

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Сказка»
г. Николаевска



/Т.В. Меденцова/
(подпись)

Меню на 20.04.2022 (Третий день)

Завтрак

| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
|--------------------|---|----------|---------|
| 1. | Каша жидкая молочная из гречневой крупы | 160 | 180 |
| 2. | Бутерброд с повидлом | 45 | 45 |
| 3. | Чай с сахаром и лимоном | 180/4 | 180/8 |

II –завтрак

| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
|--------------------|-----------------------------------|----------|---------|
| 1. | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 100 | 100 |

Обед

| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
|--------------------|--|----------|---------|
| 1. | Морковь припущенная | 30 | 50 |
| 2. | Суп картофельный с макаронами и сметаной | 150 | 180 |
| 3. | Голубцы с мясом говядины (ленивые) | 150 | 180 |
| 4. | Кисель из повидла с витамином С | 150 | 180 |
| 5. | Хлеб «Пшеничный» | 30 | 30 |
| 6. | Хлеб «Ржаной» | 30 | 30 |

Уплотненный ужин (полдник)

| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
|--------------------|------------------------|----------|---------|
| 1. | Рыба тушеная с овощами | 100 | 100 |
| 2. | Какао с молоком | 180 | 200 |
| 3. | Булочка «Российская» | 60 | 60 |