



«КАРАПУЗЫ»

Ежемесячная газета для родителей

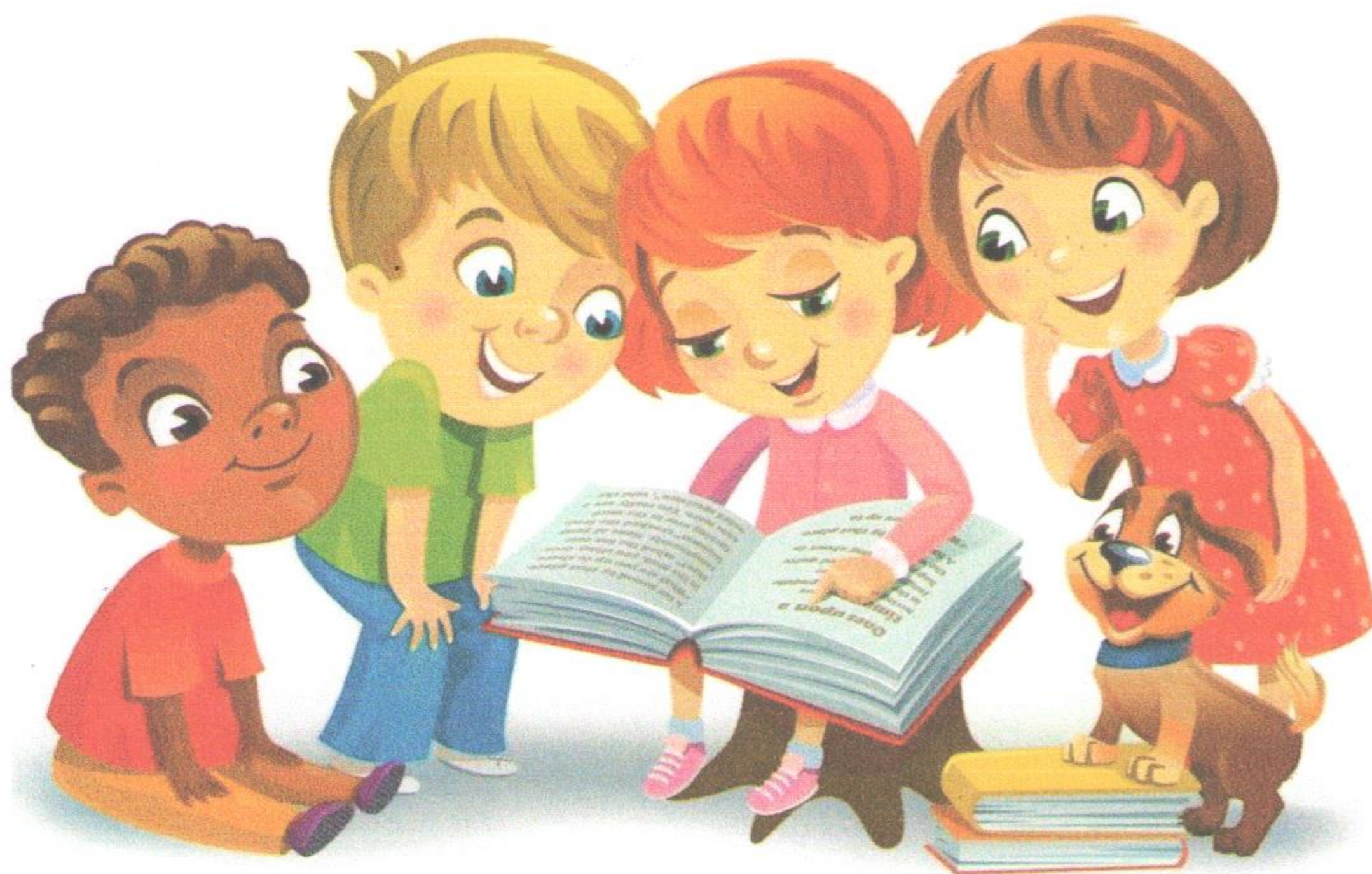
Младшая группа

Апрель 2025 год

Тема номера: «2 апреля - Международный день детской книги».

Читайте в номере:

- **Колонка редактора.**
- ✓ Международный день детской книги
- ✓ Зачем читать детям книги?
- **Копилка знаний.**
- ✓ Зачем читать детям книги?
- **Советы для заботливых родителей.**
- ✓ Советы родителям по развитию речи детей раннего возраста
- **Советы специалистов.**
- ✓ Рекомендация для родителей «Весёлая физкультура в семье»
- **Здоровый ребенок.**
- Памятка для родителей: «Весенний лёд безопасности не прощает!»
- **Литературная страничка.**
- **Мнения читателей.**



МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ДЕТСКОЙ КНИГИ

Ежегодно, начиная с 1967 года, 2 апреля, мир отмечает Международный день детской книги. Инициатором проведения этого праздника стала выдающаяся деятельница мировой детской литературы, немецкая писательница, основательница IBBY (Международный совет по детской книге) Йелла Лепман.

■ Дата празднования Международного дня детской книги выбрана неслучайно: 2 апреля — день рождения великого датского писателя-сказочника Ганса Христиана Андерсена (1805-1875). Он внёс свой вклад в создание детской книги. А биография его в какой-то степени напоминает сказку. Родился Андерсен в семье сапожника и сам в раннем детстве стал подмастерьем на фабрике. В четырнадцать лет он отправился в Копенгаген и определился учеником-танцовщиком в королевский балет, а затем стал сочинять для сцены и печатать стихи в журналах. Но прославился на весь мир благодаря своим сказкам. В 1833 году он получил Королевскую стипендию за свой вклад в литературу. В память о великом сказочнике на родине Андерсена на набережной Копенгагена установили статую героини его сказки Русалочки, ставшую символом города.

🏆 Еще в 1953 году Лепман предложила учредить "маленькую нобелевскую премию" по детской литературе - Международную премию имени Ганса Христиана Андерсена. С 1956 года премия присуждается автору лучшей детской книги. С 1966 года ее начали вручать и лучшему художнику-иллюстратору.

Премия имени великого сказочника с вручением золотой медали - самая престижная награда в своей области. Она присуждается раз в два года.

В 1976 году премии была удостоена представительница СССР, медаль досталась художнику-иллюстратору детской книги Татьяне Мавриной. Однако русские писатели, художники и переводчики не раз получали почетные дипломы. Среди награжденных такими дипломами: Юрий Коваль, Агния Барто, Сергей Михалков, Виктор Чижиков, Ирина Токмакова и другие.

Каждый год одно из Национальных отделений IBBY получает почетное право выступить международным спонсором этого замечательного праздника. Ежегодно определяется тема праздника, приглашается известный автор из страны-хозяйки, чтобы написать послание всем детям планеты, приглашается известный художник, чтобы создать плакат Международного дня детской книги. В дальнейшем эти материалы используются для популяризации книг и развития интереса к чтению.

🌟 В России в Международный день детской книги проводятся семинары, круглые столы, выставки и другие мероприятия в области современной литературы, книжного искусства и книжной культуры для детей.

Российская национальная секция IBBY (Совет по детской книге России) почти полвека работает в большой семье Международного совета по детской книге. В 1987 году СССР был избран спонсором МДК. Создателем Плаката выступил тогда народный художник РФ и президент IBBY России сегодня Виктор Чижиков, а автором Послания — классик отечественной детской литературы, основатель российской секции в IBBY Сергей Михалков. Спустя 30 лет Россия вновь получила право на создание Плаката и Послания к Международному дню детской книги.

Послание и Плакат МДДК-2017 подготовили детский писатель Сергей Махотин и художник Михаил Фёдоров.

