



«КАРАПУЗЫ»

Ежемесячная газета для родителей

Младшая группа

Сентябрь 2025 год

Тема номера: «Снова осень наступила».

Читайте в номере:

- **Колонка редактора.**
- ✓ Осенняя пора в детском саду.
- **Копилка знаний.**
- ✓ Чем занять ребенка дома?
- **Здоровый ребенок.**
- Памятка для родителей о безопасности детей в осенний период.
- **Советы специалистов.**
- ✓ Одежда для прогулок осенью.
- **Вести из детского сада.**
- **Литературная страничка.**
- **Играем вместе с детьми.**
- **Мнения читателей.**



СНОВА ОСЕНЬ НАСТУПИЛА

Ветер кружит. Листопад.
Детский садик на прогулку
Вновь выводит дошколят.
И опять по всей округе
Слышны деток голоса.
И восторг в глазах ребячьих:
«Ух! Какая Красота! Сколько листьев
на дорожке на участке, и траве!»
Кружит ветер стайку листьев
И кладет под ноги мне.
И ступить я не решаюсь на
такую красоту.
«Соберу листвы букетик,
я их в группу отнесу!»

ОСЕННЯЯ ПОРА В ДЕТСКОМ САДУ

Осень – волшебное время года, когда природа окрашивается в яркие цвета и дарит нам незабываемые моменты. В нашем детском саду осень стала настоящим праздником для наших маленьких исследователей!

🍁 **Прогулки на свежем воздухе:** Мы с детьми с удовольствием гуляем по участку, собираем красивые листья, делаем из них поделки и букеты. Каждый ребенок с гордостью показывал свои находки и рассказывал, какой листочек ему больше всего понравился.

🍂 **Творческие мастерские:** В группе мы организовали творческую мастерскую по изготовлению осенних поделок. Дети вместе с воспитателями с увлечением лепили из пластилина грибочки и осенние листья, делали аппликации из цветной бумаги и рисовали пальчиками, ватными дисками и т.п. осенние пейзажи.

🍃 **Познавательно-исследовательская деятельность:** Мы проводим эксперименты с природными материалами. Дети узнают, как листья меняют цвет, почему опадают и какие из них самые прочные.

📖 **Чтение художественной литературы:** В нашей группе появились книги об осени. Дети с удовольствием слушают рассказы и стихи, рассматривают иллюстрации.

🍁 **Осенний праздник:** А еще мы готовимся к осеннему празднику, где дети покажут свои таланты в танцах, песнях и играх на осеннюю тематику.

Вот так начало осень в нашем детском саду стала временем творчества, открытий и радости!

Статью подготовила Кутепова Н.В., воспитатель младшей группы

Рубрика: «Копилка знаний»

ЧЕМ ЗАНЯТЬ РЕБЕНКА ДОМА?

Занять своего ребёнка, чем-то интересным и полезным – значит не только обеспечить ему необходимые условия для полноценного развития, но и создать атмосферу любви, взаимопонимания и доверия между ним и родителями.

Дети – это уже вполне самостоятельные, любознательные маленькие личности со своими интересами и потребностями. Поскольку на улице дети не могут проводить все свое время (а порой для этого и возможности нет), возникает естественный вопрос: чем заняться с ребенком дома?

ЧЕМУ ВАЖНО УДЕЛИТЬ ВНИМАНИЕ?

Первое, что приходит в голову многим родителям, – усадить ребёнка перед телевизором, компьютером, дать ему планшет или телефон: интересные мультики или игры способны надолго увлечь ребенка. Но при этом следует помнить,



что время такого досуга должно быть очень и очень ограниченным, иначе вреда для ребенка будет намного больше, чем пользы.

Чтобы не навредить ребёнку, а сделать его досуг продуктивным, важно учитывать его возрастные и индивидуальные способности и потребности. Актуальна любая творческая деятельность. Она развивает логику, моторику, фантазию. Ребенок стремится активно общаться с другими детьми своего возраста, поэтому такая возможность для его жизненного опыта должна быть обеспечена. Прежде всего – посредством сюжетно-ролевых игр.

Чем занять ребенка, когда маме нужно делать обычную домашнюю работу и она не может уделить внимание игре? Если проявить немного смекалки, то можно придумать немало дел, которыми ребёнок сможет позаниматься сам, при этом не просто не отвлекая маму, но и чувствуя себя ее незаменимым помощником: приобщать его к готовке: попросить помыть овощи или фрукты, размешать салат в миске, выложить колбасу на бутерброды; пусть поможет сервировать стол: разложит ложки, салфетки, хлеб, поставит солонку; когда мама работает с тестом, небольшой его кусочек может стать прекрасным материалом для юного скульптора; во время уборки маленькому помощнику можно поручить, рассортировать игрушки в детской: разложить по надлежащим коробкам кубики, карандаши, детали конструктора, книжки, полить цветы на подоконниках.



Чтобы найти для своего ребёнка интересное и полезное дело, не обязательно постоянно играть с ним вместе, усаживать за гаджеты или придумывать что-то немыслимое. Немного фантазии и терпения взрослых – и вопрос будет решен с пользой для обеих сторон.

Статью подготовила Кутепова Н.В., воспитатель младшей группы

Рубрика: «Здоровый ребёнок».

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ О БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ В ОСЕННИЙ ПЕРИОД.

С наступлением осени меняются не только погодные условия, но и уровень риска для безопасности детей. Важно помнить, что именно сейчас необходимо уделить особое внимание различным аспектам безопасности, чтобы обеспечить защиту наших детей от возможных опасностей.

