Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад «Сказка» города Николаевска»

Николаевского муниципального района Волгоградской области.

Утверждено:

Заведующий МБДОУ «Сказка»

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**Т. В. Меденцова

**Консультация по оказанию методической,**

**диагностической, консультативной помощи**

**в консультативном пункте МБДОУ «Детский сад «Сказка»**

**города Николаевска.**

**Тема: ««Как найти общий язык с маленьким упрямцем”.**

Подготовила воспитатель

группы раннего возраста

Варенцова Л.Е.

декабрь 2021 г.

**Консультация для родителей**

**«Как найти общий язык с маленьким упрямцем”**

Упрямство малыша не всегда нужно рассматривать как величайшую проблему для родителей. Необходимо разобраться в причинах и откуда это упрямство появилось. Неповиновение может присутствовать в характере каждого ребенка, но не должно переходить границы. Если вы заметили, что дети проявляют чрезмерное упрямство, необходимо сразу же принимать определенные меры. Преодоление упрямства у детей не значит, что родители убивают в ребенке личность. Напротив, такое воспитание в будущем во многом поможет ему. Он научится уважать старших и слабых, моральные ценности для него будут стоять на первом месте. Главное – вовремя заняться перевоспитанием ребенка и помнить, что этот процесс направлен на подчеркивание лучших качеств детей.

Упрямство – это такая себе защита от чрезмерной родительской опеки. Мамы и папы часто не принимают во внимание то, что их чадо постепенно взрослеет и умнеет, а также становится более самостоятельным. С родителями что-то произошло: еще недавно все желания его Вы выполняли почти мгновенно. Теперь он стал самостоятельным, все может делать сам, а Вы не разрешаете ему, пытаясь объяснить, что как желаемое, так и возможное не одинаковые, а совершенно разные вещи. Но это он осознает гораздо позже, а пока всё будет делать только так, как сам считает нужным, как будто Вам назло, особенно когда Вы что-то запрещаете ему, ведь ничего, пожалуй, нет заманчивей на свете, чем попытаться сделать то, что делать, оказывается, "нельзя". И в этом — суть его индивидуальности.

Родители продолжают опекать малыша и контролировать каждый шаг «Не ходи туда», «Не делай то» или «Ты еще совсем маленький». Таким образом, ребёнку все надоедает, и он начинает бунтовать против родителей. Следовательно, можно сделать вывод о том, что малыши не рождаются упрямыми, а становятся упрямцами из-за слов, действий и поступков родителей. Чересчур активные усилия родителей, направленные на борьбу с упрямством малыша, только добавляют им желание делать все наперекор.

Детское упрямство совпадает с периодами кризисных возрастов – в годик, три года, семь лет и в подростковом возрасте. В эти периоды детские психологи советуют родителям быть максимально внимательными к ребенку. Взрослым полезно поставить себя на место своего чада, которое сейчас учится бороться за достойное место в обществе – в детском саду, школе. Истерики ребенок понимает, как единственный способ для эффективной борьбы. В это время рекомендуется поощрять у ребенка разумные пожелания и требования, его стремление к самостоятельности, но не допускать демонстративного своеволия.

Папам и мамам необходимо запастись терпением, проявлять гибкость и попытаться нестандартно подойти к решению возникающих проблем. Понимание некоторых особенностей и правил общения с упрямым ребенком сводит к минимуму переживания взрослых и помогает разрешить большинство конфликтов.

• Проявлять терпение по отношению к ребенку, который уже является маленькой личностью со своими мнением и желаниями.

• Запрещено применять агрессивные и силовые методы при воспитании, которые могут спровоцировать появление нерешительности у ребенка.

• Необходимо четко формулировать просьбы и требования малышу, объясняя, как следует поступать правильно.

• В перечень требований и обязанностей ребенка необходимо периодически вносить изменения, так как от некоторых вещей со временем можно избавляться.

• Следует терпеливо приучать ребенка быть вежливым с самого раннего возраста, спокойно разговаривая с ним.

• Когда упрямство стало постоянным в поведении ребенка, необходимо выяснить, что изменилось в его жизненной позиции. Возможно, что его стали волновать и вести себя нестандартно некоторые вещи, поэтому стоит выяснить и исправить причину появления упрямства.

• Не стоит называть малыша «упрямцем» или давать какие-либо другие обидные прозвища, а также сильно критиковать его поведение.

• Если ваш ребенок особенно упрям, прежде чем перевоспитывать, убедитесь, что он не левша. При некотором доминировании правого полушария у детей очень часто развито упрямство.

• В случаях, когда упрямство беспочвенно, покажите ребенка врачу. Помните, что проявление упрямства может свидетельствовать не только о возрастных особенностях ребенка, но и о заболевании.