**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «ХВАЛИМ РЕБЕНКА ПРАВИЛЬНО»**

Подготовила:

воспитатель первой младшей группы

Кутепова Н.В.

**Почему важно хвалить детей**

Некоторые **родители уверены**, что **ребенка нужно хвалить как можно больше**, ведь это формирует повышение самооценки и достижения успеха в дальнейшей жизни. Другие считают, **что хвалить детей вообще не стоит**, ведь они словно подсаживаются на хорошие слова и перестают быть активными, ждут похвалы даже за простое усилие. Однако абсолютное большинство осознает, что любой человек нуждается в одобрении, но делать это нужно верно.

Давайте разберемся в вопросе, **как правильно хвалить ребенка** и умеют ли это делать родители.

**Как правильно хвалить детей.**

Хвалить ребенка **нужно.** Для дошкольников поощрение **родителей** имеет огромное значение, ведь добрые слова дают понимание **правильности** собственного поведения, формируют уверенность в своих силах, чувство значимости и нужности. Но все ли родители смогут положительно ответить на вопрос: часто ли вы хвалите своего ребенка? Для того, чтобы научиться правильно хвалить ребенка, **надо знать правила и способы похвалы.**

Важно! Некоторые мамы и папы бросаются в крайности, когда бывают очень сдержанны в проявлении одобрения или, наоборот, склонны **захваливать свое дитя.** И то, и другое вредно для воспитания, так как есть опасение, что чадо может перестать стремиться к развитию своих талантов, постоянно будет нуждаться в одобрении и бояться сделать нечто самостоятельно. Как часто нужно хвалить детей?

**Как же правильно хвалить ребенка?**

Этим вопросом задаются все родители. Это касается не только способов и слов поощрения, но и чувства меры. Похвале необходима мера и нет необходимости постоянно говорить слова поощрения малышу. Многие мамы и папы уверены, что постоянное выражение одобрения стимулирует чадо стараться еще больше, но обычно получается обратная реакция ребенка на похвалу. Малыши начинают испытывать потребность в одобрении, не могут без него обходиться в принципе. Даже могут ждать поощрения, бездействовать, постоянно дергать родителей и обижаться, если вовремя не слышат поощрительных слов. Часто используемое поощрение становится формальным действием и уже не несет важной эмоциональной нагрузки. Кроме того, одобрение должно быть уместным.

Психологи считают, что **захваленные с детства** личности будут всегда томиться в ожидании хороших слов от окружающих и положительной оценке действий. Они **не смогут правильно реагировать на критику**, ведь будут уверены, что их должны всегда гладить по голове.

**Способы похвалы.**

Важно! Взрослые, старайтесь хвалить не только при помощи хороших слов, но и придавайте **значение действиям.** Для маленьких детишек большое значение имеет интонация, объятия, эмоции.

Наверняка многие родители слышали, что люди овладевают определенной информацией по-разному. Для некоторых важно визуальное восприятие, для других большую значимость имеет звуковое звучание, третьим нужно чувствовать объятия. Именно поэтому при произнесении хороших слов нужно делать **правильную интонацию**, улыбаться и обнимать чадо. Ведь только так малыш правильно оценит ситуацию и почувствует одобрение близких.

Важно! Если определенное поведение ребенка родители хотят закрепить и придать ему постоянство, или оказать помощь в освоении новых навыков, следует **хвалить** его с **сильными эмоциями:** "ты большой молодец", "как же я тебя люблю, ты мой помощник", "ты замечательный сын", "ты самая внимательная девочка на свете".

Близкие должны понимать, что требуется не только сообщать ребенку, какой он молодец, а **развернуто отвечать и оценивать действия.** Например, обратить внимание на красивый рисунок или чисто вымытую посуду. Малышу важно понимать, за что он получает одобрение, только тогда сможет оценить его в полной мере. Однако не стоит за все поступки хвалить именно таким образом. Главное, посмотреть **на значимость поступка**, а повседневные действия обходить стороной. Иначе на постоянную похвалу малыш скоро не будет реагировать.