Находясь с детьми на прогулках на природе, у водоема, на игровой или спортивной площадке, будьте для них примером правильного поведения. Организуйте досуг своих детей, постоянно будьте в курсе, где и с кем находится ваш ребёнок. Не допускайте бесцельного, бесконтрольного нахождения детей на улице.

- Одевайте детей по погоде

Осень может быть непредсказуемой: от дождей до резкого похолодания. Убедитесь, что ваши дети тепло одеты, чтобы избежать переохлаждения и заболеваний. Выбирайте многоуровневую одежду: это поможет легко регулировать

температуру тела. Не забывайте про удобную обувь — она должна быть непромокаемой и теплой.

- Безопасность на улице

С ухудшением погоды увеличиваются риски при передвижении по улицам. Вот несколько рекомендаций:

- Светоотражающие элементы: Позаботьтесь о том, чтобы у одежды ребенка были светоотражающие элементы, особенно если он возвращается домой после темноты.

- Безопасные маршруты: Обсудите с детьми безопасные пути детскому саду и другим местам, избегая оживленных дорог и участков с недостаточным освещением.

- Правила дорожного движения: Напоминайте детям о правилах безопасности на дороге — переходите улицу только на зеленый свет.

- Профилактика простудных заболеваний

С приходом холодов увеличивается риск простудных заболеваний. Для снижения этих рисков:

- Иммунизация: Обсудите с врачом возможность вакцинации против гриппа.

- Гигиена: Научите детей правильно мыть руки, особенно после прогулок на свежем воздухе и перед едой.

- Здоровое питание: Поддерживайте иммунитет детей, включая в их рацион много фруктов и овощей.

- Увлечение природой и безопасность

Осенью многие семьи проводят время на природе, собирая грибы или просто гуляя в парке. Прежде чем отправиться в лес, уточните:

- Опасные растения и грибы: Объясните детям, какие грибы и растения ядовиты, и никогда не пробуйте их без вашего разрешения.

- Чрезвычайные ситуации: Научите детей, что делать в случае, если они потеряются (знать свои ориентиры, как найти дорогу обратно).

Осень — это прекрасная пора, полная ярких красок и приятных моментов. Тем не менее, безопасность детей должна быть вашим главным приоритетом. Следуя простым рекомендациям, вы сможете защитить их от возможных опасностей и сделать осенние дни яркими и запоминающимися!

Сохранение жизни и здоровья детей - главная обязанность взрослых.

Большинство несчастных случаев с детьми можно предотвратить, если взрослые по-настоящему будут заботиться о детской безопасности.

Рубрика: «Советы специалистов»

ОДЕЖДА ДЛЯ ПРОГУЛОК ОСЕНЬЮ

Осенью погода может быть очень неустойчивой и меняться довольно быстро. Сегодня вполне тепло, а на следующий день может выпасть снег. Гулять с ребенком нужно каждый день. Как же его одеть, учитывая капризы погоды? Одежду ребенку нужно подбирать очень внимательно, ему в ней должно быть комфортно, не холодно и не жарко.



КАКУЮ ОДЕЖДУ НАДЕВАТЬ НА РЕБЕНКА ОСЕНЬЮ?

В зависимости от погоды, ребенку можно надеть водолазку, рубашку с жилетом, джемпер (под него лучше надеть футболку, чтобы не было раздражения от грубых ниток). Брюки лучше выбирать поплотнее, но без зимнего утеплителя. В идеале плотные брючки или джинсы. Если холодно под них надеваем колготки. Девочкам можно гулять и в юбках, главное, чтобы под ними были достаточно плотные колготки. И не забываем о спине, она должна быть обязательно закрыта одеждой, особенно если ребенок наклоняется. Для этого выбираем маечки и свитера подлиннее.

ВЕРХНЯЯ ОДЕЖДА ДЛЯ РЕБЕНКА НА ОСЕНЬ.

Для ранней осени и бабьего лета хорошо иметь куртку-ветровку. Некоторые из ветровок обладают водоотталкивающим эффектом. Для дней попрохладнее, когда температура опустится ниже 10-15 градусов, выбираем курточку потеплее. Для поздней холодной осени можно одевать ребенка осенью в дутую непромокаемую куртку или комбинезон. Очень желательно, чтобы эта одежда была непромокаемой. Сплошного комбинезона гарантированно хватит на один сезон, отдельные модели, как правило, могут «расти» за счет подворачиваемых манжетов. Если ребенок уже одевается сам, то надеть самостоятельно отдельный комплект ему будет легче.

ОБУВЬ ДЛЯ ПРОГУЛОК ОСЕНЬЮ.

Осенью часто идут дожди, поэтому лучше выбирать непромокаемую обувь. И вовсе не обязательно это должны быть тяжелые резиновые сапоги. В настоящее время большинство мембранозной обуви не пропускает влагу извне.

Очень важно, чтобы обувь была по размеру. Ботинки впрыток будут сдавливать ступню, препятствуя нормальному кровообращению, что чревато замерзшими ногами. В обуви на вырост малыши часто спотыкаются и падают, испытывая большое неудобство на прогулке.

ШАПКА ДЛЯ ПРОГУЛКИ ОСЕНЬЮ.

Надевать шерстяной головной убор не следует – можно перегреть ребенка голову. Хорошо подходят вязаные хлопковые варианты, возможно с тонкой подкладкой. Однако важное условие для таких шапочек – ушки с завязками. Они уберегут детей от отитов (воспаления уха).

ШАРФ И «АКСЕССУАРЫ».

Нужно помнить, что шарф – для шеи. Им не рекомендуют закрывать лицо. Из-за дыхания ребенка он будет увлажняться, что увеличивает вероятность простуды! Купите также однослойные варежки – перчатки сложны в одевании. И не забудьте прикрепить их, чтобы не потерялись.

