

## ДЕЙСТВИЯ ПРИ ВЗРЫВЕ И РАЗРУШЕНИЯХ

Если есть возможность выбраться из завалов:

— осмотритесь, нет ли просветов, лазов, проемов;

— осторожно выбирайтесь из завала, продвигайтесь осторожно, не трогайте поврежденные конструкции, провода; ориентируйтесь по движению воздуха, поступающего снаружи;

— выйдя на открытое место, зарегистрируйтесь в штабе спасательных работ.

Если нет возможности выбраться:

— постарайтесь укрепить завал (установите подпорки под конструкцию над вами);

— постарайтесь перевернуться на живот, уберите острые, твердые и колющие предметы, укройтесь;

— голосом, стуком привлеките внимание спасателей, особенно в «минуты тишины», когда приостанавливается работа спасательной техники;

— при задымлении защитите органы дыхания смоченным полотенцем, платком;

— если пространство около вас относительно свободно, сохраняйте кислород, не зажигайте спички, свечи;

— при сильной жажде положите в рот небольшой гладкий камешек или обрывок носового платка и сосите его, дышите носом.

Если вам стало известно  
о готовящемся или совершенном  
преступлении, немедленно сообщите  
об этом в органы **ФСБ** или **МВД**:

дежурная служба **УФСБ** России  
по Волгоградской области:  
(8442) 33-24-10,  
(8442) 30-10-10;

дежурная часть **ГУ** **МВД** России  
по Волгоградской области  
(8442) 30-43-45,  
(8442) 33-24-20;

телефон доверия **ГУ** **МВД** России  
по Волгоградской области  
(8442) 30-44-44;

дежурная часть территориального  
органа внутренних дел  
**МВД** России — 02.



## ПАМЯТКА О ДЕЙСТВИЯХ ПРИ УГРОЗЕ ИЛИ СОВЕРШЕНИИ ТЕРАКТОВ

Уважаемые граждане!

Знания по противодействию терроризму, навыки правильного поведения при его угрозе, безопасного поведения в случае совершения теракта террористами позволят вам защитить себя и окружающих от его последствий!

Каждый гражданин должен подготовить себя и своих близких к выживанию в опасной или экстремальной ситуации!

## ДЕЙСТВИЯ ПРИ УГРОЗЕ ТЕРАКТА ПО ТЕЛЕФОНУ:

- при ведении разговора будьте спокойны, вежливы, не прерывайте говорящего;
- при наличии магнитофона, сославшись на плохую слышимость, запишите разговор;
- определителем номера (АОН) (если такой имеется) запомните номер говорящего;
- если есть возможность, задайте звонившему вопросы (о месте заложения взрывного устройства (взрыва), требования и условия звонившего);
- запомните особенности речи звонившего, характер произношения, звонок из городской или междугородней станции;
- сохраните звукозапись разговора;
- немедленно сообщите об этом в полицию, ФСБ, органы ГО и ЧС.

## ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОДОЗРИТЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ

### НЕОБХОДИМО:

- заходя в свой подъезд, обращайте внимание на посторонних людей, незнакомые предметы около мусоропроводов, под лестницами, на первых этажах;
- совершая поездку в общественном транспорте, обращайте внимание на оставленные сумки, свертки, игрушки, и другие бесхозные

предметы;

- немедленно сообщите о подозрительных предметах ближайшему должностному лицу (водителю) и в органы полиции, ФСБ, ГО и ЧС;
- зафиксируйте время обнаружения находки;
- удалите людей от находки на безопасное расстояние;
- дождитесь прибытия представителей правоохранительных органов;
- запомните детали обнаружения находки.

### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- трогать, вскрывать, передвигать находку;
- пользоваться вблизи находки радиосвязью, мобильным телефоном, т. к. это может вызвать преждевременный взрыв.

## ЕСЛИ ВЫ ЗАЛОЖНИК ТЕРРОРИСТОВ

### При нахождении под контролем террористов:

- при захвате возьмите себя в руки, не паникуйте, разговаривайте спокойным голосом;
- постарайтесь определить свое местонахождение (место заточения);
- стойко переносите лишения и унижения;
- не ведите себя вызывающе, не смотрите прямо в глаза террористу;
- при необходимости выполняйте требования террористов, не противоречьте им;
- спрашивайте разрешение на совершение своих действий (сесть, встать, попить и т. д.);

- не бойтесь обращаться с просьбами, жалобами на здоровье;
- отгоняйте от себя чувство отчаяния, безысходности, думайте о приятных вещах;
- принимайте любую пищу, даже если она Вам не нравится;
- найдите себе какое-либо занятие — физические упражнения, чтение, размышления;
- запомните как можно больше информации о террористах;
- если возникла мысль о побеге, не делайте этого при отсутствии полной уверенности в успехе.

### При проведении операции по освобождению:

- лягте на пол лицом вниз, голову закройте руками, не двигайтесь;
- при использовании спецслужбами газа защитите органы дыхания простейшими средствами защиты (шарфом, платком), смоченными любой жидкостью;
- нельзя бежать навстречу сотрудникам спецслужб или убегать от них, т. к. они могут принять бегущего за террориста;
- по возможности держитесь подальше от проемов окон, дверей.

**ПОМНИТЕ!  
БЕЗЫСХОДНЫХ СИТУАЦИЙ  
НЕТ! ПОМОЩЬ ПРИДЕТ!  
ВЕРЬТЕ В СПАСЕНИЕ!**