



# «КАРАПУЗЫ»

Ежемесячная газета для родителей  
Младшая группа

**Тема номера: «Пусть всегда будет -  
МАМА».**

В номере читайте:

- **Копилка знаний**
  - ✓ Откуда произошло слово «мама»?
- **«Автокресло - детям!»**
- **Развлечение «День рождение Деда Мороза»**
- **Спортивный праздник, посвящённый дню матери «Вместе с мамой я играю и здоровье сохраняю!».**
- **Советы специалистов.**
  - ✓ Как защитить ребёнка от гриппа?
  - ✓ Дыхательная гимнастика.
- **Играем вместе.**
- **Литературная страница.**
- **Семейная страница.**



**Мамы,  
поздравляем вас!**



Ноябрь 2025 год



## КОЛОНКА РЕДАКТОРА

*Самое прекрасное слово на земле – мама. Это первое слово, которое произносит человек, и звучит оно на всех языках одинаково нежно. У мамы самые добрые и ласковые руки, они все умеют. У мамы самое верное и чуткое сердце – в нем никогда не гаснет любовь, оно ни к чему не остается равнодушным. И сколько бы ни было тебе лет, тебе всегда нужна мать, ее ласка, ее взгляд. И чем больше твоя любовь к матери, тем радостнее и светлее жизнь".*

### 3. Воскресенская

И в преддверии праздника, который будет отмечать вся страна /29 ноября/ мы хотим, поздравить всех мам с этим замечательным праздником.



## КОПИЛКА ЗНАНИЙ

### ОТКУДА ПРОИЗОШЛО СЛОВО «МАМА»?

Считается, что слово «МАМА» относится к той группе слов, которые появились ещё до возникновения у людей членораздельной речи. Эти слова происходят из детского лепета и обозначают важнейшие для каждого человека понятия. К таким понятиям относятся прежде всего, термины родства.

Слог «ма» – самый простой из того, что может выговорить младенец. И слово МАМА произошло, как предполагают, из повторения этого слога. Ведь мама была главным человеком в жизни малыша в первобытные времена, он проводил с ней, у ее груди, все время, пока папа охотился и защищал семью от врагов. Из других простейших слогов, которые ребенок учится произносить в первую очередь, тоже появились понятия, обозначающие ближайших родственников: па-па, дя-дя, тя-тя, ба-ба.

Но если вы думаете, что слово "мама" всюду и везде, у всех народов мира означает в устах младенцев "мать", то вы ошибаетесь! У грузин, например, слово "мама" означает вовсе не "мать", а как раз наоборот – "отец"! Но интересно то, что слово, обозначающее мать, во всех языках складывается из двух одинаковых слогов.

День Матери – международный праздник в честь матерей. В этот день принято поздравлять матерей и беременных женщин, в отличие от Международного женского дня, когда поздравления принимают все представительницы женского пола.

В разных странах этот день приходится на различные даты. В основном в мире День Матери отмечается во второе воскресенье мая, в том числе на Украине, в Эстонии, США, на Мальте, Кипре, В Дании, Финляндии, Германии, Италии, Турции, Австралии, Японии, Бельгии, Бразилии.

День Матери в России отмечают в последнее воскресенье ноября, а есть ряд стран в которых празднуется в фиксированную дату: в Египте – 21 марта, в Белоруссии – 14 октября, в Грузии – 3 марта, в Армении – 7 апреля, в Греции – 9 мая, в Польше – 26 мая.