Ребенку все равно, когда радоваться жизни: летом, зимой, осенью, весной, они бегают и резвятся. Главное – обеспечить им комфорт для таких игр, не дав ни замерзнуть, ни промокнуть.

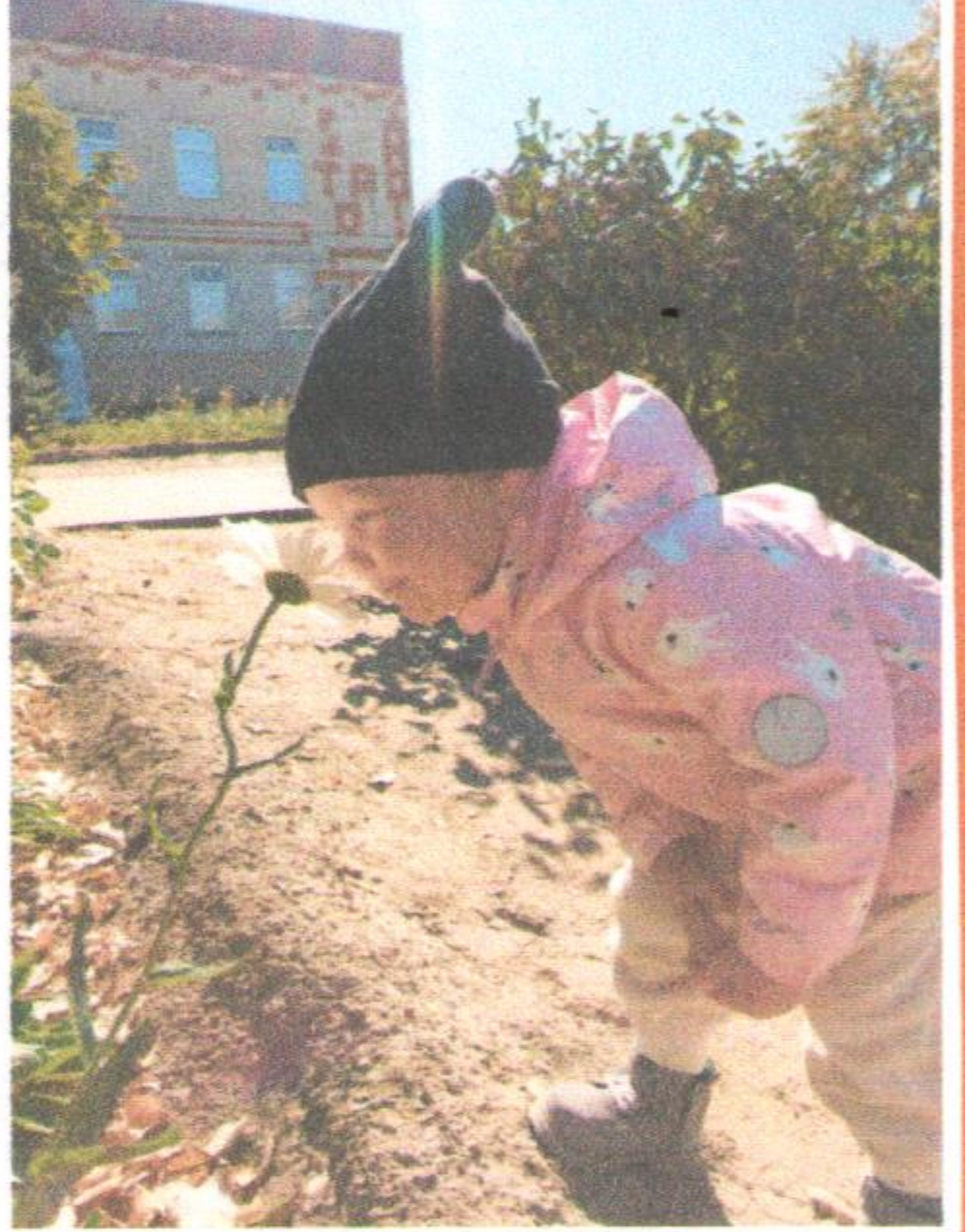