■ Самыми издаваемыми авторами детской литературы в России, оказались Корней Чуковский, Владимир Степанов, Агния Барто, Ирина Гурина, Николай Носов, Феликс Маляренко, Ганс Христиан Андерсен, Астрид Линдгрен, Андрей Усачев, братья Гримм, Александр Пушкин и другие.

Статью подготовила Кутепова Н.В., воспитатель младшей группы

Рубрика: «Копилка знаний»

ЗАЧЕМ ЧИТАТЬ ДЕТЯМ КНИГИ?

А вы задумывались когда-нибудь серьезно о том, чем полезно чтение детям, зачем вообще нужно читать ребёнку младшего возраста? Известно, что чтение книг способствует интеллектуальному развитию, пополнению словарного запаса. Но, скорей, подумаете вы, что это касается детей школьного возраста и взрослых.

Так зачем читать малышу, который даже ещё не понимает слов? Или который ещё не умеет говорить?



Для самых маленьких детей, которые ещё даже не научились говорить, чтение книг является целым комплексом различных действий. Здесь вы вместе рассматриваете картинки, рассказываете, что изображено. Ребёнок учится разглядывать, замечать детали и слушать. У малыша расширяется кругозор, появляется понимание предметов и действий. Чтение — это спокойный и полезный досуг, который отлично подготавливает маленького непоседу ко сну.

КРОМЕ ЭТОГО, СУЩЕСТВУЕТ ЕЩЁ КАК МИНИМУМ 10 ПРИЧИН, ЗАЧЕМ НУЖНО ЧИТАТЬ РЕБЁНКУ:

1. Чтение детям благотворно влияет на развитие творческих способностей. Благодаря такому занятию развивается фантазия и воображение у малыша. Во время данного процесса ребёнка представляет персонажей и события по-своему. В мультиках и фильмах уже есть готовая картинка и образ, поэтому здесь уже фантазировать не приходится.
2. Читая малышу, не остаётся в стороне и нравственное воспитание. Малыш примеряет на себя образ героя, переживает вместе с ним, учится отличать хорошее от плохого, доброе от злого. Иногда у ребёнка даже могут возникнуть противоречивые эмоции, и он может попросить родителей перечитывать один и тот же рассказ, пока у него не сформируется собственная точка зрения. Такую работу души ничто не заменит.
3. Малыши, которым родители часто читали книги, в будущем быстрее способны обучаться самостоятельно чтению, а успехи в школе становятся значительно выше.
4. Чтение способствует развитию речи, пополняет словарный запас и расширяет кругозор.

5. Читать детям - значит учить их анализировать, размышлять. Чтение помогает развивать логическое мышление, учит понимать причинно-следственную связь.
6. Чтение - это отличный способ улучшить взаимоотношения с ребёнком. А проводя таким образом с ребёнком досуг, тёплые воспоминания останутся на всю жизнь.
7. Ещё один важный плюс в чтении ребёнку - это развитие интеллекта и грамотности. Малыш уже с раннего возраста слышит правильную речь, обороты, учится мыслить и выражать свои мысли правильно.
8. Чтение книг отлично тренирует память, что значительно поможет в усвоении школьной программы, а затем и в ВУЗе.
9. Если читать ребёнку на ночь добрую сказку, он быстрее засыпает, а сон становится более крепким и здоровым.
10. Дети, которым родители привили любовь к чтению, всегда найдут для себя полезное и увлекательное занятие. Для них лучшим досугом станет прочтение книги, чем, например, бесполезная трата времени в интернете.

Начинайте читать ребёнку как можно раньше, ведь чтение отлично развивает творческие способности у детей

ЧТО ЧИТАТЬ ДЕТЯМ?

Совсем маленьким крохам книгу подобрать намного проще. Это могут быть простые стишки, потешки, песенки. Можно приобрести любое печатное издание с простыми, добрыми, яркими и большими картинками. Листая страницы, нужно только рассказывать, кто или что изображено.



С детьми постарше уже немного сложнее. Необходимо выбрать такую книгу, которая заинтересует вашего малыша. А если эта книга произвела впечатление на ребёнка, то, возможно, он будет просить вас перечитывать ее снова и снова.

Также важно учитывать и пол ребёнка. Девочки могут интересоваться одной тематикой, а мальчики — другой. Вспомните, какие книжки читали вам. Возможно, вашему крохе понравится тоже самое.

ЧТО ЧИТАТЬ ДЕТЯМ? КАКИЕ ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ЛИТЕРАТУРЫ ПОМОГУТ МАЛЫШУ В РАЗВИТИИ?

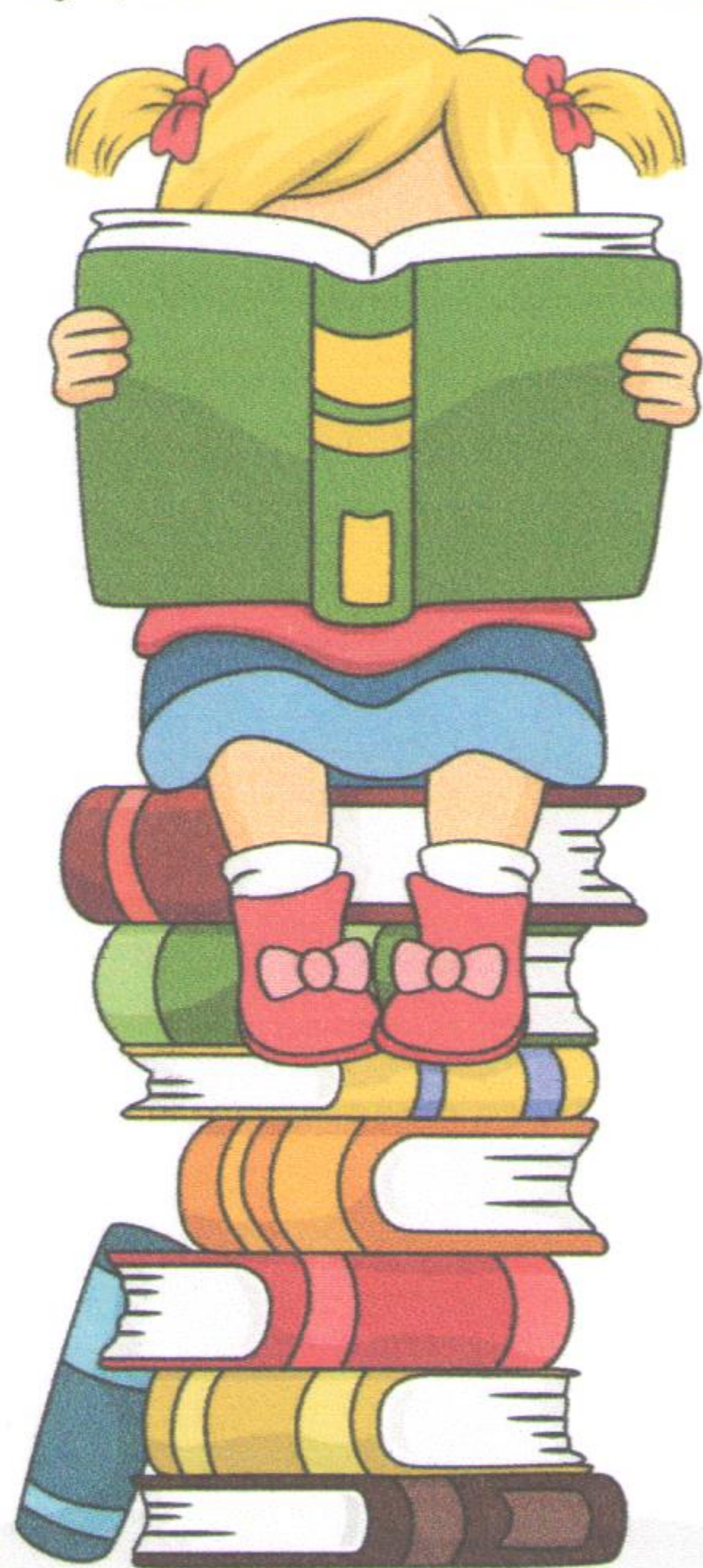
- **Художественная литература** (классика) больше подойдёт детям по-старше. Чтение таких книг всегда полезно и обязательно поможет ребёнку в школе и ВУЗе.
- **Сказки.** Выбирайте сказки только с добрым сюжетом. К сожалению, многие сказки очень похожи на фильмы ужасов. Такое чтение не только способно ухудшить сон малыша, но и является некой «инструкцией» для преступлений.
- **Познавательные книги.** Здесь выбор огромен. Малышу можно читать о животных, птицах, ремёслах, явлениях и так далее. Таким образом отлично расширяется кругозор ребёнка.

