром | 42 | 42 |
| 3. | Чай с сахаром | 180 | 200 |
| II –завтрак | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 100 | 100 |
| Обед | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 150 | 180 |
| 2. | Котлеты мясные | 50 | 70 |
| 3. | Картофель в молоке | 110 | 130 |
| 4. | Овощи по сезону | 30 | 50 |
| 5. | Компот из свежих плодов с витамином С | 150 | 180 |
| 6. | Хлеб «Пшеничный» | 30 | 30 |
| 7. | Хлеб «Ржаной» | 30 | 30 |
| Уплотненный ужин (полдник) | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Чай с молоком | 180 | 200 |
| 2. | Биточки манные с повидлом | 150 | 170 |
| 3. | Пряник | 30 | 30 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Сказка»

г. Николаевска



Т.В. Меденцова/

(подпись)

Меню на 12.12.2023(Второй день)

| Завтрак | | | |
|----------------------------|---|----------|---------|
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 185 |
| 2. | Бутерброд с маслом | 35 | 35 |
| 3. | Чай с лимоном | 180/5/3 | 180/8/5 |
| II –завтрак | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Флоды и ягоды свежие | 100 | 100 |
| Обед | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 155 | 185 |
| 2. | Котлеты рубленые из птицы | 50 | 70 |
| 3. | Рис припущенный | 110 | 150 |
| 4. | Свекла отварная с растительным маслом | 30 | 50 |
| 5. | Соус сметанный | 20 | 20 |
| 6. | Компот из смеси сухофруктов с витамином С | 150 | 180 |
| 7. | Хлеб «Пшеничный» | 30 | 30 |
| 8. | Хлеб «Ржаной» | 30 | 30 |
| Уплотненный ужин (полдник) | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Запеканка из творога с морковью | 100 | 130 |
| 2. | Соус молочный сладкий | 20 | 30 |
| 3. | Кофейный напиток с молоком | 180 | 200 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Сказка»

г. Николаевска


(подпись)

/Т.В. Меденцова/

Меню на 13.12.2023 (Третий день)

| Завтрак | | | |
|----------------------------|--|----------|---------|
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Каша жидкая молочная из гречневой крупы | 160 | 180 |
| 2. | Бутерброд с повидлом | 45 | 45 |
| 3. | Чай с сахаром и лимоном | 180/4 | 180/8 |
| II –завтрак | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 100 | 100 |
| Обед | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Морковь припущенная | 30 | 50 |
| 2. | Суп картофельный с макаронами и сметаной | 150 | 180 |
| 3. | Голубцы с мясом говядины (ленивые) | 150 | 180 |
| 4. | Кисель из повидла с витамином С | 150 | 180 |
| 5. | Хлеб «Пшеничный» | 30 | 30 |
| 6. | Хлеб «Ржаной» | 30 | 30 |
| Уплотненный ужин (полдник) | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Рыба тушеная с овощами | 100 | 100 |
| 2. | Какао с молоком | 180 | 200 |
| 3. | Булочка «Российская» | 60 | 60 |
| 4. | Хлеб ржаной | 20 | 20 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Сказка»

г. Николаевска



(подпись)

Т.В. Меденцова/

Меню на 14.12.2023 (Четвертый день)

| Завтрак | | | |
|----------------------------|--|----------|---------|
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Каша жидкая молочная овсяная | 150 | 200 |
| 2. | Бутерброд с сыром | 42 | 42 |
| 3. | Чай с сахаром | 180/4 | 180/8 |
| II –завтрак | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Фрукты и ягоды свежие | 100 | 100 |
| Обед | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Капуста квашенная с растительным маслом | 30 | 50 |
| 2. | Щи из свежей капусты картофелем и сметаной | 155 | 185 |
| 3. | Рагу из овощей | 110 | 130 |
| 4. | Фрикадельки рыбные | 50 | 80 |
| 5. | Соус молочный | 20 | 20 |
| 6. | Компот из свежих плодов с витамином С | 150 | 180 |
| 7. | Хлеб «Пшеничный» | 30 | 30 |
| 8. | Хлеб «Ржаной» | 30 | 30 |
| Уплотненный ужин (полдник) | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Оладьи с повидлом | 100 | 125 |
| 2. | Кефир | 150 | 180 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Сказка»