*Статью подготовила Кутепова Н.В., воспитатель младшей группы*



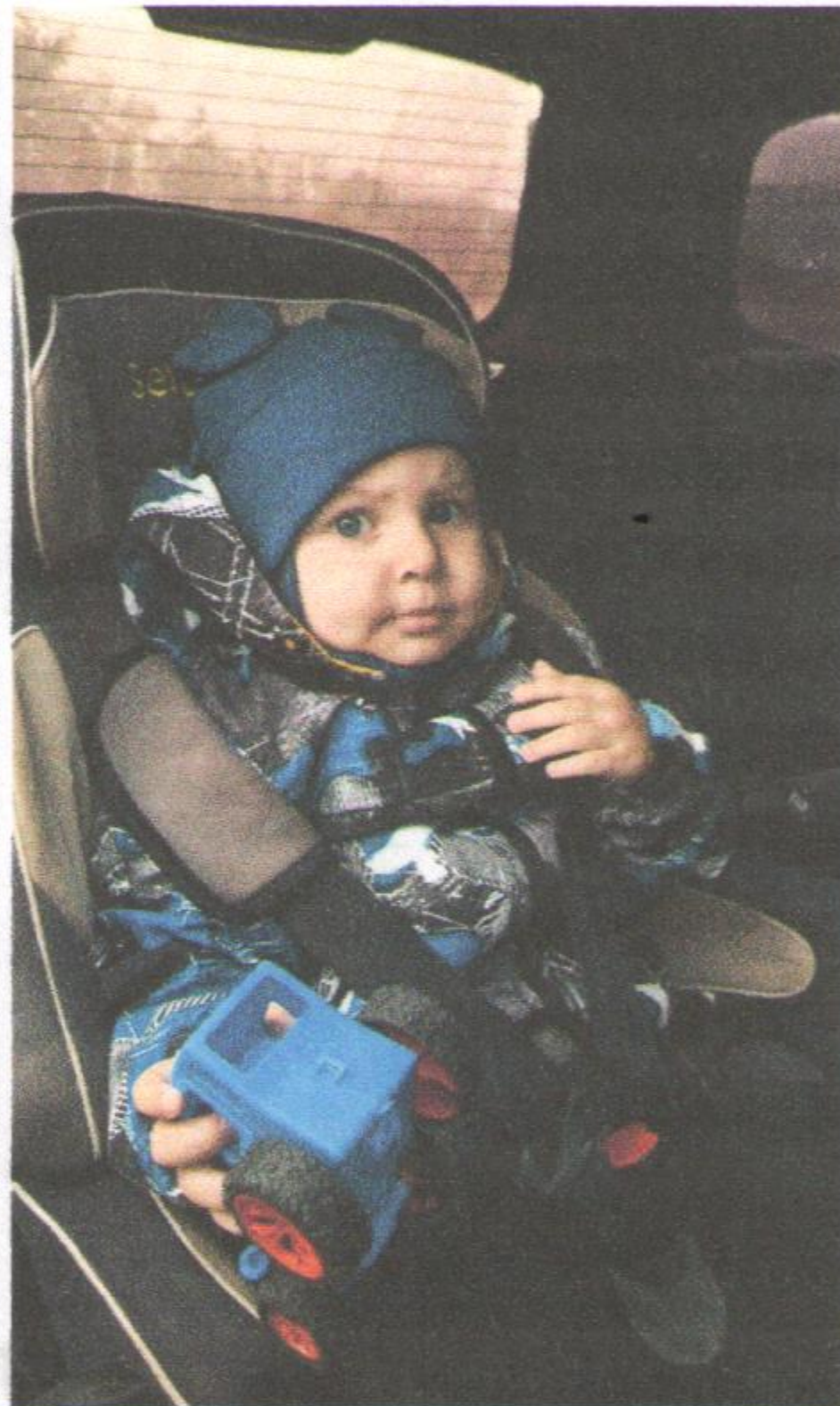
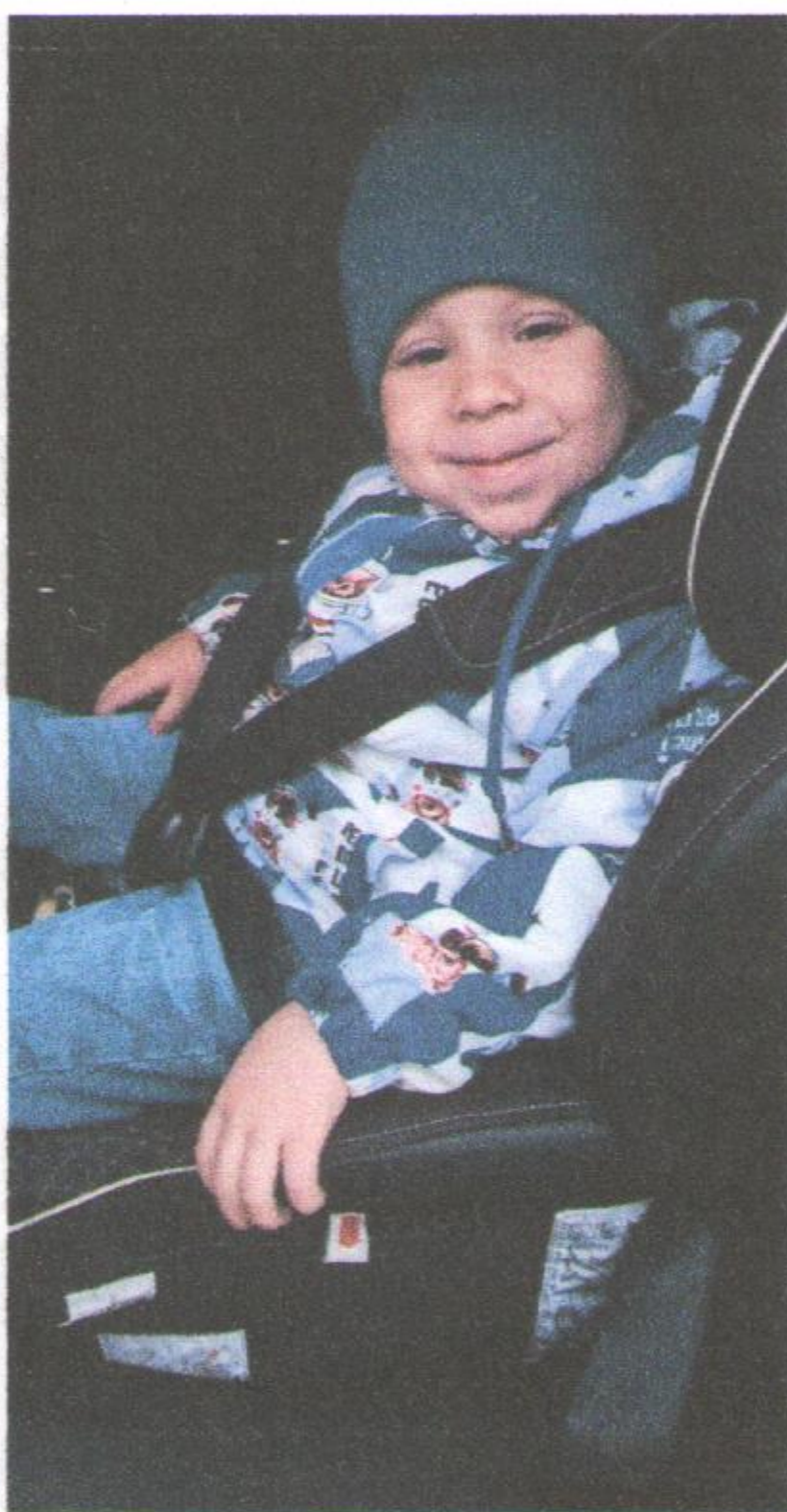
### «АВТОКРЕСЛО - ДЕТЯМ!»

3 ноября 2025 года дети младшей группы провели акцию «Автокресло - детям!». Взрослые даже не подозревают, что перевозка самых дорогих для них маленьких людей может обернуться горем и бедой, что это смертельный риск для малыша.

Правилами дорожного движения РФ предусмотрена перевозка детей до 12 лет в ДУУ (детских удерживающих устройствах). Взрослые должны чётко знать, если нет автокресла - перевозка ребёнка просто невозможна.

В ходе акции ребята вместе с воспитателем провели устный опрос о важности использования детских удерживающих устройств. Он показал, что родители нашей группы понимают всю значимость данных устройств для безопасной перевозки детей. Взрослым были вручены информационные буклеты: «Жизнь ребёнка дороже автокресла!»

Надеемся, что результатом акции будет снижение количества дорожно - транспортных происшествий с участием детей - пассажиров.





### **РАЗВЛЕЧЕНИЕ «ДЕНЬ РОЖДЕНЬЕ ДЕДА МОРОЗА»**

18 ноября 2025 г. дети младшей и 2-ой младшей группы совместно с воспитателями Азербасовой Л.В. и Кутеповой Н.В. провели развлечение «День рождения Деда Мороза» с привлечением родителя 2-ой младшей группы Перепелица Арины Сергеевны в роли Снеговика. Дети пели, играли в игры, водили хороводы со Снеговиком. Дети получили новые знания, массу впечатлений.



### **СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК, ПОСВЯЩЁННЫЙ ДНЮ МАТЕРИ «ВМЕСТЕ С МАМОЙ Я ИГРАЮ И ЗДОРОВЬЕ СОХРАНЯЮ!».**

25 ноября вместе с мамами и детьми младшей и 2-ой младшей группы был проведен спортивный праздник, посвященный Дню Матери. В ходе мероприятия дети со своими любимыми мамами водили хороводы, проводили эстафеты, читали



стихи, танцевали. Равнодушным не остался ни один ребенок. Данное мероприятие вызвало у детей и мам радостный, эмоциональный настрой.

В конце праздника дети подарили свои подарки мамам, а воспитатели сказали много приятных слов мамам наших воспитанников!



### **ИТОГИ КОНКУРСА!**

В октябре родителям вместе с детьми участвовали в областном творческом конкурсе «Моя семья» (далее - Конкурс), который проводился в рамках плана работы ГБУ ДО ВО «Центр «Славянка» на 2025 год. Родители с детьми /Саламова Аниса, Герт



Евгений, Злобина Ксения, Кременская Станислава, Перепелица Соня, Шафеев Ярослав, Шевцова Кристина/приняли активное участие в этом конкурсе. **И от**  
**пришли итоги конкурса.**



## СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТОВ

### «КАК ЗАЩИТИТЬ РЕБЁНКА ОТ ГРИППА?»

Самой частой детской болезнью считается простуда, или ОРВИ. Зачастую дети, особенно те, которые ходят в детский сад, болеют простудой очень часто. Что же делать, чтобы уберечь своего ребенка от простуды?