- **Духовная литература.** Существуют детские книги, с которых можно начинать знакомство ребёнка с религией. Главное, не заставлять малыша слушать, если ему не нравится. После каждого прочтения обсуждайте с ребёнком полученные знания.

КАК ПРАВИЛЬНО ЧИТАТЬ РЕБЁНКУ? ЧИТАЕМ ИНТЕРЕСНО ДЕТЯМ

В чтении детям младшего возраста есть некоторые особенности, которые могут заставить молодых мам и пап отложить книгу на неопределенный срок.

По опыту многих родителей, главная сложность в том, что совсем *маленький карапуз не хочет слушать чтение мамы*. А если и слушает, то максимум несколько минут, затем бежит заниматься более интересными для него делами.



Дело в том, что в раннем возрасте большинство детей ещё не обладают таким качеством, как усидчивость. Они очень быстро могут переключать своё внимание с одного предмета или действия на другой. Выход в данной ситуации только один — регулярно читать малышу книжки, причём делать это необходимо правильно и интересно.

Выбирая книгу для малыша, важно, чтобы в ней присутствовали яркие, красочные и большие картинки. Читая своему крохе, всегда обращайте внимание на эти изображения. Рассказывайте и обсуждайте вместе, что вы видите на картинке. Во время чтения меняйте интонацию, изображая героев сказки или рассказа, ваша речь должна быть выразительной и понятной.

Запаситесь терпением. Если малыш вас не слушает, все равно попытайтесь ещё читать некоторое время. Постепенно, ребёнок начнёт прислушиваться.

Если малыш высказывает своё несогласие по поводу прочитанного, обсуждайте вместе такие моменты. Хвалите ребенка в случае, когда он попросил вас повторить, перечитать или что-то хочет уточнить, когда ему непонятно.

Важно книгу дочитать до конца, пусть даже не за один день. Только потом приступайте к новой.

Не заставляйте малыша слушать вас, если он не хочет, капризничает или не в настроении. Найдите другое время или другой подход. Не нужно обсуждать каждую строчку прочитанного, выделяйте главные мысли.

Для каждого возраста ребёнка существуют определенные особенности в чтении книг. Безусловно, не нужно читать «война и мир» только что родившемуся малышу.

ЗНАКОМСТВО С КНИГОЙ С РОЖДЕНИЯ ДО ГОДА

Первое знакомство начинается с самых простых изображений. Это могут быть черно-белые фигуры, узоры или крупные предметы одного цвета. Новорождённые

только учатся концентрировать свой взгляд на определенном предмете, развивая зрение и усиливая работу мозга.

Начиная с 3-4 месяцев, ребёнку можно показывать более сложные картинки: изображения людей, животных. Каждый раз обязательно проговаривайте малышу, что вы видите.

В 6 месяцев уже можно купить малышу первую книжку-игрушку. Как правило, в ней не более 5-7 плотных страниц. Разнообразие таких книг огромное. Их страницы могут быть мягкими, шуршащими, есть книги специально предназначенные для купания с детьми. Выбирайте ту, которая вам понравится. Главное, чтобы изображения были крупными и яркими.

Малыши в этом возрасте начинают исследовать окружающий мир, изучать различные предметы и их свойства. В такой книжке карапузу будет интересно переворачивать странички. Вместе с этим отлично развивается и мелкая моторика рук.

Подбирайте книги с реалистичными предметами для правильного восприятия малышом. Это значит, что лягушка должна быть зеленой, а помидор-красный.

Идеально, если на одной картинке будет изображен только один предмет или простое действие.

Заниматься с малышом следует тогда, когда он находится в хорошем настроении. Возьмите его на ручки, положите перед ним книжку и, переворачивая страницы, рассказывайте все, что видите. Для многих детей такое времяпрепровождение становится одним из любимых занятий.



ЧТЕНИЕ ДЕТЯМ 1-2 ЛЕТ

В этом возрасте у малышей отлично работает память. По мнению психологов дети этого возраста справляются с огромным потоком информации, многое запоминают и понимают. Поэтому, читая своему крохе, нужно включать новые обучающие элементы.

Обращайте внимание на буквы и слова, на главных героев и на различные детали в сюжете. В возрасте до двух лет книжка по прежнему должна быть с красивыми реалистичными картинками.

В список первых книг для чтения с малышом 1-2 лет отлично подойдут такие, как В. Бианки «лис и мышонок», Э. Карл «очень голодная гусеница», «от головы до ног», русские народные сказки и потёмки в иллюстрациях. Многие дети обожают эти книги, и родителям приходится зачитывать их до дыр. В них имеются отличные иллюстрации, а текста короткие и понятные.

Всегда делайте акцент на изображениях, рассказывая подробно о ней малышу. Вскоре карапуз сам начнёт указывать на картинки, желая узнать, как называется предмет.

Чтение с детьми должно проходить в благоприятной обстановке, в хорошем настроении, а посторонние звуки необходимо исключить (выключить телевизор).

Читайте детям различные коротенькие сказки, стишки, потешки. Малыши очень хорошо воспринимают простую рифму. Возможно, по просьбе ребёнка вам придётся перечитывать один и тот же стишок по 30 раз в день.

ЧТЕНИЕ КНИГ ДЛЯ ДЕТЕЙ 2-3 ЛЕТ

В этом возрасте малыши все также активно запоминают и являются самыми благодарными слушателями. У них начинает развиваться фантазия и воображение, и чтение книг детям отлично способствует развитию творческих способностей.

Старайтесь читать ребёнку каждый день. Даже если ваш кроха играет или занят чем-то, все равно присядьте рядом и читайте. Рано или поздно у него проявится интерес к чтению, и он присоединится к вам.



У детей появляется интерес к ролевым играм. Играйте с малышом в домашний кукольный театр или простые сказки, например, «колобок» или «теремок». Прочитав очередную книгу или стишок, попробуйте вместе нарисовать сюжет или главных героев.

Читать детям на ночь добрые книги полезно для сна. Малыш засыпает быстрее, сон его становится крепче, а утром просыпается в отличном настроении.

Рассматривание картинок остаётся неотъемлемой частью чтения для детей. Изображения могут быть более сложные, предлагайте ребёнку самому уже рассказывать о том, что он видит.

Что касается выбора литературы в этом возрасте, то здесь уже необходимо самостоятельно решить, какая именно книга может заинтересовать вашего кроху. Учитывайте интересы малыша. Например, если ему нравится мир животных, то выбирайте книги с такой тематикой.

КАК ПРИУЧИТЬ РЕБЕНКА К ЧТЕНИЮ?

Многие родители задаются вопросом, как привить любовь ребёнка к чтению? Ведь в современном мире столько различных гаджетов, а мультфильмы и вовсе показывают круглыми сутками по телевизору. Все это может интересовать малыша куда больше, чем чтение книг. Мы разобрались, как нужно читать правильно детям в том или ином возрасте. Но также стоит учитывать ещё некоторые факторы для того, чтобы легко приучить ребёнка к чтению.