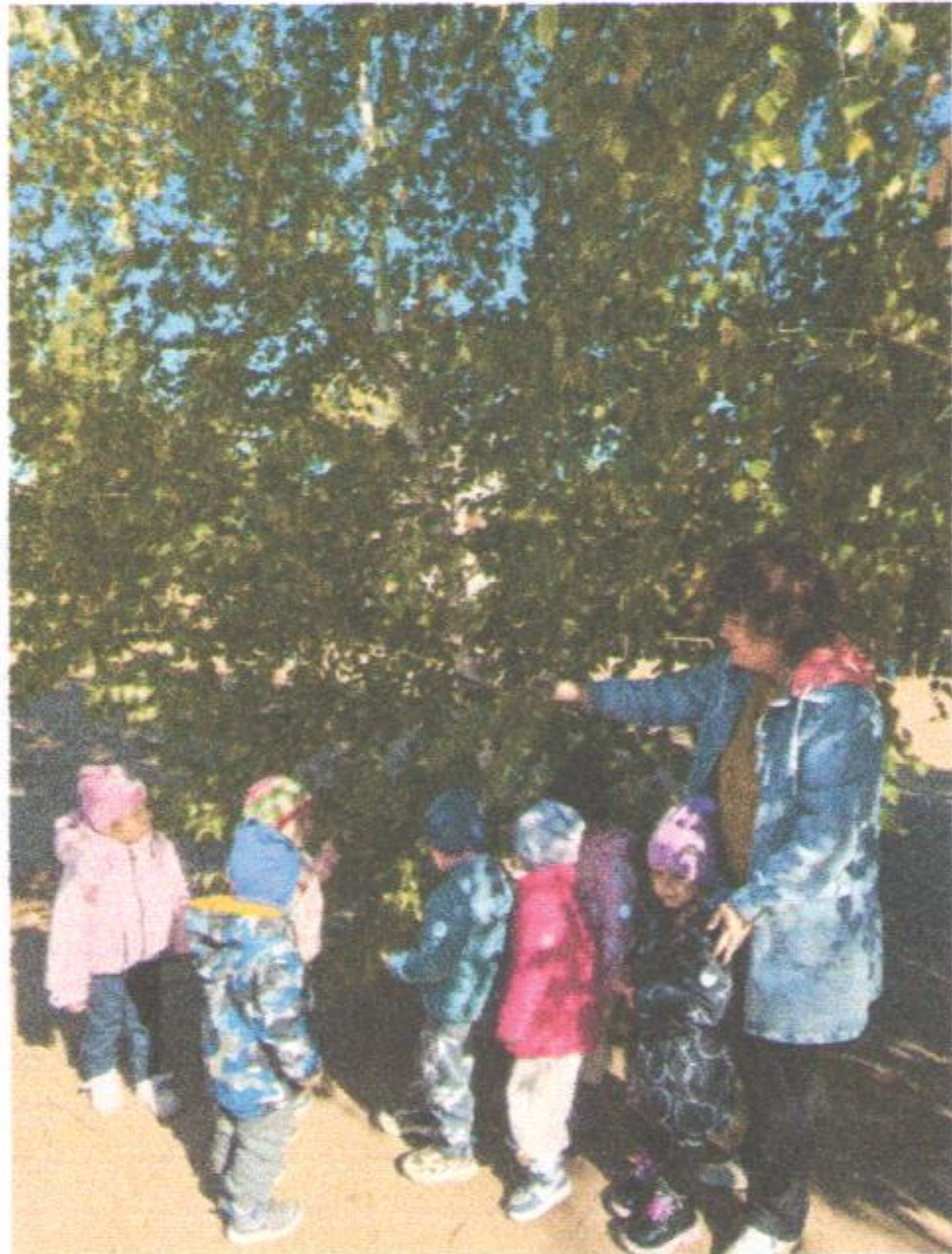
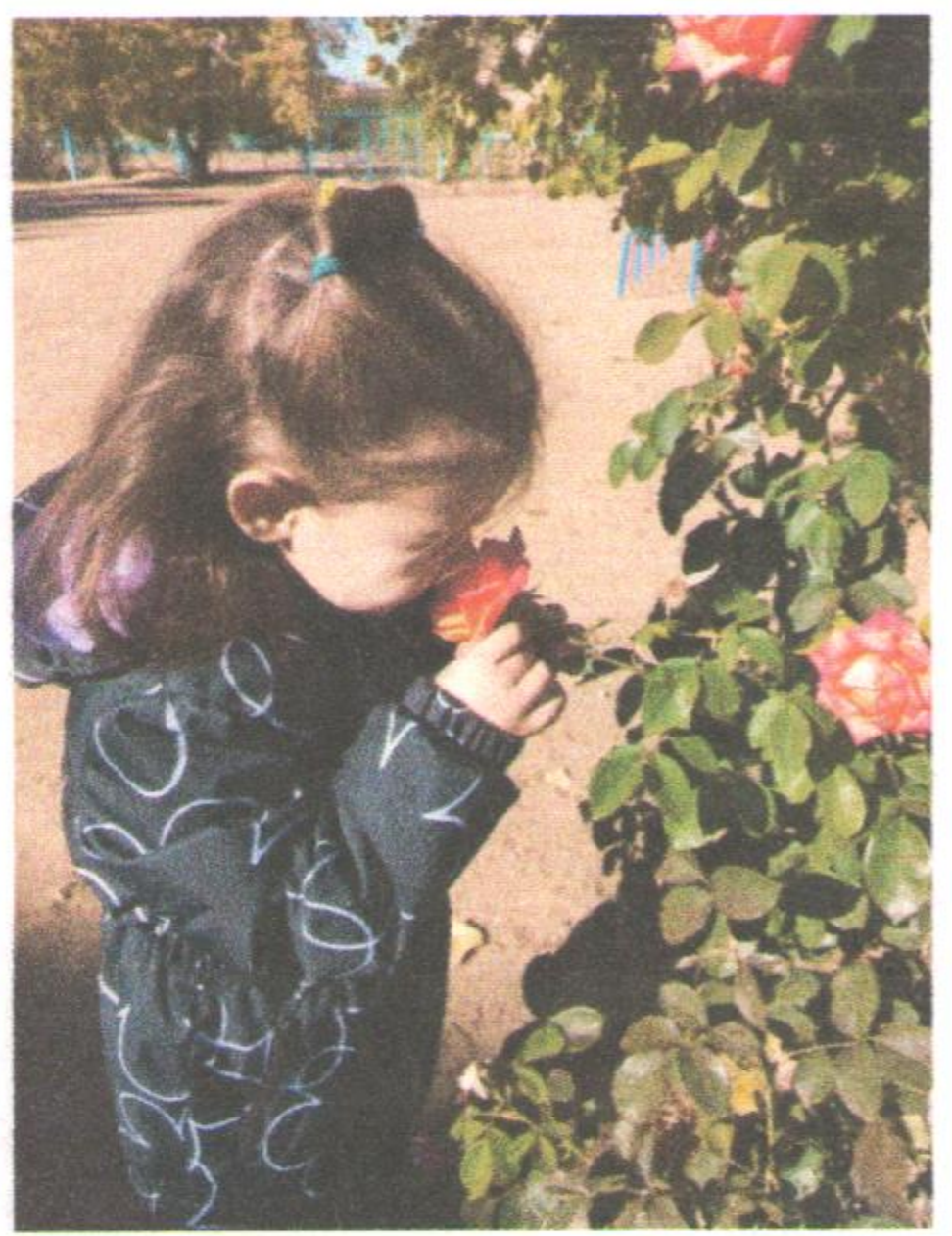
И самое главное, помните, ежедневные прогулки очень важны для ребенка, они укрепляют его и способствуют хорошему развитию.