### КРЕПКИЙ ИММУНИТЕТ ПРОТИВ ПРОСТУДЫ.

Сама природа наградила человека крепким иммунитетом. Наша задача – не влезать в его работу и всячески поддерживать защитные силы организма. Как это сделать?

1. По возможности старайтесь кормить ребенка грудным молоком как можно дольше, хотя бы до года. В материнском молоке содержится огромное количество антител, которые словно кирпичики закладывают основу крепкого иммунитета ребенка.
2. В формировании здорового иммунитета очень важно питание. Он должно быть сбалансированным и разнообразным, чтобы каждый день организм получал разные витамины и микроэлементы. Ежедневно в рационе питания ребенка должны





быть крупы, мясо, молочная продукция, свежие фрукты и овощи. Причем если сегодня вы приготовили гречневую кашу, завтра отдайте предпочтение рису, послезавтра – овсянке. Такое разнообразие исключит дефицит витаминов в организме.

3. Свежий воздух – это еще одна необходимая составляющая крепкого иммунитета. С ребенком первых лет жизни нужно гулять каждый день не менее трех часов в сутки. Если выполнять это правило, болеть малыш будет гораздо реже. При этом прогулки на свежем воздухе можно совместить с физической активностью, которая тоже играет важную роль в формировании иммунитета.
4. Иммунитет во многом зависит от работы кишечника. Поэтому старайтесь избегать запоров и диареи.
5. Чтобы малыш был здоровым, ему нужен полноценный сон и отсутствие стрессов. Постарайтесь укладывать ребенка спать не позднее 9 часов — сон до полуночи крайне важен для детского организма. Не выясняйте отношения в присутствии крохи.
6. Соблюдайте элементарные правила гигиены – мойте руки перед едой, после прогулки и т.д.
7. Одевайте ребенка по погоде – это очень важно. Ведь перегрев столь же опасен, как и переохлаждение. Помните, грудничка нужно одевать немного теплее, чем себя, поскольку он лежит и практически не двигается. А вот детишек старше двух лет необходимо одевать чуть легче, потому что они постоянно находятся в движении – бегают, прыгают, лазают.
8. Выбирайте многослойную одежду, чтобы при необходимости снять одну кофточку на улице.
9. Чтобы здоровье ребенка было крепким, его нужно закаливать. Это один из мощнейших факторов хорошего иммунитета. Начать закаливаться нужно летом или в начале осени. Начните с простого контрастного душа в конце водных процедур. Пусть сначала вода будет чуть теплой, потом прохладной. Постепенно доведите температуру воды до 25-27 градусов.
10. Нельзя допускать сухость воздуха в помещении, особенно в зимнее время. Температура не должна превышать 25 градусов – это предел. Чтобы избавиться от этого, умерьте работу радиаторов, а также установите увлажнитель воздуха. Если добавить в воду увлажнителя немного масла чайного дерева вы получите обеззараженный воздух с приятным ароматом.



Эти простые правила помогут вам сформировать иммунитет у ребенка.

### **КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ ПРОСТУДЫ, ЕСЛИ ОН ХОДИТ В ДЕТСКИЙ САД?**

Во-первых, всем мамам и папам нужно быть готовым к тому, что ребенок первый год в детском саду будет болеть часто – это неизбежно. Чистый детский организм сталкивается с огромным количеством возбудителей. Этот период нужно



просто пережить. При этом необходимо укреплять иммунитет ребенка, чтобы болезни протекали легче. Естественный процесс адаптации рано или поздно постигает всех – в саду или школе. Так уж лучше переболеть в детском садике, чтобы прогулы не отражались на успеваемости крохи.



Вирусными заболеваниями воздушно-капельным путем, общие предметы быта, игрушки, посуду. В такой ситуации очень важны действия работников детского сада. Они должны регулярно мыть игрушки, кварцевать помещение, несколько раз в день проветривать комнату, следить, чтобы дети соблюдали правила гигиены. А главное, они не должны принимать в группу больных детей – с кашлем и соплями. Это, конечно, идеальный вариант развития событий и зачастую он далек от реальности. Что же делать родителям в этой ситуации? Какие действия зависят от них, и что могут предпринять мамы и папы?

В период адаптации (первые несколько месяцев) нужно смазывать слизистую носа ребенка оксолиновой мазью. Пусть она не защищает малыша от простуды на 100%, да и действует всего 3-4 часа, но это хотя бы малая вероятность того, что малыш подцепит меньше вирусов.

В период частых простуд можно повесить ребенку на шею кулон с чесноком. Для этого возьмите пластмассовое яйцо от киндера, сделайте в нем несколько дырочек и положите внутрь пару зубчиков порезанного чеснока. Это позволит ребенку вдыхать целебные пары, которые защитят его от вируса. Перед сезоном простуд нужно пропивать курс рыбьего жира – он укрепит организм. Приучите ребенка дышать только носом – слизистая носа увлажняет, очищает и согревает воздух перед тем, как он попадет в легкие. Если есть проблемы с носовым дыханием (увеличенные аденоиды), их нужно решать. Как только вы заметите незначительное ухудшение здоровья ребенка, нужно не водить его в сад хотя бы несколько дней. Если малыш пришел с сада с насморком, нужно сразу же сделать промывание носа, давать ребенку больше воды.

Вообще, правильные действия в начале болезни – это залог быстрого выздоровления. При ОРВИ не торопитесь давать антибиотики, к тому же, они бессильны против вирусного возбудителя.

Проветривайте помещение, делайте влажную уборку, не заставляйте ребенка есть, лучше дайте много вкусного компота или сока. Эти простые правила помогут вашему ребенку самостоятельно пережить болезнь без осложнений.

Ну и, конечно, давайте малышу больше продуктов и напитков, которые содержат витамин С. Это отвар шиповника, ягоды, цитрусовые (если нет аллергии), яблоки, чай с имбирем, лимоном и малиновым вареньем.

### **КАК ЗАЩИТИТЬ РЕБЕНКА ОТ ПРОСТУДЫ, ЕСЛИ ДОМА ЕСТЬ БОЛЬНОЙ?**

Бывает так, что папа приходит домой с работы с заложенным носом и высокой температурой. Как же поступить в этом случае и как защитить кроху от заражения?



1. По возможности старайтесь изолировать малыша. Можно уехать с мамой на некоторое время к бабушке. Если болеет мама – ситуация сложнее.
2. Если нет возможности изоляции, нужно на время отказаться от поцелуев и объятий, больной человек должен носить маску, причем часто менять ее.
3. Обязательно следите за гигиеной – никаких общих носовых платков, посуды, полотенец.
4. По дому нужно разложить порезанные лук и чеснок, чтобы предотвратить заражение.
5. Часто проветривайте и увлажняйте комнату – вирусы не выживают в прохладном и чистом воздухе, а вот сухой и жаркий воздух им по вкусу.
6. Можно делать ребенку профилактические промывания носа морской водой, чтобы смыть попавший на слизистую вирус.
7. Есть такая трава – Гармала обыкновенная. При сжигании она выделяет бактерицидный дым, который обеззараживает помещение. В отсутствие ребенка можно сжечь пучок сухой гармалы в помещении, где находился больной, а затем все хорошо проветрить.

Выполняя эти простые правила, вы сможете защитить ребенка от заражения.