- Чтение детям должно быть регулярным. Можно предложить малышу несколько книг, и пусть он самостоятельно выберет, какую именно сегодня прочитать.
- Читать ребёнку нужно то, что ему нравится, что ему интересно. Пробуйте читать различные жанры, темы. Найдите ту книгу, которая будет интересна именно вашему малышу. Возможно, ему больше нравится слушать сказки, чем стишки или песни. Или наоборот.
- Дома обязательно должна быть библиотека. Если в доме нет книг, то как тогда ребёнка приучить к чтению? Желательно, чтобы печатные издания были в свободном доступе, чтобы в любой момент малыш смог взять книгу и

попросить вас почитать. Или же самостоятельно рассматривать картинки, перелистывая страницы.

- Не дочитывайте книгу, если малыш начинает капризничать. Нельзя заставлять слушать чтение «из-под палки».
- Покупайте всегда красивые книги с яркими и большими изображениями. Выше упоминалось о том, что разглядывание картинок для детей младшего возраста является важной частью чтения. Согласитесь, что ребёнка никогда не заинтересует книжка, в которой нет иллюстраций или они не достаточно большие и яркие.
- Чтение детям до трёх лет должно проходить с элементами игры.

Как и в любом другом вопросе, необходимо показывать собственный пример. Помните, что малыш всему учится у родителей. Даже если вы возьмёте книжку, усядьтесь поудобней в стороне и начнёте читать, то, вероятней всего, у малыша возникнет интерес (а что же там Мама делает такое интересное?), и он обязательно присоединится к вам. Увлекайте малыша, показывайте ему сказочный мир книг. *Если в вашей семье предпочтение отдаётся прочтению книги вместо просмотра телевизора или залипанию в смартфонах, скорей всего и ваш ребёнок вырастит человеком, который любит читать.*

ЧИТАЕМ ДОМА ДЕТЯМ. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА

Конечно, каждый родитель выбирает книгу для чтения малышу в зависимости от предпочтения крохи. Данный список не обязателен, но поможет молодым мамам и папам в выборе литературы для маленького непоседы.



- ❖ В. Бианки «Лис и мышонок».
- ❖ Э. Карл «Очень голодная гусеница», «От головы до ног»
- ❖ К. Чуковский «Муха-цокотуха», «Ежики смеются», «Цыпленок». «Вышел зайчик погулять», «Мойдодыр».
- ❖ С. Маршак «Сказка об умном мышонке», «Азбука в стихах и картинках», «Божья коровка».
- ❖ Стихи Агнии Барто для малышей.
- ❖ Русские народные сказки.
- ❖ В. Сутеев «Цыпленок и утенок».
- ❖ Л. Толстой «Три медведя».
- ❖ С. Михалков «Упрямый лягушонок», «Мой щенок».
- ❖ А. Пушкин «Лукоморье».
- ❖ Б. Заходер. «Мишка-Топтыжка», «Песенки Винни-Пуха».
- ❖ Серия «Моя первая книжка»: «Это я»; «Животные»; «Машина»; «Счет»; «Слова»; «Ферма».
- ❖ Серия «Мишутка»: «Приятного аппетита»; «Что надеть»; «Любимые игрушки»; «Веселый денек».
- ❖ Серия «Уроки малышам»: «Твои игрушки»; «Считалочка»; «Все поет»; «Давай поиграем».
- ❖ Серия «Топотушки»: Р. Сеф. «Кто на кого похож».

Статью подготовила Кутепова Н.В., воспитатель младшей группы

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ ПО РАЗВИТИЮ РЕЧИ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА

Основные принципы речевого развития

- Ежедневное общение. Разговаривайте с ребенком постоянно: во время кормления, купания, прогулок. Описывайте все происходящее вокруг.
- Правильная речь. Говорите четко, выразительно, без сюсюканья. Ваша речь — образец для подражания.
- Внимание к звукам. Знакомите малыша со звуками природы, музыки, бытовых приборов. Обращайте внимание на звуки, которые издают животные и транспорт.

Практические рекомендации

- **Чтение книг.** Ежедневно читайте яркие книжки с картинками. Повторяйте короткие стишки и потешки.
- **Игровые занятия.** Включайте ребенка в игры, где нужно повторять звуки, слова, выполнять простые просьбы.
- **Развитие моторики.** Занимайтесь с ребенком:
 - ✓ Рисованием
 - ✓ Лепкой
 - ✓ Пальчиковой гимнастикой
 - ✓ Играми с мелкими предметами

Как поддерживать речевую активность

- **Поощрение попыток.** Хвалите ребенка за любые попытки общения.
- **Расширение словарного запаса:**
 - ✓ Учите имена близких.
 - ✓ Называйте окружающие предметы.
 - ✓ Описывайте действия
- **Создание речевой среды:**
 - ✓ Проговаривайте новые ситуации.
 - ✓ Подробно описывайте происходящее
 - ✓ Используйте наглядные материалы

Важные правила общения

- ✓ **Тактичность в исправлении.** Корректируйте ошибки мягко, без упреков.
- ✓ **Активное слушание.** Внимательно слушайте ребенка, кивайте, улыбайтесь, отвечайте на вопросы.
- **Избегайте:**
 - ✓ Чрезмерного сюсюканья
 - ✓ Монотонной речи
 - ✓ Слишком быстрой речи

Когда обращаться к специалисту

Необходимо обратиться к логопеду, если:

- ✓ К 2,5 годам словарный запас не превышает 10 слов
- ✓ В 1,5-2,5 года ребенок говорит на "своем" языке
- ✓ В 4-5 лет смягчает все звуки
- ✓ После 3 лет искажает слоговую структуру слов

Дополнительные рекомендации

- ✓ **Режим занятий.** Делайте занятия регулярными, но не переутомляйте ребенка.
- ✓ **Позитивный настрой.** Сохраняйте доброжелательную атмосферу общения.
- ✓ **Личный пример.** Говорите сами правильно и выразительно, объясняйте свои действия и мысли.

Помните, что каждый ребенок индивидуален, и темпы развития речи могут различаться. Главное — обеспечить достаточное количество общения и создать благоприятную речевую среду.

Статью подготовила Коноваленко А.В., воспитатель младшей группы

Советы специалистов

РЕКОМЕНДАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «ВЕСЁЛАЯ ФИЗКУЛЬТУРА В СЕМЬЕ»

И в мальчишке, и в девчонке,
Есть по двести грамм взрывчатки.

Или даже полкило.

Должен он скакать и прыгать,
Всё хватать, ногами дрыгать,

А иначе он взорвётся неизвестно от чего.

Не ошибусь, если скажу, что родители дома часто отдают предпочтение организации спокойных занятий (рисование, чтение книг, просмотр



телепередач, компьютерные игры). Уделяя большое внимание эстетике своей квартиры, многие взрослые не находят дома место для ребёнка, с его неуёмной энергией. Не каждый сможет дома разместить спортивный комплекс. Но весёлой физкультурой можно заниматься, не имея под рукой тренажеров.

Знакомьтесь с зарядкой, которую можно сделать в паре с мамой, папой, братом, сестрой и даже с бабушкой и дедушкой.

ПОТЯНУЛИСЬ

Исходное положение: стоя лицом друг другу на очень близком расстоянии, держимся за руки, ноги вместе. Подняться на носки, руки через стороны вверх — немного «потянуть» ребёнка. От пола ноги не отрывать.

ПОСМОТРИ В ОКОШКО

Исходное положение: стоя спиной друг другу на расстоянии шага, руки на поясе, ноги шире плеч. Наклониться вниз — увидеть лицо партнера. Ноги в коленях не сгибать.