Статью подготовила м/с Бондаренко В.А.



Рубрика: «Вести из детского сада».

С детьми мы проводим наблюдения за сезонными изменениями в природе.





Санникова Вера Витальевна

Осенний лес шуршал листвой, когда маленький ёжик Пых выкатился из своей норки.

«Ух ты, как красиво!» — воскликнул он, глядя на золотые деревья. Пых был совсем юным ёжиком, ему исполнилось всего два годика. Но он уже знал, что осенью нужно готовиться к зиме. «Пойду-ка я поищу вкусняшек!» — решил Пых и зашагал по тропинке. Вокруг летали разноцветные листочки. Один листик приземлился прямо Пыху на носик. «Апчихи!» — чихнул ёжик, и листик улетел. Пых улыбнулся и пошёл дальше. Вдруг он увидел большой коричневый гриб. «Ого, какой грибище!» — обрадовался ёжик. Он осторожно понюхал его, так и решил, что он съедобный. Пых аккуратно наколот гриб на свои иголки. «Ура, первая находка!» — обрадовался он. Теперь ёжик шёл, гордо неся на спинке огромный гриб.

Пых бодро топал по лесу, собирая грибы. Вскоре его колючки украсились листочками, которые падали с осенних деревьев. «Какой я нарядный!» — любовался собой ёжик, глядя в лужицу.



Вдруг он почуял
сладкий запах.

«Яблочки!» — восклик-
нул Пых и побежал на
аромат.

Он выкатился на полянку, где росла большая
яблоня.

«Ух ты, как вкусно пахнет!» — облизнулся
ёжик. Он подбежал к яблоне и попытался дотя-
нуться до яблочек. Но яблоки висели слишком
высоко.

«Эх, не достать», — огорчился Пых.

«Как же мне достать яблочки?» — задумался
он, глядя на любимое лакомство.

Пых сидел под яблоней и грустно вздыхал.
Вдруг он услышал громкое карканье. На ветку
села большая чёрная ворона.

«Кар-кар! Чего грустишь, малыш?» — спроси-
ла она.

«Я не могу достать
яблочко», — пожало-
вался ёжик.





Ворона склонила голову набок.
«А ты кто такой?» — поинтере-
совалась она.

«Я ёжик Пых».

«А я ворона Барабона, — каркнула птица. —
Хочешь, помогу тебе?»

Пых обрадовался: «Правда, поможешь? Вот
здорово!»

Пых и Барабона подружились. Вместе они со-
бирали яблоки — ворона сбивала их с веток, а
ёжик накалывал на иголки.

«Ух, какой я теперь тяжёлый!» — пыхтел до-
вольный ёжик. Его спинка была усыпана ябло-
ками, грибами и листочками.





«Ты похож на
осеннюю клумбу!»
— смеялась Бара-
бона.

Вдруг она насторожилась: «Ой, кажется,
дождик собирается. Тебе пора домой, малыш».
Пых огляделся — и, правда, небо затянули
тучи.