Одно из лучших средств защиты малыша – это вакцинация против гриппа.

Однако помните, что такую вакцину нужно делать в самом начале осени перед сезоном простуд, чтобы организм был полностью здоровым. Такая вакцина не только защитит от опасного и серьезного заболевания гриппа, но и позволит переносить ОРВИ намного легче.

**Статью подготовила м/с Бондаренко В.А**

## **СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТОВ**

### **«ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА»**

#### **Как дыхательная гимнастика действует на организм ребенка?**

Упражнения дыхательной гимнастики для детей направлены в основном дыхательной системы организма. При занятиях развивается дыхательная выработывается привычка делать вдохи и выдохи правильно и ритмично.

Так как упражнения для детей младшего возраста носят игровой характер и включают произнесение звуков, то улучшается и работа речевого аппарата. За счет улучшения кровоснабжения организма, усиливается местный иммунитет ребенка. Снижается вероятность появления серьезных заболеваний дыхательной системы.

#### **Как правильно заниматься?**

До пяти лет дыхательная гимнастика для детей носит больше игровую форму и сочетается с физическими и голосовыми упражнениями.

Заниматься такой игровой гимнастикой дети обязательно должны с родителями. Это обеспечит полную безопасность занятий. Заниматься самостоятельно можно лишь с семи лет.

Правила выполнения упражнений





зависят от того, какую методику вы выбрали. Так, например, в одних техниках считается правильным дышать через нос, в других – через рот. Перед началом занятий обязательно уточните этот момент.

В целом же существует небольшой список рекомендаций по занятиям дыхательной гимнастикой с детьми:

1. ребенок обязательно должен быть спокоен, не рассержен и не слишком игрив;
2. упражнения нужно выполнять в спокойном темпе, чтобы малыш не переутомился и вы всегда могли контролировать его состояние;
3. во время занятий нельзя делать резких выдохов;
4. плечи малыша должны оставаться в спокойном состоянии.

Обязательно прекратите занятия, если:

1. ребенок часто дышит, резко побледнел или покраснел;
2. малыш жалуется, что у него онемели ручки или ножки;
3. у ребенка начали дрожать кисти рук.

Перед началом занятий попросите ребенка рассказывать о своем самочувствии и сразу же предупреждать, если он вдруг почувствует недомогание.

### **Примеры упражнений**

#### **УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ДВУХ ЛЕТ**

##### **Пузырики**

Малыш делает глубокий вдох через нос, надувает «щёчки-пузырики» и медленно выдыхает воздух через чуть приоткрытый рот. Повторить 2 – 3 раза.

##### **Насосик**

Ребенок ставит руки на пояс, слегка приседает – вдох, выпрямляется – выдох. Постепенно приседания становятся ниже, вдох и выдох длительнее. Повторить 3 – 4 раза.

#### **УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ 4-5 ЛЕТ**

Для детей 4-5 лет дыхательная гимнастика становится чуть более сложной и более осознанной. Ребёнок в процессе занятий учится воспринимать своё дыхание и контролировать его.

##### **«Послушаем свое дыхание»**

Исходное положение: стоя, сидя, лежа – любая удобная позиция. Мышцы расслаблены. В полной тишине дети прислушиваются к собственному дыханию и определяют, куда попадает воздушная струя и откуда выходит какая часть тела приходит движение при вдохе и выдохе (живот, грудная клетка, плечи или все части – волнообразно);

1. какое дыхание: поверхностное (легкое) или глубокое;
2. какова частота дыхания: часто происходит вдох – выдох или спокойно с определённым (автоматической интервалом паузой); неслышное дыхание или шумное. тихое,

Важно не только провести с ребёнком упражнение, но и объяснить ему значение тех или иных показателей.

#### **УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 5 ЛЕТ**

##### **«Маятник»**

Покачиваться вперед-назад. При наклоне вперед и вдохе руки скрещиваются. Вдох через нос, быстрый, активный, хорошо слышимый (но он не должен быть нарочито шумным). Темп 1-2 вдоха в секунду. Повторить 10-20 раз. Указанные



зависят от того, какую методику вы выбрали. Так, например, в одних техниках считается правильным дышать через нос, в других – через рот. Перед началом занятий обязательно уточните этот момент.

В целом же существует небольшой список рекомендаций по занятиям дыхательной гимнастикой с детьми:

1. ребенок обязательно должен быть спокоен, не рассержен и не слишком игрив;
2. упражнения нужно выполнять в спокойном темпе, чтобы малыш не переутомился и вы всегда могли контролировать его состояние;
3. во время занятий нельзя делать резких выдохов;
4. плечи малыша должны оставаться в спокойном состоянии.

Обязательно прекратите занятия, если:

1. ребенок часто дышит, резко побледнел или покраснел;
2. малыш жалуется, что у него онемели ручки или ножки;
3. у ребенка начали дрожать кисти рук.

Перед началом занятий попросите ребенка рассказывать о своем самочувствии и сразу же предупреждать, если он вдруг почувствует недомогание.

### **Примеры упражнений**

#### **УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ДВУХ ЛЕТ**

##### **Пузырики**

Малыш делает глубокий вдох через нос, надувает «щёчки-пузырики» и медленно выдыхает воздух через чуть приоткрытый рот. Повторить 2 – 3 раза.

##### **Насосик**

Ребенок ставит руки на пояс, слегка приседает – вдох, выпрямляется – выдох. Постепенно приседания становятся ниже, вдох и выдох длительнее. Повторить 3 – 4 раза.

#### **УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ 4-5 ЛЕТ**

Для детей 4-5 лет дыхательная гимнастика становится чуть более сложной и более осознанной. Ребёнок в процессе занятий учится воспринимать своё дыхание и контролировать его.

##### **«Послушаем свое дыхание»**

Исходное положение: стоя, сидя, лежа – любая удобная позиция. Мышцы расслаблены. В полной тишине дети прислушиваются к собственному дыханию и определяют, куда попадает воздушная струя и откуда выходит какая часть тела приходит движение при вдохе и выдохе (живот, грудная клетка, плечи или все части – волнообразно);

1. какое дыхание: поверхностное (легкое) или глубокое;
2. какова частота дыхания: часто происходит вдох – выдох или спокойно с определённым (автоматической интервалом паузой); неслышное дыхание или шумное. тихое,

Важно не только провести с ребёнком упражнение, но и объяснить ему значение тех или иных показателей.

#### **УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 5 ЛЕТ**

##### **«Маятник»**

Покачиваться вперед-назад. При наклоне вперед и вдохе руки скрещиваются. Вдох через нос, быстрый, активный, хорошо слышимый (но он не должен быть нарочито шумным). Темп 1-2 вдоха в секунду. Повторить 10-20 раз. Указанные



упражнения выполнять с коротким вдохом: не стараться набрать как можно больше воздуха, а наоборот – делать вдох по объему меньше, чем возможно. Обязательно не помогать выдоху. Руки не уводить далеко от тела.