ХОДУЛИ

Исходное положение: поставить ребёнка на свои ноги, развернув его спиной к себе, удерживать за руки. Прогуливаться по комнате, не спуская ребенка со своих ног. Поменяйте исходное положение — разверните ребёнка лицом к себе, походите в разных направлениях и разным способом: приставным шагом... экспериментируйте!

КАЧЕЛИ

Исходное положение: стоя лицом друг к другу на расстоянии шага, ноги вместе, держимся за руки. Поочередное приседание. Выполняем дружно (ждем пока партнер не встанет) и весело!

КАРУСЕЛЬ

Исходное положение: ребёнка развернуть спиной к себе. Приподнять ребёнка, обхватив его – покружить влево и вправо. Не переусердствуйте! Может закружиться голова. После упражнения подстрахуйте своего дитя.

ТЯНИ – ТОЛКАЙ

Исходное положение: сидя на полу спиной друг к другу. Ребёнок выполняет наклон вперед, взрослый наклон назад, укладываясь ему на спину. Дружно потолкались. Ноги в коленях желательно не сгибать.

ЛОДКА

Исходное положение: сидя на полу лицом друг другу, прямые ноги шире плеч, руки сомкнуты. Наклоны вперед и назад (гребем веслами). Ноги в коленях не сгибать, выполнять упражнение плавно без рывков.

ДОМИК

Исходное положение: лёжа на спине, соприкасаясь головами, держась за руки. Поднять прямые ноги вверх, коснуться носками ног партнера.

БРЁВНЫШКО

Исходное положение: лёжа на животе лицом друг к другу, взявшись за руки. Не размыкая рук, прокатываться вправо – влево. Делать упражнение одновременно.

ТАЧКА

Исходное положение: ребёнок лежит на животе с упором на ладони. Взрослый берет ребёнка за щиколотки, ребёнок приподнимается на руках и идет вперед, взрослый удерживает. После окончания упражнения ребёнка аккуратно опустить на пол.

ОТЖИМАЕМСЯ

Исходное положение: взрослый стоит на четвереньках, а ребёнок укладывается коленями на спину взрослому и упирается прямыми руками в пол. И весело отжимается.

ПОКАТАЕМСЯ – упражнение выполняется всей семьей

Исходное положение: все члены семьи (чем больше, тем лучше) укладываются на живот плотно друг к другу, ребенок укладывается сверху. Все члены семьи начинают одновременно выполнять упражнение бревнышко, а ребенок прокатывается вперед. Каждое упражнение выполняем 6 – 8 раз.

Попробуйте сами придумать вместе со своим ребенком как можно больше новых упражнений: можно добавить предмет (мяч, палу и т.д.), сюжет.

Статью подготовил Горбов А.И., инструктор по ФК



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ: «ВЕСЕННИЙ ЛЁД БЕСПЕЧНОСТИ НЕ ПРОЩАЕТ!»

За окном весна, скоро побегут ручейки, запоют птицы свои веселые весенние песенки, повсюду тает снег и лед. Ласковое солнышко поманит детей на улицу, многие постараются не упустить последнюю возможность покататься на замерзшей речке или попрыгать по льдинам на водоеме. А ведь это очень и очень опасно.

Во время весеннего паводка происходит немало несчастных случаев с людьми на воде из-за невыполнения элементарных правил предосторожности. Одни этих правил не знают, другие же ими пренебрегают. Между тем во время весеннего паводка они должны выполняться каждым человеком. Общеизвестно, что под воздействием весеннего солнца лёд становится рыхлым и непрочным, хотя внешне он кажется крепким. Под такой лёд можно легко провалиться.

В период паводка очень опасны карьеры, мелкие водоёмы, сообщающиеся протоками. Вода в них поднимается, заполняет водоём, и там, где накануне ещё было мелко, на другой день глубина может резко увеличиться, что представляет большую опасность.

Дети не всегда осознают опасности, которые их поджидают, вот почему чаще всего несчастные случаи происходят с детьми.

Приближается время весеннего паводка. Лед на реках становится рыхлым, «съедается» сверху солнцем, талой водой, а снизу подтачивается течением. Очень опасно по нему ходить: в любой момент может рассыпаться под ногами и сомкнуться над головой. Весной нужно усилить контроль за местами игр детей.

Помните:

- На весеннем льду легко провалиться;
- Быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов;
- Весенний лед, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу.

Не допускайте детей к реке без надзора взрослых, особенно во время ледохода; предупредите их об опасности нахождения на льду при вскрытии реки или озера. Расскажите детям о правилах поведения в период паводка, запрещайте им шалить у воды, пресекайте лихачество. Оторванная льдина, холодная вода, быстрое течение грозят гибелью. Помните, что в период паводка, даже при незначительном ледоходе, несчастные случаи чаще всего происходят с детьми. Разъясните детям меры предосторожности в период ледохода и весеннего паводка.

В период весеннего паводка и ледохода ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- выходить на водоемы;
- переправляться через реку в период ледохода;
- подходить близко к реке в местах затора льда;
- стоять на обрывистом берегу, подвергающемуся разливу и обвалу;
- собираться на мостиках, плотинах и запрудах;
- приближаться к ледяным заторам, отталкивать льдины от берегов;
- измерять глубину реки или любого водоема;
- ходить по льдинам и кататься на них.

**ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ ЛЕЖИТ НА ВАС,
УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ.**

Апрель

Яков Аким

Художник Геннадий Соколов

Долго шла весна тайком
От ветров и стужи,
А сегодня — прямым
Шлёпает по лужам,

Гонит талые снега
С гомоном и звоном,
Чтобы выстелить луга
Бархатом зелёным.

«Скоро, скоро быть теплу!
Эту новость первой
Барабанит по стеклу
Серой лапкой верба...

Скоро тысячи скворцов
С домиком подружат,
Скоро множество птенцов
Выглянет наружу.

Тучи по небу пройдут.
И тебе впервые
На ладошку упадут
Капли дождевые...



ВЕСНА

Весна пришла

Ура! Весна уже пришла,
Капель на улицах слышна.
Кап-кап, кар-кар и чик-чирик —
Весенний шум, и гам, и крик.

Весенние дни

Март, за окнами весна,
Стали дни длиннее,
Оживают после сна
Парки и аллеи.