г. Николаевска



/Т.В. Меденцова/

(подпись)

Меню на 15.12.2023 (Пятый день)

| Завтрак | | | |
|----------------------------|---|----------|---------|
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Каша жидкая молочная пшеничная | 150 | 180 |
| 2. | Бутерброд с маслом | 35 | 35 |
| 3. | Кофейный напиток с молоком | 180 | 200 |
| II –завтрак | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 100 | 100 |
| Обед | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Овощи по сезону | 30 | 50 |
| 2. | Суп картофельный с крупой | 150 | 180 |
| 3. | Макароны отварные с маслом | 105 | 135 |
| 4. | Фрикадельки куриные | 50 | 70 |
| 5. | Компот из смеси сухофруктов с витамином С | 150 | 180 |
| 6. | Хлеб «Пшеничный» | 30 | 30 |
| 7. | Хлеб «Ржаной» | 30 | 30 |
| Уплотненный ужин (полдник) | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Вареники ленивые с молоком сгущенным | 120 | 120 |
| 2. | Молоко кипяченое | 150 | 180 |
| 3. | Фрукты и ягоды свежие | 100 | 100 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Сказка»

г. Николаевска



(подпись)

/Т.В. Меденцова/

Меню на 18.12.2023г. (Шестой день)

| Завтрак | | | |
|----------------------------|--|----------|---------|
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Макаронник | 130 | 160 |
| 2. | Бутерброд с повидлом | 45 | 45 |
| 3. | Чай с сахаром | 180/4 | 180/8 |
| II – завтрак | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Фрукты и ягоды свежие | 100 | 100 |
| Обед | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Свекла отварная с растительным маслом | 30 | 50 |
| 2. | Суп картофельный с клецками и сметаной | 150 | 180 |
| 3. | Мясо духовое | 173 | 200 |
| 4. | Кисель из повидла с витамином С | 150 | 180 |
| 5. | Хлеб «Пшеничный» | 30 | 30 |
| 6. | Хлеб «Ржаной» | 30 | 30 |
| Уплотненный ужин (полдник) | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Булочка Веснушка | 50 | 50 |
| 2. | Кисломолочный продукт | 150 | 180 |
| 3. | Каша жидкая молочная овсяная | 120 | 150 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Сказка»

г. Николаевска



(подпись)


/Т.В. Меденцова/

Меню на 19.12.2023 (Седьмой день)

| Завтрак | | | |
|----------------------------|--|----------|---------|
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Каша рисовая молочная жидкая с сахаром | 155 | 185 |
| 2. | Бутерброд с сыром | 42 | 42 |
| 3. | Чай с лимоном | 180/5/3 | 180/8/5 |
| II – завтрак | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 100 | 100 |
| Обед | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Капуста квашенная с растительным маслом | 30 | 50 |
| 2. | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 150 | 180 |
| 3. | Котлеты мясные | 50 | 70 |
| 4. | Картофель в молоке | 110 | 130 |
| 5. | Компот из свежих плодов с витамином С | 150 | 180 |
| 6. | Хлеб «Пшеничный» | 30 | 30 |
| 7. | Хлеб «Ржаной» | 30 | 30 |
| Уплотненный ужин (полдник) | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Запеканка из творога с морковью | 100 | 130 |
| 2. | Соус молочный сладкий | 20 | 30 |
| 3. | Кофейный напиток с молоком | 180 | 200 |
| 4. | Печенье | 22 | 22 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Сказка»
г. Николаевска

 /Т.В. Меденцова/
(подпись)

Меню на 20.12.2023 (Восьмой день)

| Завтрак | | | |
|----------------------------|--|----------|---------|
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Каша жидкая молочная из манной крупы | 150 | 180 |
| 2. | Бутерброд с маслом | 35 | 35 |
| 3. | Чай с сахаром | 180 | 180 |
| II – завтрак | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Фрукты и ягоды свежие | 100 | 100 |
| Обед | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Морковь припущенная | 30 | 50 |
| 2. | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 150/5 | 180/5 |
| 3. | Печень тушенная в соусе | 50 | 70 |
| 4. | Рис припущенный | 110 | 150 |
| 5. | Компот из смеси сухофруктов с витамином С | 150 | 180 |
| 6. | Хлеб «Пшеничный» | 30 | 30 |
| 7. | Хлеб «Ржаной» | 30 | 30 |
| Уплотненный ужин (полдник) | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Рагу из овощей | 110 | 130 |
| 2. | Молоко кипяченое | 150 | 180 |
| 3. | Пряник | 30 | 30 |
| 4. | Хлеб ржаной | 20 | 20 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Сказка»