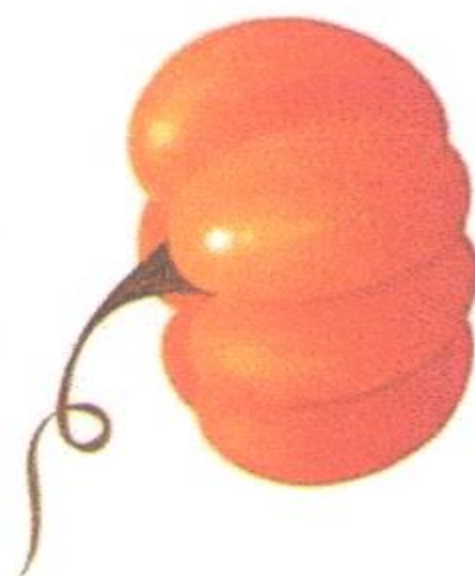
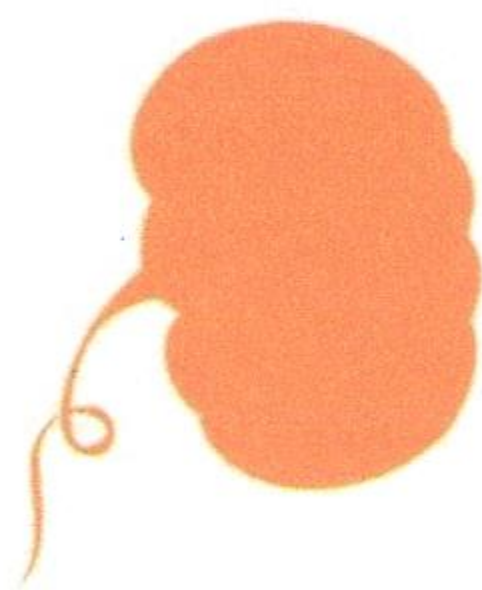
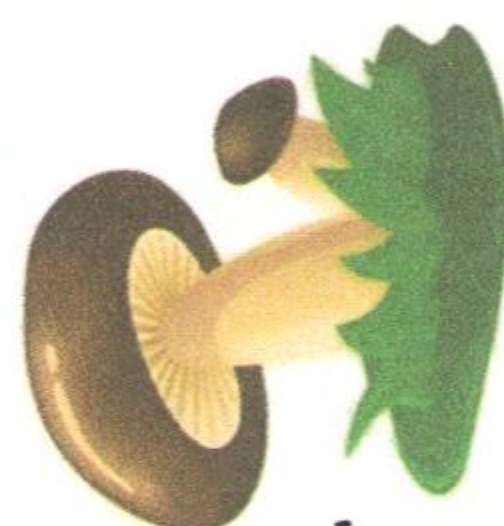
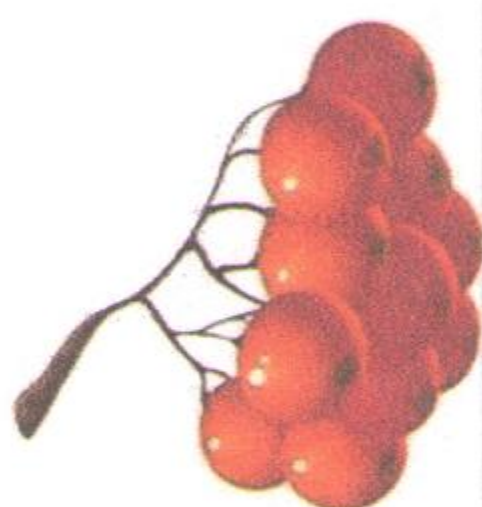
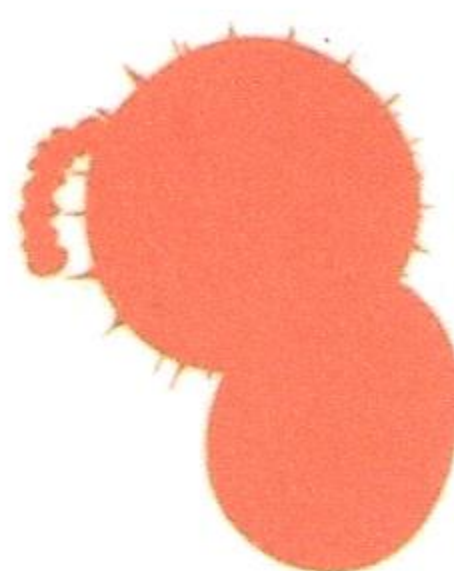
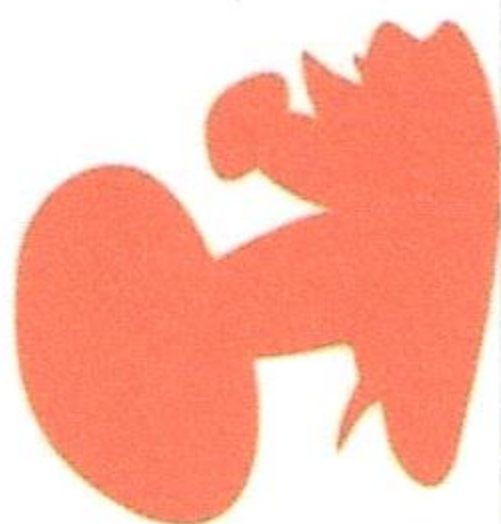
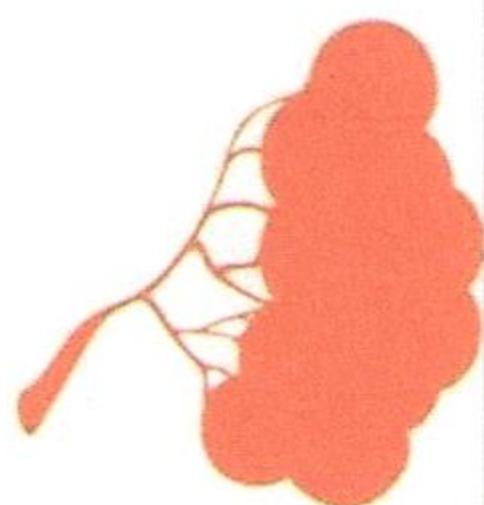
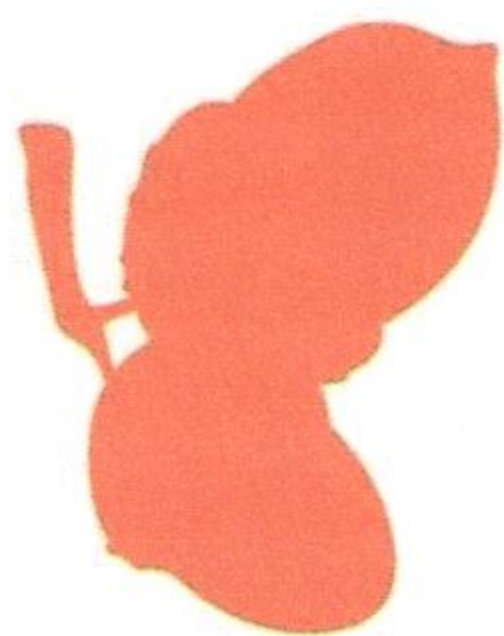
«Спасибо за помощь, Барабона!» — поблагода-
рил ёжик.

«Пожалуйста, дружок, — ответила ворона. —
Приходи ещё!»

Пых кивнул головой на прощание и заспешил в
свою норку. Он был очень доволен — столько
вкусняшек насобирав!



Рубрика «Играем вместе»





Помоги белочкам подготовиться к зиме и сделать запасы еды. Продолжи логическую цепочку.

«МЫ ИДЁМ В ОСЕННИЙ ЛЕС»

Мы идем в осенний лес.

- маршируем на месте

А в лесу полно чудес!