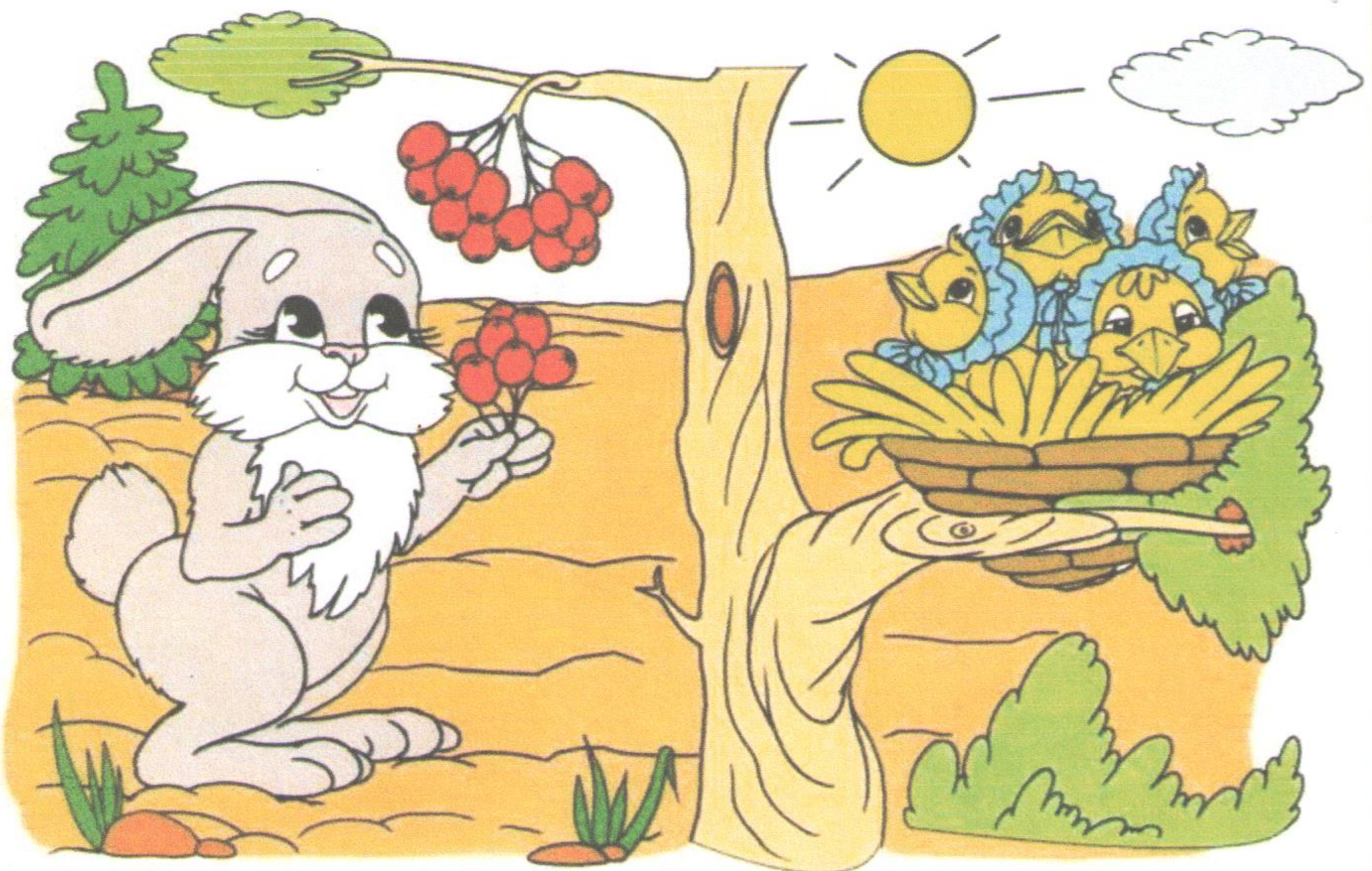
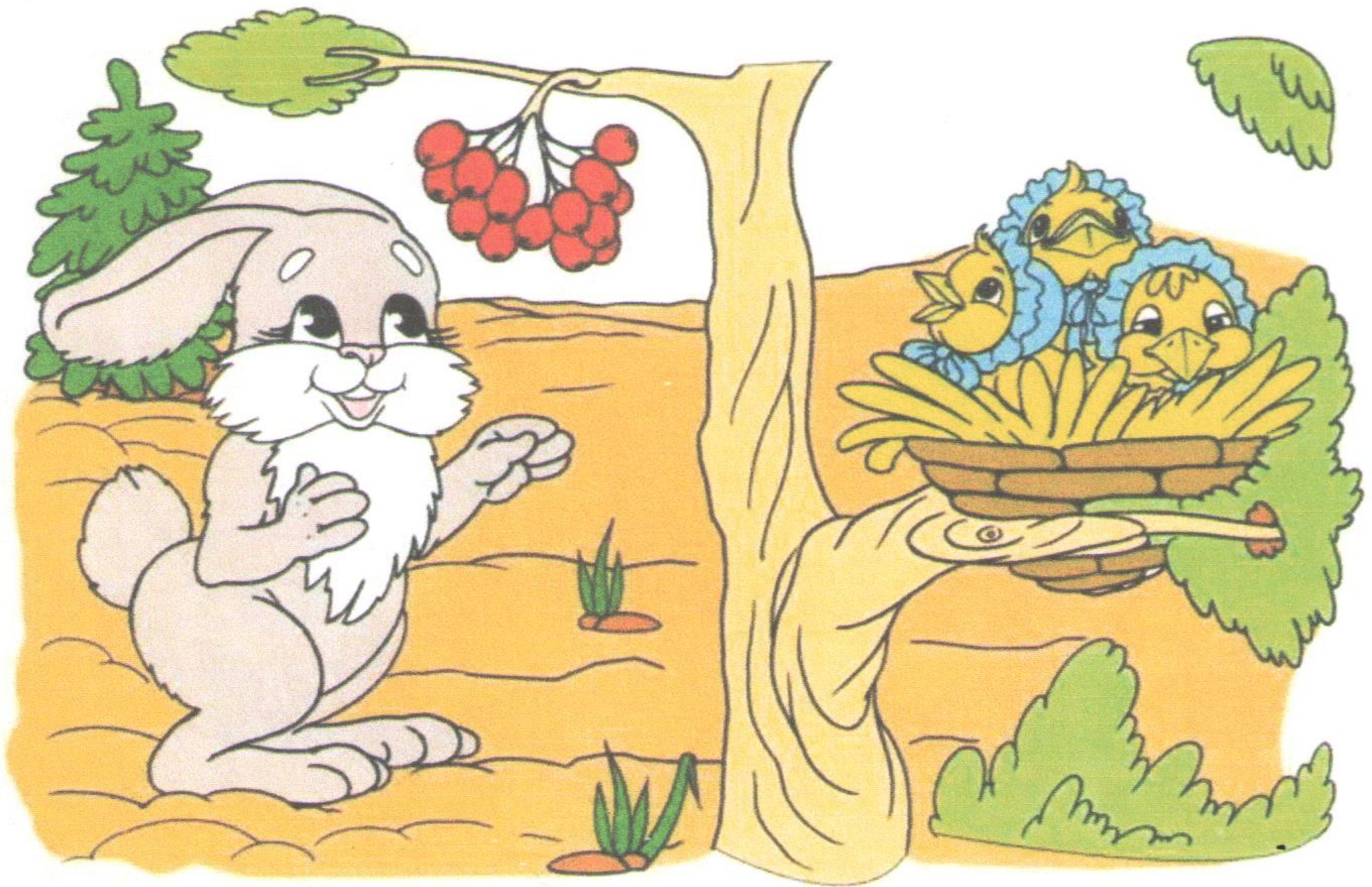
Весенняя песня