г. Николаевска



(подпись)

/Т.В. Меденцова/


Меню на 21.12.2023 (Девятый день)

| Завтрак | | | |
|----------------------------|--|----------|---------|
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Каша жидкая молочная овсяная | 165 | 180 |
| 2. | Бутерброд с повидлом | 45 | 45 |
| 3. | Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 |
| II –завтрак | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 100 | 100 |
| Обед | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Овощи по сезону | 30 | 50 |
| 2. | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 150 | 180 |
| 3. | Плов из птицы | 150 | 200 |
| 4. | Кисель из повидла с витамином С | 150 | 180 |
| 5. | Хлеб «Пшеничный» | 30 | 30 |
| 6. | Хлеб «Ржаной» | 30 | 30 |
| Уплотненный ужин (полдник) | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Булочка Веснушка | 50 | 50 |
| 2. | Чай с лимоном | 180/5/3 | 180/8/5 |
| 3. | Каша гречневая с овощами | 150 | 150 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Сказка»

г.Николаевска

 / Т.В. Меденцова/
(подпись)

Меню на 22.12.2023 (Десятый день)

| Завтрак | | | |
|----------------------------|--|----------|---------|
| | Наименование блюда | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 185 |
| 2. | Бутерброд с маслом | 35 | 35 |
| 3. | Какао с молоком | 180 | 200 |
| II – завтрак | | | |
| | Наименование блюда | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Фрукты и ягоды свежие | 100 | 100 |
| Обед | | | |
| | Наименование блюда | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Свекла отварная с растительным маслом | 30 | 50 |
| 2. | Рассольник Ленинградский | 150 | 180 |
| 3. | Пюре из гороха | 110 | 130 |
| 4. | Тефтели рыбные в соусе №331 | 80 | 100 |
| 5. | Компот из свежих фруктов с витамином С | 150 | 180 |
| 6. | Хлеб «Пшеничный» | 30 | 30 |
| 7. | Хлеб «Ржаной» | 30 | 30 |
| Уплотненный ужин (полдник) | | | |
| | Наименование блюда | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Оладьи с повидлом | 100 | 125 |
| 2. | Кефир | 150 | 180 |
| 3. | Яйцо вареное | 40 | 40 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Сказка»

г. Николаевска



(подпись)

Т.В. Меденцова/

Меню на 25.12.2023 (Первый день)

| Завтрак | | | |
|----------------------------|---------------------------------------|----------|---------|
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Омлет натуральный | 85 | 130 |
| 2. | Бутерброд с сыром | 42 | 42 |
| 3. | Чай с сахаром | 180 | 200 |
| II –завтрак | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 100 | 100 |
| Обед | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 150 | 180 |
| 2. | Котлеты мясные | 50 | 70 |
| 3. | Картофель в молоке | 110 | 130 |
| 4. | Овощи по сезону | 30 | 50 |
| 5. | Компот из свежих плодов с витамином С | 150 | 180 |
| 6. | Хлеб «Пшеничный» | 30 | 30 |
| 7. | Хлеб «Ржаной» | 30 | 30 |
| Уплотненный ужин (полдник) | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Чай с молоком | 180 | 200 |
| 2. | Биточки манные с повидлом | 150 | 170 |
| 3. | Пряник | 30 | 30 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Сказка»

г. Николаевска



(подпись)