**Статью подготовил Горбов А.И., инструктор по физической культуре**

## ИГРАЕМ ВМЕСТЕ



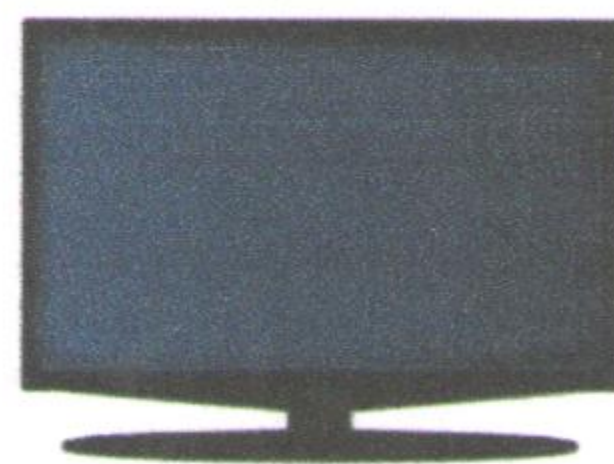
Корова голодная. Что нужно?



Подарили цветы. Что нужно?



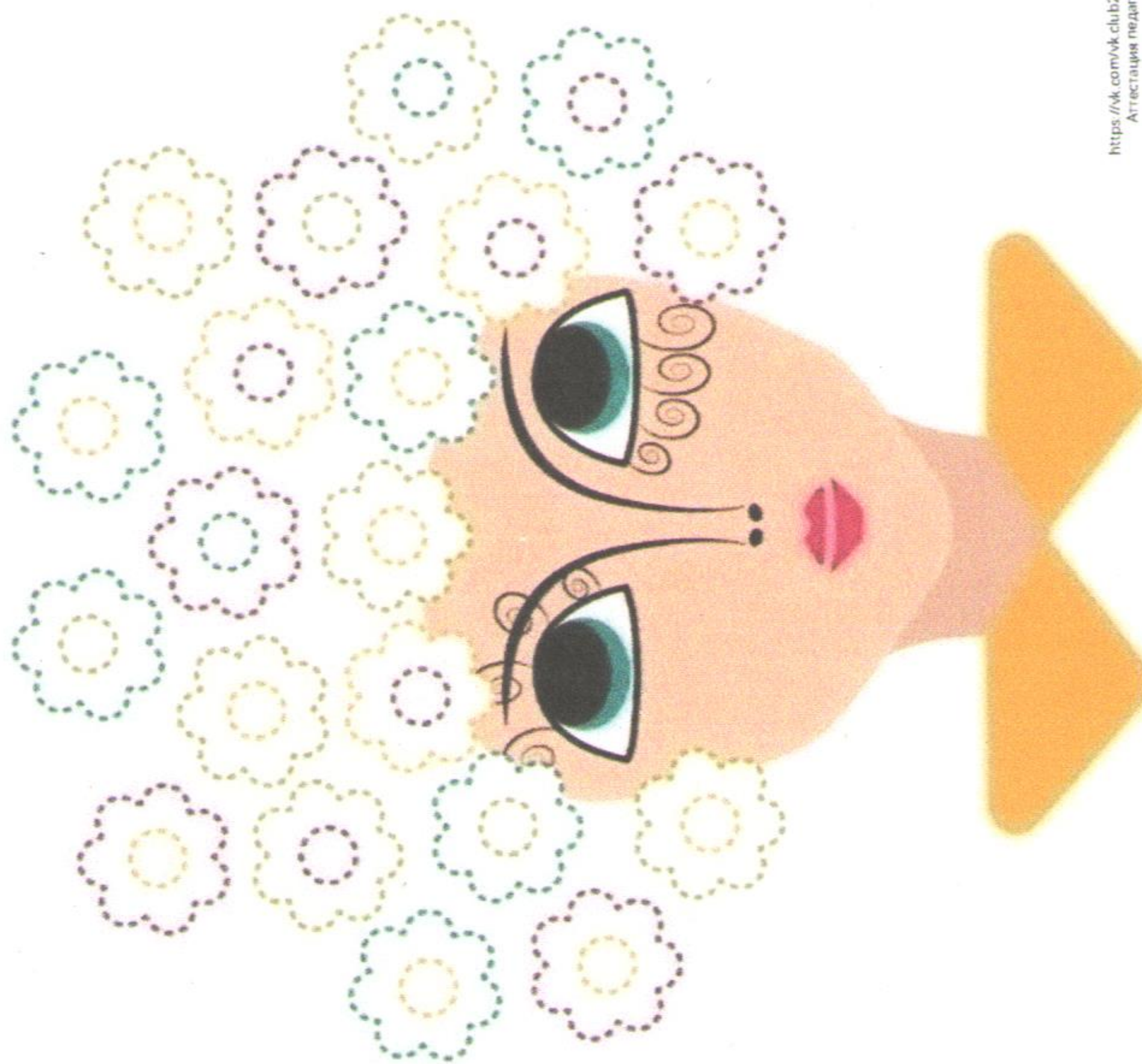
Курица голодная.  
Что нужно?



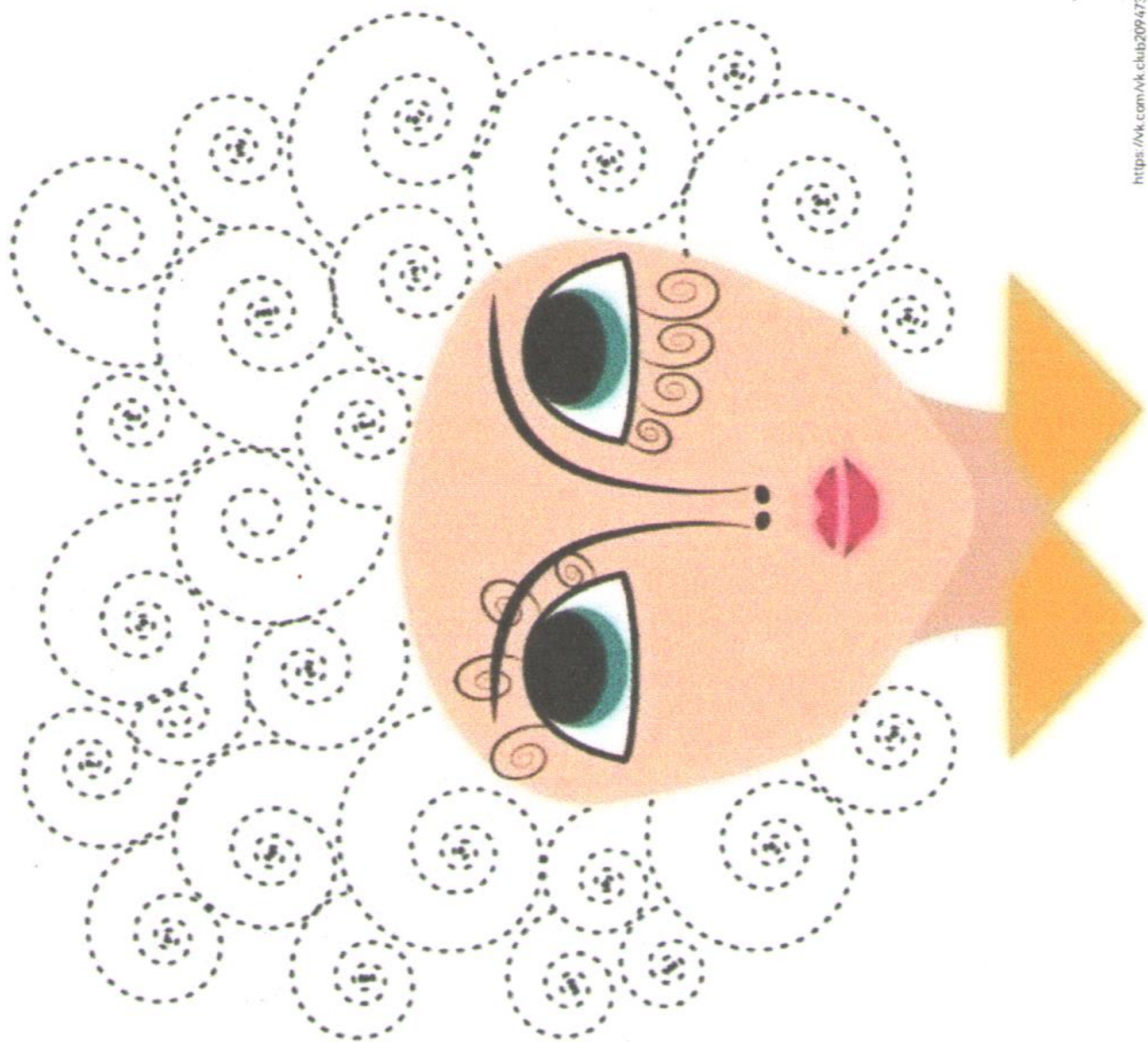
Телевизор выключен.  
Что нужно?