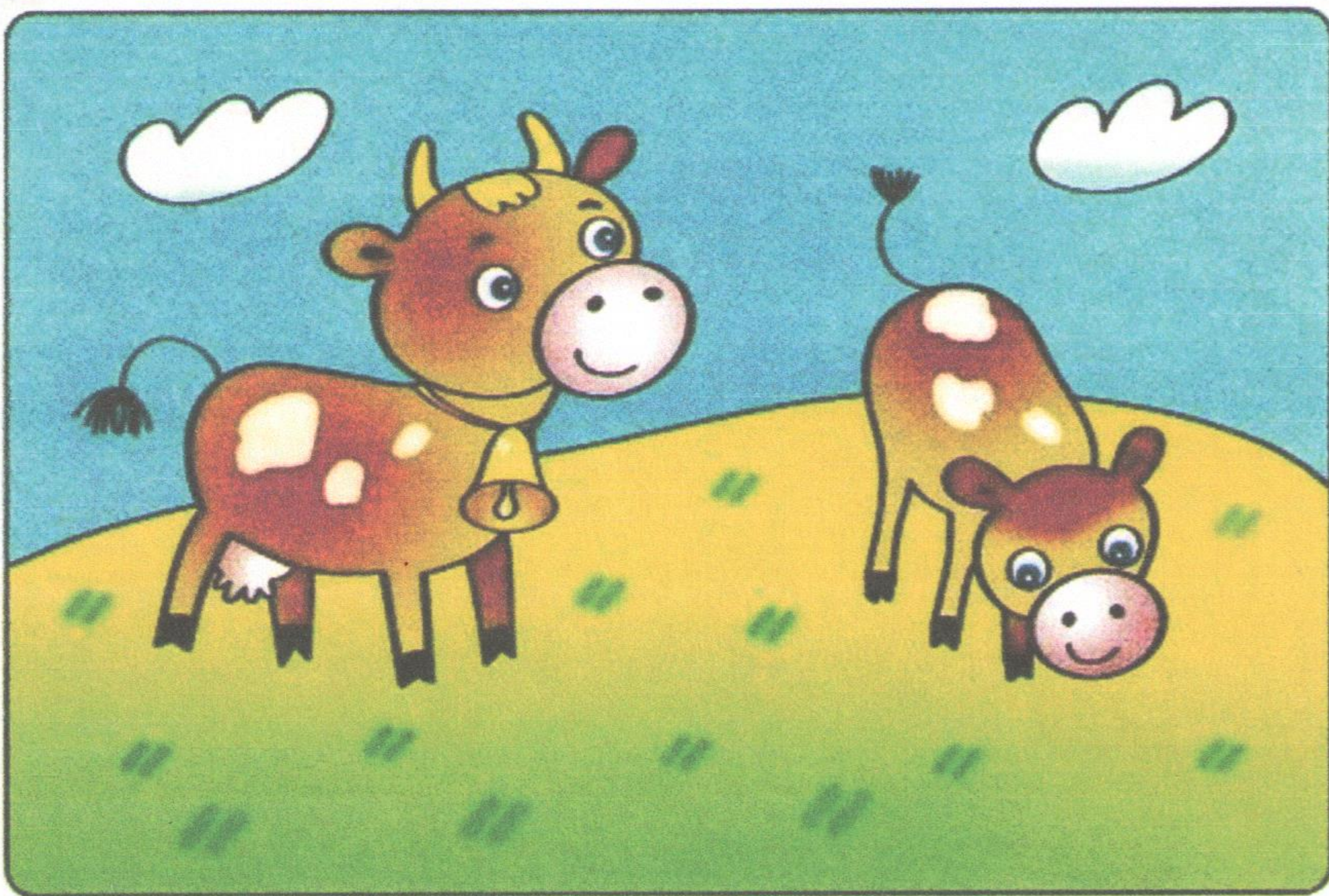
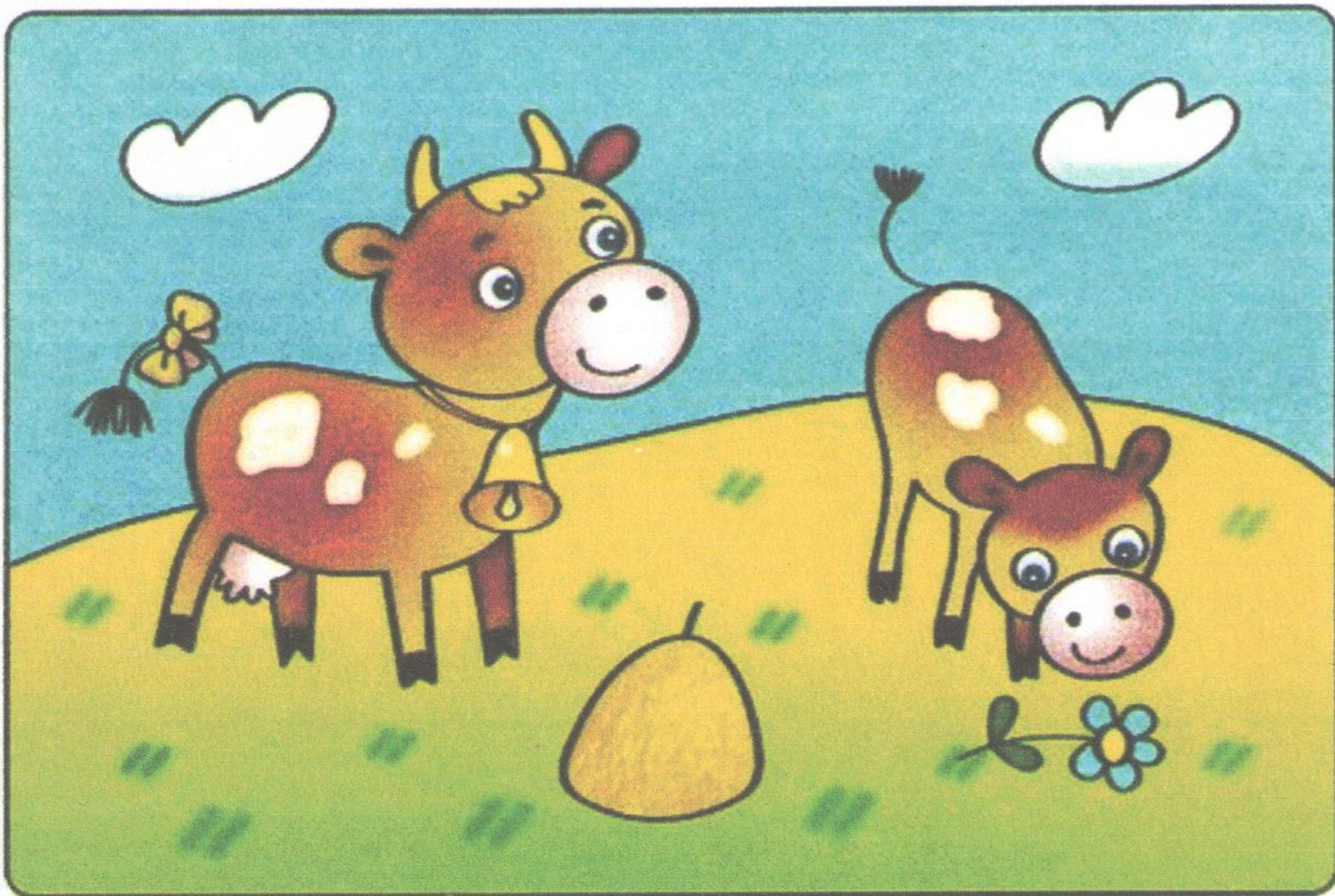
Тает снег и тает лёд,
С крыш вода стекает,
Это к нам весна идёт!
К нам весна шагает!