/Т.В. Меденцова/


Меню на 26.12.2023(Второй день)

| Завтрак | | | |
|----------------------------|---|----------|---------|
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 185 |
| 2. | Бутерброд с маслом | 35 | 35 |
| 3. | Чай с лимоном | 180/5/3 | 180/8/5 |
| II –завтрак | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Фрукты и ягоды свежие | 100 | 100 |
| Обед | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 155 | 185 |
| 2. | Котлеты рубленые из птицы | 50 | 70 |
| 3. | Рис припущенный | 110 | 150 |
| 4. | Свекла отварная с растительным маслом | 30 | 50 |
| 5. | Соус сметанный | 20 | 20 |
| 6. | Компот из смеси сухофруктов с витамином С | 150 | 180 |
| 7. | Хлеб «Пшеничный» | 30 | 30 |
| 8. | Хлеб «Ржаной» | 30 | 30 |
| Уплотненный ужин (полдник) | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Запеканка из творога с морковью | 100 | 130 |
| 2. | Соус молочный сладкий | 20 | 30 |
| 3. | Кофейный напиток с молоком | 180 | 200 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Сказка»

г. Николаевска

 Т.В. Меденцова/
(подпись)

Меню на 27.12.2023 (Третий день)

| Завтрак | | | |
|----------------------------|--|----------|---------|
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Каша жидкая молочная из гречневой крупы | 160 | 180 |
| 2. | Бутерброд с повидлом | 45 | 45 |
| 3. | Чай с сахаром и лимоном | 180/4 | 180/8 |
| II –завтрак | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 100 | 100 |
| Обед | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Морковь припущенная | 30 | 50 |
| 2. | Суп картофельный с макаронами и сметаной | 150 | 180 |
| 3. | Голубцы с мясом говядины (ленивые) | 150 | 180 |
| 4. | Кисель из повидла с витамином С | 150 | 180 |
| 5. | Хлеб «Пшеничный» | 30 | 30 |
| 6. | Хлеб «Ржаной» | 30 | 30 |
| Уплотненный ужин (полдник) | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Рыба тушеная с овощами | 100 | 100 |
| 2. | Какао с молоком | 180 | 200 |
| 3. | Булочка «Российская» | 60 | 60 |
| 4. | Хлеб ржаной | 20 | 20 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Сказка»

г. Николаевска



(подпись)

/Т.В. Меденцова/


Меню на 28.12.2023 (Четвертый день)

| Завтрак | | | |
|----------------------------|--|----------|---------|
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Каша жидкая молочная овсяная | 150 | 200 |
| 2. | Бутерброд с сыром | 42 | 42 |
| 3. | Чай с сахаром | 180/4 | 180/8 |
| II –завтрак | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Фрукты и ягоды свежие | 100 | 100 |
| Обед | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Капуста квашенная с растительным маслом | 30 | 50 |
| 2. | Щи из свежей капусты картофелем и сметаной | 155 | 185 |
| 3. | Рагу из овощей | 110 | 130 |
| 4. | Фрикадельки рыбные | 50 | 80 |
| 5. | Соус молочный | 20 | 20 |
| 6. | Компот из свежих фруктов с витамином С | 150 | 180 |
| 7. | Хлеб «Пшеничный» | 30 | 30 |
| 8. | Хлеб «Ржаной» | 30 | 30 |
| Уплотненный ужин (полдник) | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Оладьи с повидлом | 100 | 125 |
| 2. | Кефир | 150 | 180 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Сказка»

г. Николаевска

 Т.В. Меденцова/
(подпись)

Меню на 29.12.2023 (Пятый день)

| Завтрак | | | |
|----------------------------|---|----------|---------|
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Каша жидкая молочная пшенная | 150 | 180 |
| 2. | Бутерброд с маслом | 35 | 35 |
| 3. | Кофейный напиток с молоком | 180 | 200 |
| II –завтрак | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 100 | 100 |
| Обед | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Овощи по сезону | 30 | 50 |
| 2. | Суп картофельный с крупой | 150 | 180 |
| 3. | Макароны отварные с маслом | 105 | 135 |
| 4. | Фрикадельки куриные | 50 | 70 |
| 5. | Компот из смеси сухофруктов с витамином С | 150 | 180 |
| 6. | Хлеб «Пшеничный» | 30 | 30 |
| 7. | Хлеб «Ржаной» | 30 | 30 |
| Уплотненный ужин (полдник) | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Вареники ленивые с молоком сгущенным | 120 | 120 |
| 2. | Молоко кипяченое | 150 | 180 |
| 3. | Фрукты и ягоды свежие | 100 | 100 |