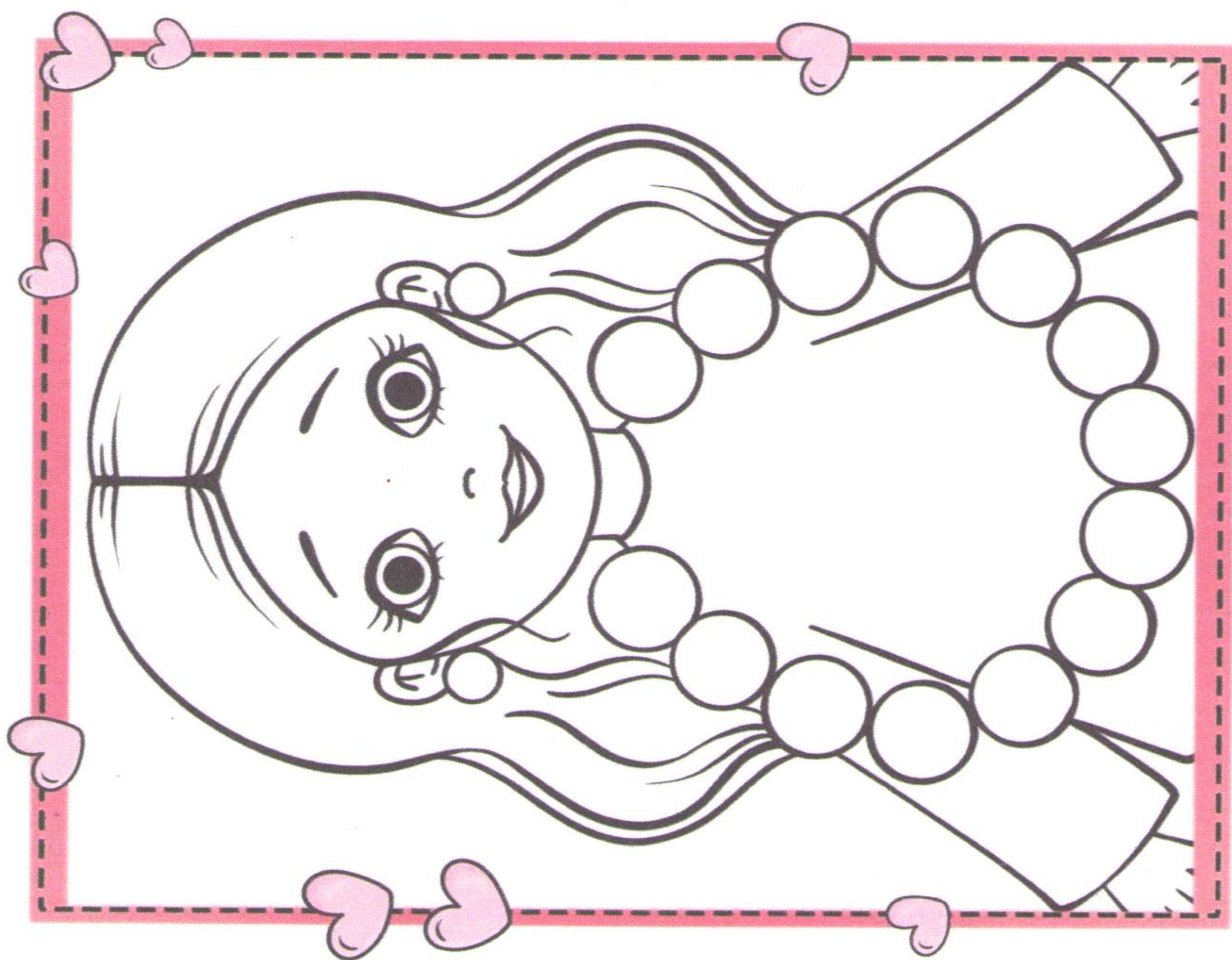
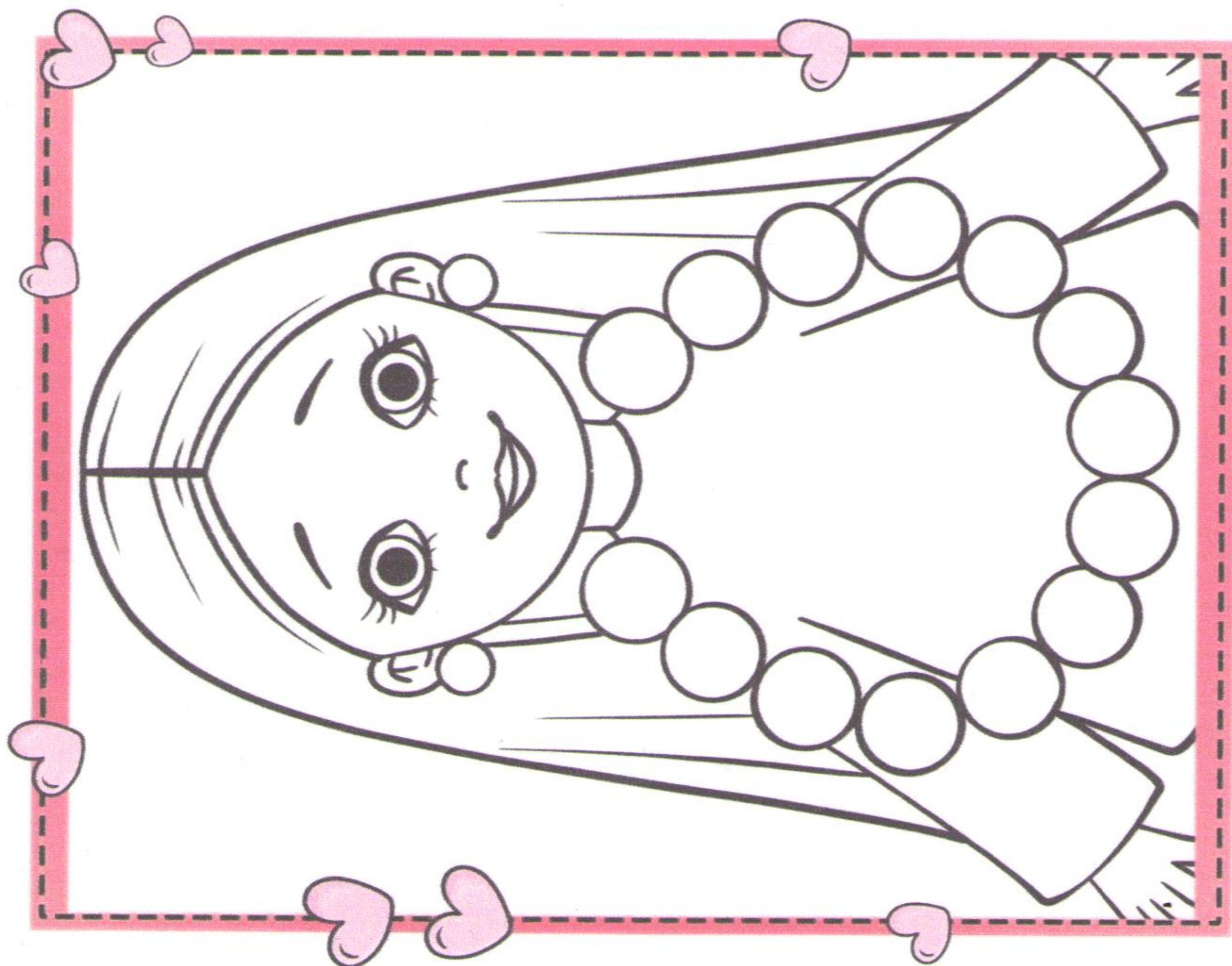