- разводим руки в стороны, «удивляемся»

Дождь вчера в лесу прошел

- потряхиваем ладонями обеих рук

Это очень хорошо.

- хлопаем в ладоши

Будем мы грибы искать

- представляем ладонь ко лбу, смотрят то в одну, то в

другую сторону

И в корзинку собирать.

- сводят руки перед собой в «корзинку»

Вот сидят маслята,

- загибают по одному пальцу на обеих руках

одновременно на каждое название грибочка

На пеньке – опята,

А во мху – лисички,

Дружные сестрички.

- делают манящие движения руками

«Подосиновик, груздок,

- грозят указательным пальцем правой руки

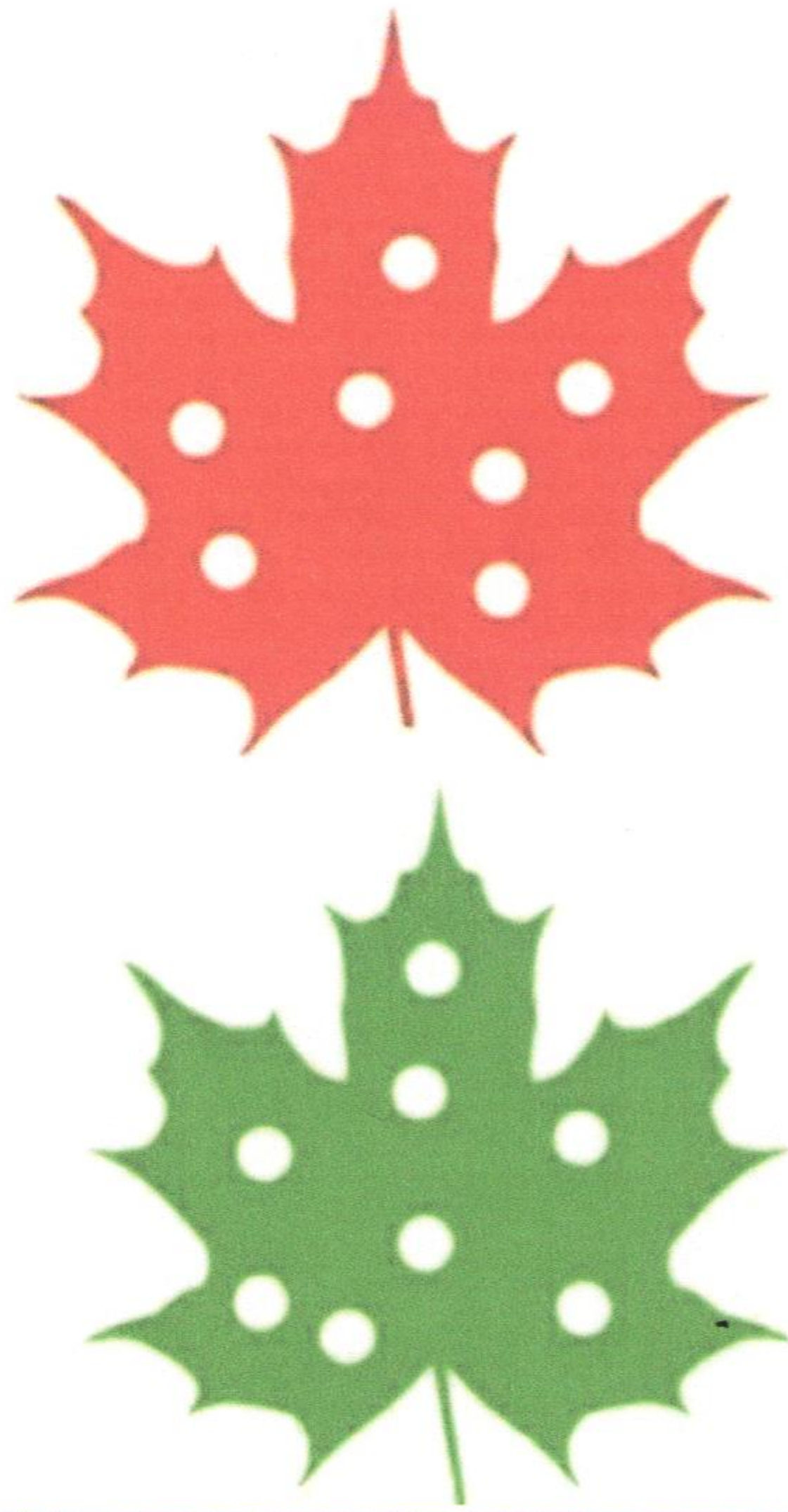
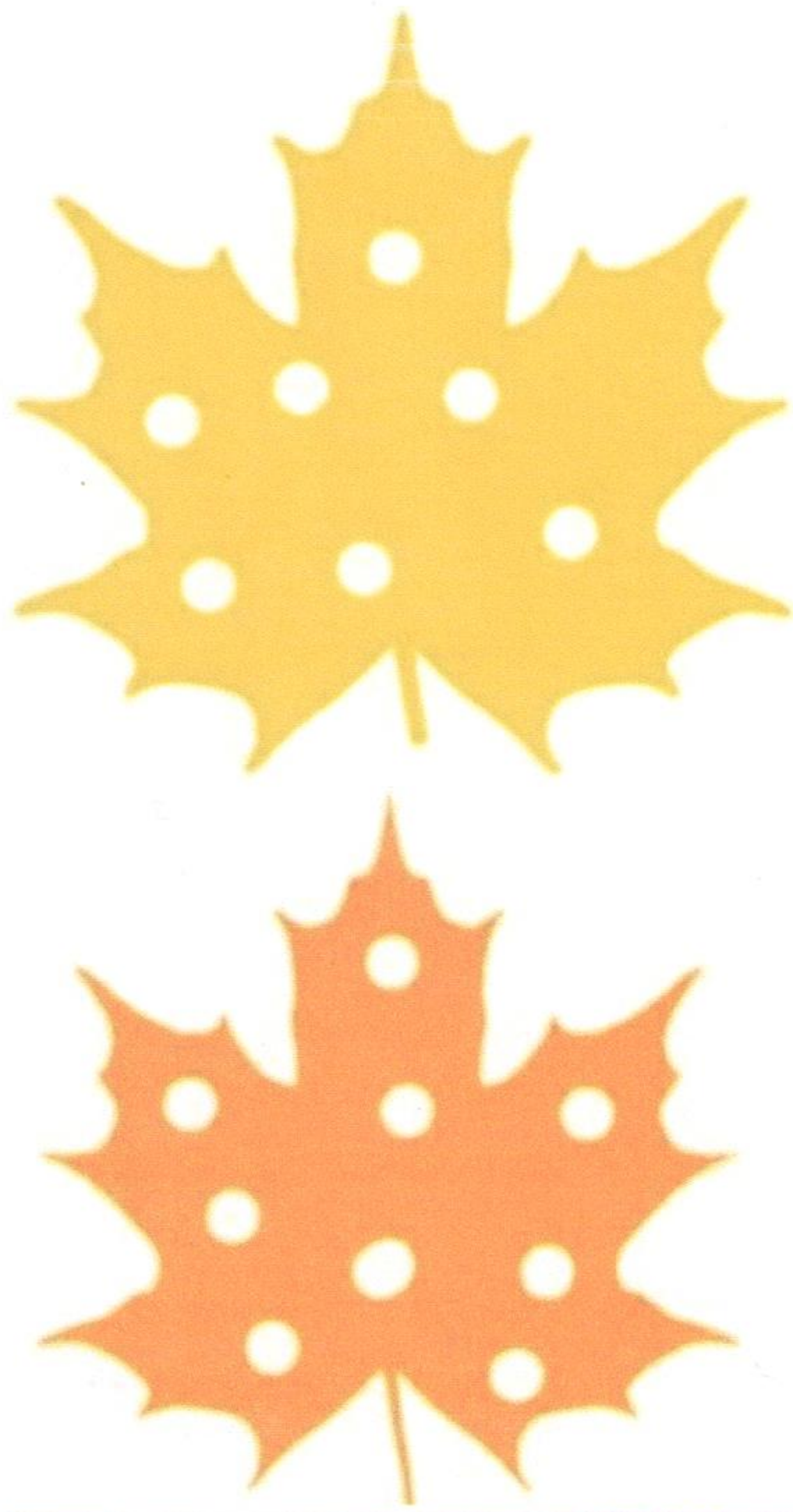
Полезайте в кузовок!