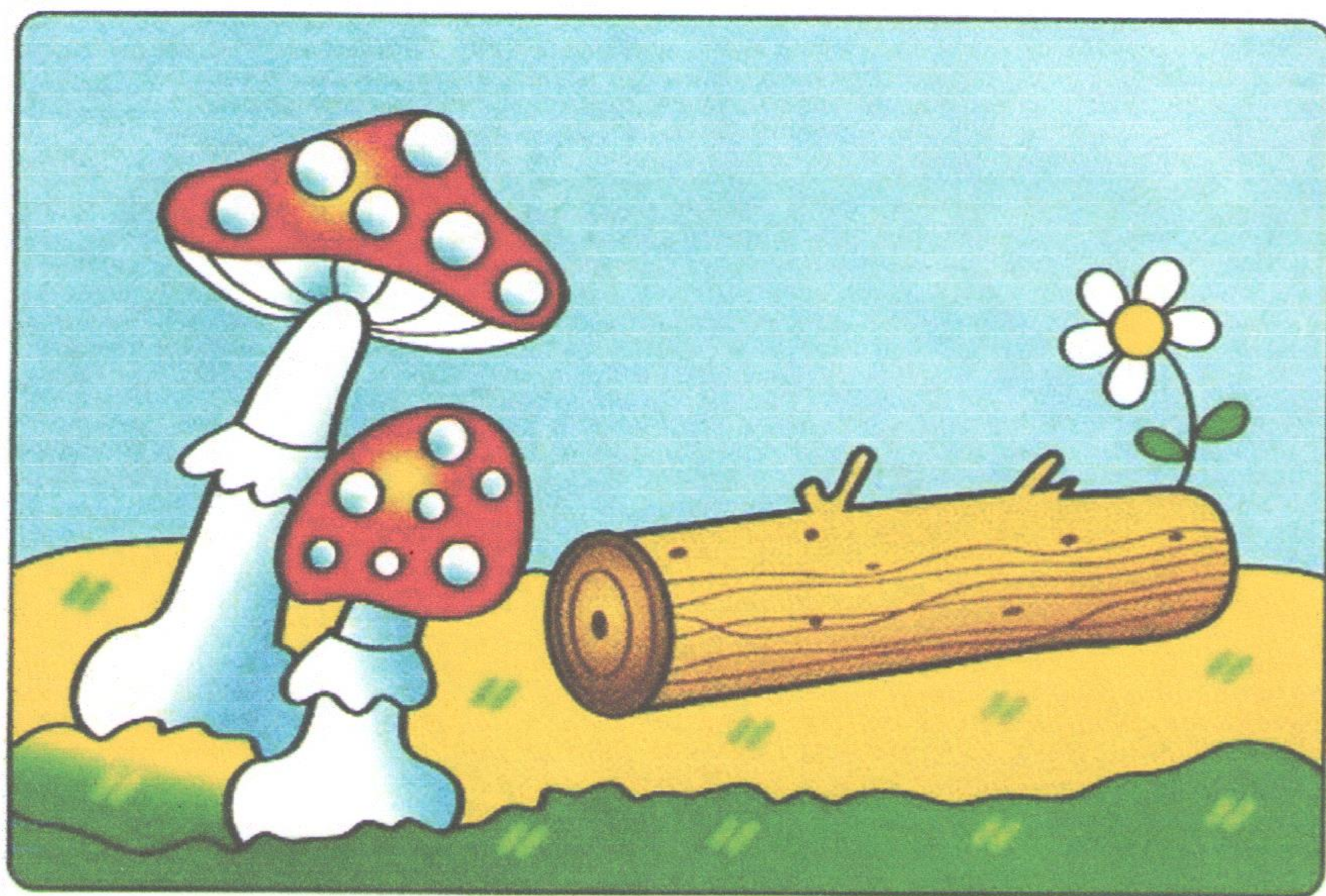
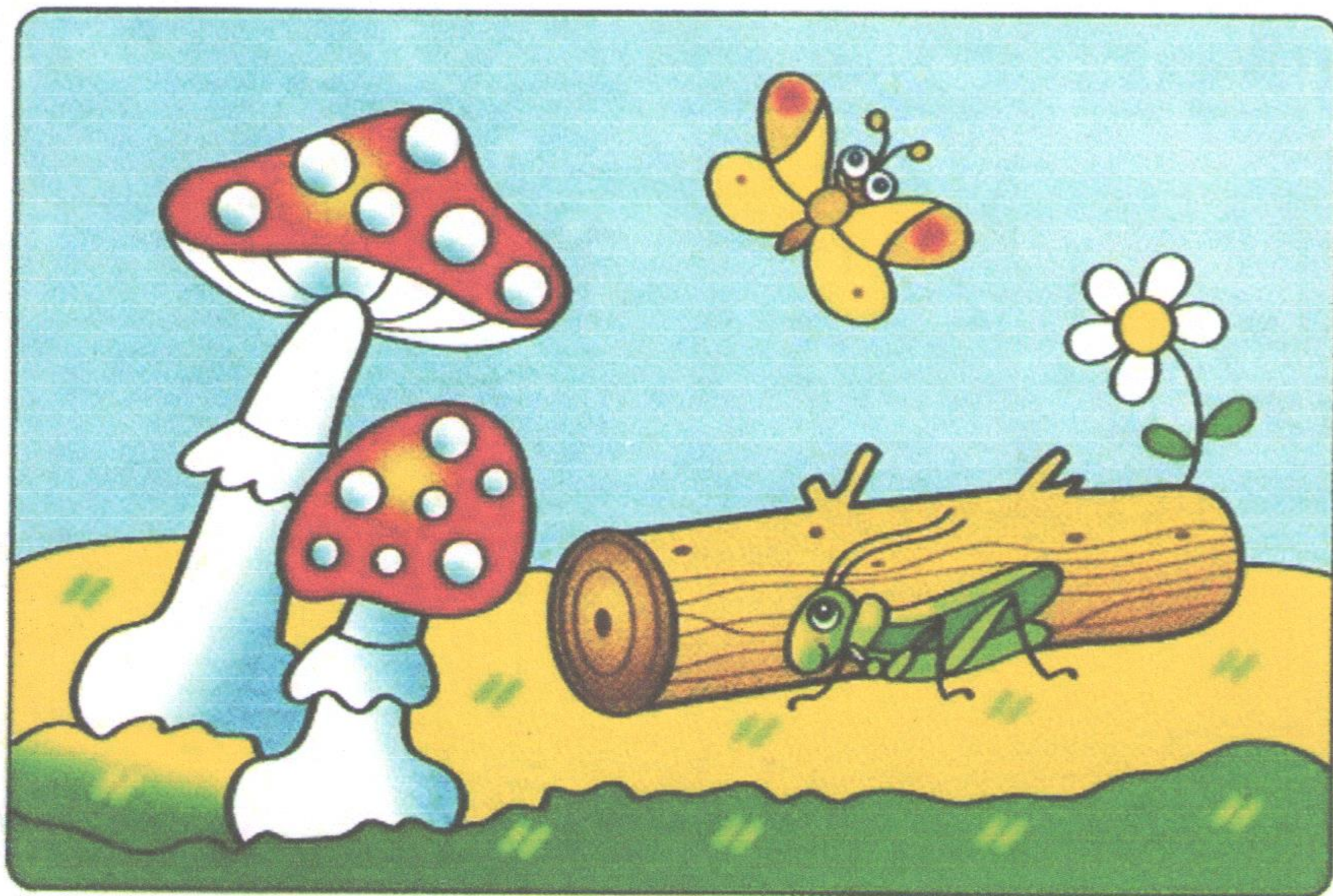
На земле — травы ростки,
А на ветках — почки:
Скоро выглянут из них
Первые листочки.

Все вокруг весну так ждут,
Радость не скрывая!
Птицы весело поют,
Я им подпеваю!









Рубрика: «Внимание! Конкурс!»

В апреле 2025 года мы вместе с детьми участвовали во Всероссийском конкурсе «Космос глазами детей».



Рубрика: «Поздравление о Карапузов»



Рубрика: «Мнения читателей»

Я Татьяна Ивановна Шевцова хочу выразить за отменную работу коллектив группы д/с «Сказка» (воспитателей и помощников воспитателя). Воспитатели, ответственные, добрые и спокойные создают уютную атмосферу для жизни и развития детей. Тонким в саду абсолютно спокойно, добрым изданием.

Метаморфозы, четкий процесс выноса всяких похвал, еще страничка "ВКонтакте" позволяет узнать, как здорово и весело прошел день. Жёмок с удовольствием делит в садик. Сердечное отчёт по рисункам и поделки радуют родителей.

Шевцова

Я Грайс Николай Иванович, хочу выразить огромную благодарность воспитателям, за удивительную газету в которой собрано много интересной информации.

Г. Н.

«КАРАПУЗЫ» - газета для родителей младшей группы. МДОУ «Сказка» г. Николаевска.

Главный редактор газеты Н.В. Кутепова. Помощник редактора А.В. Коноваленко.

Издаётся один раз в месяц. Бесплатно. Дата выхода-22 апреля 2025 года.