<https://vk.com/vk.club209473944>  
Аттестация педагогов

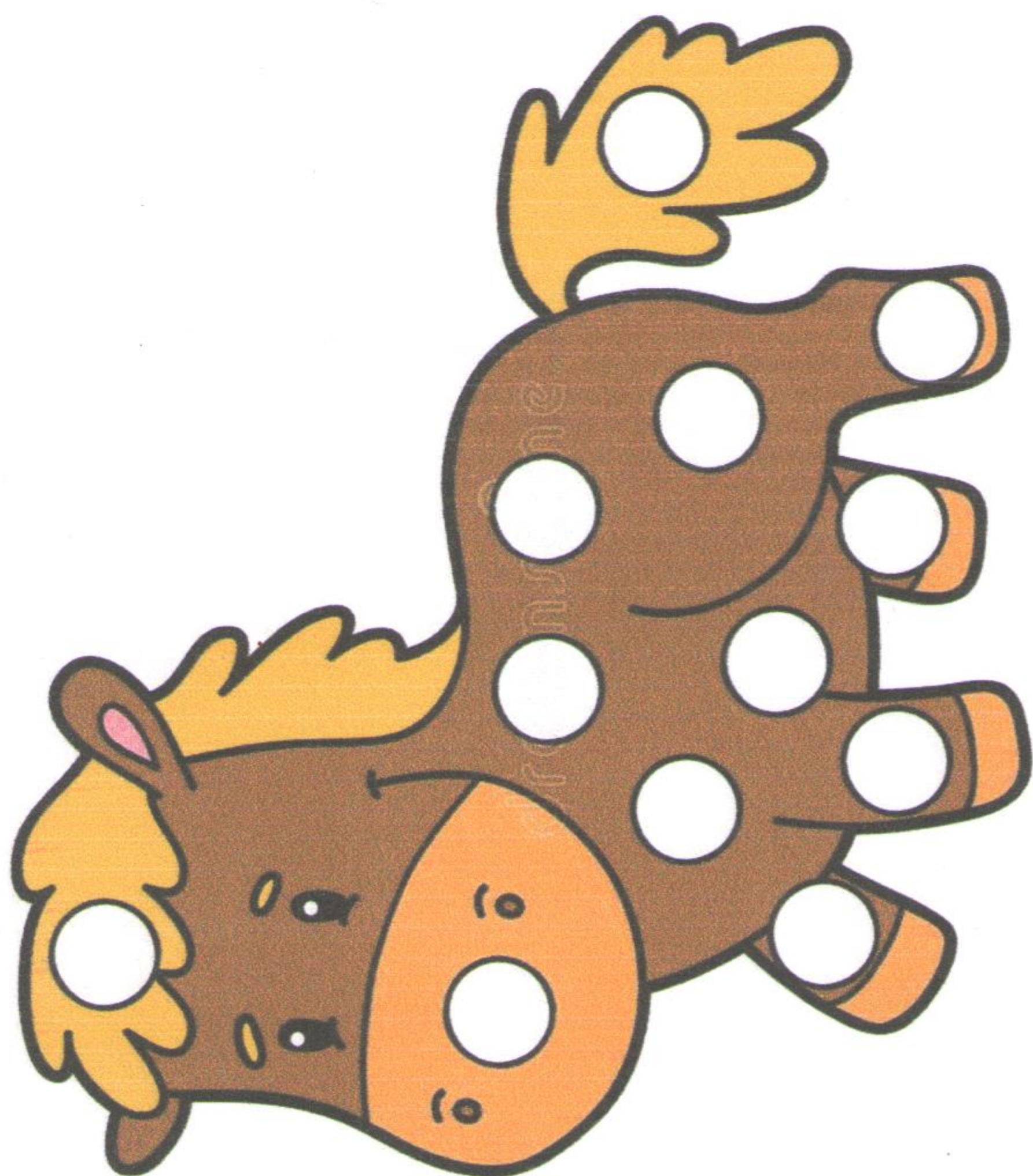


<https://vk.com/vk.club209473944>  
Аттестация педагогов











# ДОБРОТА

## СКАЗКА



«Чтобы поверить в добро,  
надо начать делать его»



В некотором царстве, в некотором государстве жил был мальчик по имени Колька. Был он такой хулиган да злой разбойник. Жил с родителями, да в своем доме. Мать сама все по дому делала: убирала, да кушать готовила. Отец работал с утра до вечера. Родителям не на кого было надеяться, один сын и то злой да гордый.

Поехал как-то Колька на ярмарку. Лошадь наступила на острый камень и повредила копыто. Встала и стоит, больно ей. Колька стегает ее кнутом, да кричит.

Мимо шла девушка с корзинкой и увидела эту ситуацию. Подошла и говорит: «Добрый день!». За что ты так животное бьешь? Больно ему! А Колька ей отвечает: «Мне на ярмарку надо! Она стоит».

Девушка подошла к лошади, обняла ей шею, погладила и говорит: «Милая, больно тебе очень, но боль от кнута еще сильнее! Прости хозяина, поезжай потихоньку, не зли его!»

И лошадь пошла, хромая по дороге. Только Колька успел запрыгнуть на телегу, а девушки уже нет.