- присесть, обнять себя руками

Ну, а ты, мухомор,

- встаем, разводим руками в стороны

Украшай осенний бор!»



«ЁЖИК»

По сухой песной дорожке –
(поочередно ударяют кулак о кулак, ладонь о ладонь)
Топ – топ – топ – топ – топчут ножки.
(постукивают кулаками по столу)
Ходит, бродит вдоль дорожек
Весь в иголках серый ежик.
(поочередно ударяют кулак о кулак, ладонь о ладонь)
Ишет яголки, грибочки
Для сыночка и для дочки.
(поочередно соединяют кончики пальцев обеих рук с
большим пальцем)

«БЕЛКА»

На сучки, как на гвоздочки,
Белка вешает грибочки,
Сушит ягоды рябины,
Ежевика и малины.
Носит желудки, орешки.
(на каждую стихотворную строчку загибают пальцы,
начиная с большого. Сначала на правой, затем на левой
руке)
Разбирает все без спешки.
Вот закончился запас
И в дупло скосила глаз.
Чтобы было в нем тепло,
Пухом выстлала его.
Зиму жить ей, поживать,
Никаких забот не зная.
(поочередные ритмичные удары
кулак о кулак, ладонь о ладонь)



«ОСЕНЬ»

Осень, осень,
- трем ладошки друг о друга
Приходи!
- по очереди сжимаем кулачки
Осень, осень,
- трем ладошки друг о друга
Погляди!
- положить ладошки на щеки
Листья желтые кружатся,
- движение ладонями сверху вниз
Тихо на землю ложатся.
- поглаживаем колени
Солнце нас уже не греет,
- по очереди сжимаем кулачки
Ветер дует все сильнее,
- разводим одновременно ручки в разные стороны
К югу полетели птицы,
- скрестить ручки и пошевелить пальчиками
Дождик к нам в окно стучится.
- стучим пальчиками по ладошкам
Шапки, куртки надеваем
- делаем вид
И ботинки обуваем
- постуцать ногами
Знаем месяцы:
- похлопать ладошками по коленкам
Сентябрь, и Октябрь, и Ноябрь.
- кулак, ребро, ладонь





*** ПОЗДРАВЛЯЕМ НАШИХ МАЛЫШЕЙ
С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ!!!**

Артихович Николай – 18.09.2023 г.

Виринская Яна - 27.09.2023 г.

Гроза Алексей – 23.09.2022 г.

Ханина Александра – 01.09.2023 г.

Кременская Станислава – 27.09.2024 г.

Рубрика: «Мнения читателей»

Я Оноприченко Светлана Александровна!
Хочу выразить слова благодарности
воспитателям младшей группы:
Коноваленко А.В. и Кутепова Н.В.
за заботу о наших детях, за любовь,
внимание и доброту к каждому
малышу. Спасибо, чтобы работа
была в радость. Успехов во всём!

Оноприченко