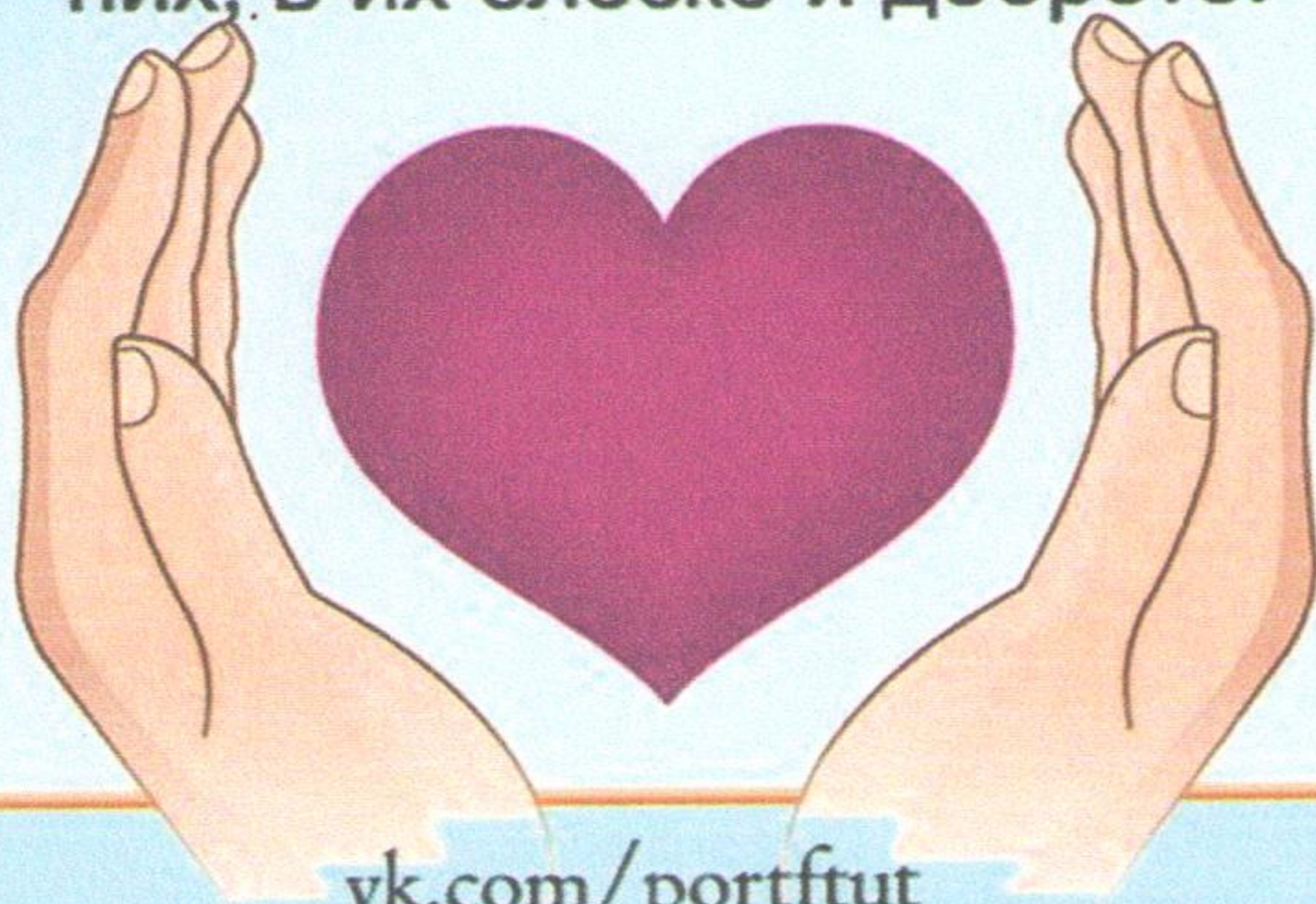


Приехал на ярмарку, ходит, товар смотрит, да продукты пробует, кошек да собак обижает. Пнул собаку так сильно, что только визг слышен. Обернулся, видит, возле собаки сидит та девушка, из леса. Гладит собачку, добрые слова говорит. Раз, и собачка уже вокруг девочки бегаёт, хвостиком виляет да ластиться.

Подумал Колька: «Странная какая-то девушка, всем помогает, всех ее жалко!» Шел, шел, засмотрелся в сторону, да как запнется ногой и в яму упал. Схватился Колька за ногу да как взвыл от боли. Ни кто к нему не подходит и помощи не предлагает. Все только смеются.

Подошла к нему эта самая девушка, присела и спрашивает: «Больно ли тебе? Давай помогу! Скажи мне, а почему все смеются, а помогать не спешат?»

Колька говорит: «Обижал я всех, сам толкал и смеялся, не жалел ни кого. Был груб и жесток. А когда со мной беда случилась, то все и отвернулись от меня.». Заглянул Колька в глаза девушки и «утонул» в них, в их блеске и доброте!





Помогла девушка встать Кольке на ноги.  
Почувствовал он заботу, нежность рук ее. Забилося  
его сердце, а «теплота» от ее рук «потекла» по телу.

Как ему стало хорошо, что и боль чуть затихла.  
Растаяло Колькино сердце, застучало. А девушка  
пошла дальше. Колька увидел, что она уходит и  
побежал за ней. Остановил и спрашивает: «Как тебя  
зовут? И почему ты помогаешь всем?»

Девушка отвечает: «Ольга! Потому что внимание,  
доброта, помощь, забота, нежность и любовь — это  
добродетели истинно духовных людей, которые  
помогают другим, бескорыстно! Нужно помогать  
ближним, от чистого сердца и получать от этого  
радость!»

Задумался Колька о своем поведении и решил  
поменяться, изменить свое отношение к окружающим.  
Ведь у него был перед глазами отличный пример для  
подражания!



Суренко О. А.



## СЕМЕЙНАЯ СТРАНИЧКА

Я мама Евы Толышевой, Елена Андреевна.  
Хочу выразить огромную благодарность  
воспитателям Кутеповой Наталье  
Владимировне и Коноваленко Анастасии  
Владимировне за интересную работу по  
выпуску газет. Из газеты много  
интересного и полезного для нас родителей  
и детей. Газета удобна тем, что её можно  
взять домой и почитать, взять интересное  
игру и поиграть всей семьей.  
Я желаю воспитателям плодотворной  
работы и дальше.

Татьяна

Очень интересная газета, много полезной информации.  
Есть игры для детей, интересные рассказы,  
сказки и стихи, которые можно выучить с  
детьми.

С уважением Иванова Е.А.

Написать в редакцию вы можете [cutepowa.natasha@yandex.ru](mailto:cutepowa.natasha@yandex.ru)  
или оставить письмо в почтовом ящике, который находится в  
раздевальном комнате младшей группы.

**Мы надеемся на Ваши отзывы, предложения и пожелания.**

«КАРАПУЗЫ» - газета для родителей младшей группы. МДОУ «Сказка» г. Николаевска.

Главный редактор газеты - Н.В. Кутепова.

Издаётся один раз в месяц. Бесплатно. Дата выхода - 28 ноября 2025 года.