



«КАРАПУЗЫ»

Ежемесячная газета для родителей

Младшая группа

Февраль 2025 год

Тема номера: «Роль папы в жизни ребёнка».

В номере читайте:

- **Копилка знаний.**
 - ✓ Как рассказать детям про 23 февраля
- **Советы специалистов.**
 - ✓ Как воспитать мужчину: 8 правил настоящего отца.
- **Здоровый ребенок.**
 - ✓ Как сохранить зрение ребёнку.
 - ✓ Упражнения для сохранения зрения.
- **Литературная страничка. Читаем детям.**
- **Играем с детьми.**
- **Поздравление от «Карпузов».**

**Поздравляем с Днем
защитника Отечества!**



23 февраля

«КАК РАССКАЗАТЬ ДЕТЯМ ПРО 23 ФЕВРАЛЯ?»



У современных мам и пап зачастую возникают вопросы, которых у их родителей просто не существовало. Например, что рассказать ребенку о 23 февраля, который в нашей стране уже превратился во «всероссийский мужской день»?

Еще 30 лет назад эта информация попадала к ребенку сама собой. День Советской армии и Военно-морского флота – это праздник тех, кто защищает нашу страну. От кого? От врагов, чтобы не было войны. Какой войны? Да вот же, дедушка-ветеран, он сейчас расскажет о Великой Отечественной войне.... А поздравлять надо всех мужчин, ведь они все (ну, или почти все) служили в армии – это почетная обязанность каждого мужчины.

Сегодня ветеранов остается все меньше, война для современных малышей – далекая история. Если в семье или среди близких друзей нет военных, то смысл праздника может ускользнуть от малыша.

ЗАЩИТНИК - ЭТО ТОТ, КТО ЗАЩИЩАЕТ.

Поскольку представления о военных конфликтах еще весьма смутные, да и знания о родине тоже неполные, при объяснении смысла праздника лучше отталкиваться от понятия «защитник».

КТО ТАКОЙ ЗАЩИТНИК? Тот, кто оберегает, помогает тому, кто слабее. Защитить можно малыша в песочнице или, к примеру, котенка от собаки. Защищать можно не только отдельного человека, но и страну. Это – праздник всех российских воинов: и танкистов, и ракетчиков, и летчиков, и пограничников, и десантников. Все они вместе и составляют армию, которая всех нас защищает от врагов. Без армии нельзя, она стоит на страже нашей мирной жизни. Все мужчины готовы защищать родину, поэтому нужно поздравить папу, дедушку, дядю. Каждый мальчишка, когда вырастет, должен стать храбрым, сильным, мужественным и заботливым, охранять от всякой беды свою жену, свою маму, своих детей и вообще всех-всех людей, которые будут нуждаться в его помощи. И с этой точки зрения праздник следует отмечать в обязательном порядке.

ИНТЕРЕСНЫЙ ВОПРОС: с какого возраста ребенку можно будет рассказывать о сути праздника 23 февраля? И какими словами?

Рассмотрим этот вопрос подробнее.

Малышу – 2-3 года. Нужно ли ему в этом возрасте знать такие вещи? Да, конечно, в этом возрасте он еще не поймет сути праздника. Но он видит, как отмечают праздник его старшие братья и сестры, а также взрослые, и у него возникают соответствующие вопросы. Другое дело – как именно рассказывать крохе обо всем этом. Понятно, что такие сложные понятия, как Россия, армия, воин ему пока недоступны. Поэтому здесь лучше при объяснении употребить слово «защитник». Кто такой «защитник»? Это тот, кто защищает всех слабых и помогает им. Например, другого малыша в песочнице, щенка или котенка. А есть взрослые



защитники, которые защищают всех. Это – хорошие и добрые люди, и им нужно говорить спасибо. Кстати: в этом возрасте ребенку нужно уже пытаться объяснить, что означает слово Россия. Если рассказать об этом совсем простыми словами, он вполне поймет.

Малышу – 4-5 лет. В таком возрасте ребенок уже способен понять, что такое «армия», кто такие «солдаты» и чем они занимаются. Больше того, он уже имеет первичные представления о родах войск. Вот на всем этом и нужно делать акцент, рассказывая ребенку о сути праздника. Особенно если ребенок – мальчишка. Для чего нужна армия, чем занимаются воины того или иного рода войск, какова роль армии – все это малышу будет интересно. Конечно, обо всем этом нужно ему рассказывать не скучным языком лектора, а живо, интересно, образно и доступно. А если рассказ будет с применением картинок, то еще лучше. В этом возрасте дети гораздо лучше запоминают информацию, когда она зримая и красочная. Больше того: глядя на картинки и слушая рассказ, ребенок и сам начнет фантазировать и размышлять на тему сказанного и увиденного. А, значит, он и запомнит все гораздо лучше.

Ребенку – 6-7 лет. В таком возрасте он вполне уже представляет суть праздника (спасибо за это детсадовским воспитательницам). Поэтому при разговоре стоит больше уделить внимания всяческим историческим моментам, связанным с созданием и деятельностью армии. Например, в доступной форме рассказать малышу, как, когда и с кем воевала наша армия, как она называлась в тот или иной период истории, какие победы одержала, кого защитила и от каких врагов.

Отталкивайтесь от интересов ребенка. Если у него есть игрушечные солдатики – разыграйте вместе с ним сражение. Если он обладатель целой коллекции машинок – добавьте к ней игрушечный танк и самолет. Непоседе, который не сидит ни минуты на месте, можно устроить урок строевого шага. Маленькому знайке можно подобрать иллюстрированные книги по истории.

Статью подготовила Кутепова Н.В., воспитатель младшей группы

Рубрика: «Советы специалистов»

КАК ВОСПИТАТЬ МУЖЧИНУ: 8 ПРАВИЛ НАСТОЯЩЕГО ОТЦА



В воспитании мальчика роль отца – ключевая. Отец закладывает в сознании сына мужскую модель поведения для его успешной социализации и создания счастливой семьи.

Существенным правилом является то, что воспитывать мальчика должен отец. Роль матери – второстепенная, а «главную скрипку» играет вы.

1. «Отрывайте» сына от жены

Пять лет – тот возраст, когда детские психологи рекомендуют начать постепенно «отрывать» малыша от мамы и переключать его на папу. Это очень важный и

непростой период, который тяжело переживают и мама, и сам мальчик. Проводите с ним больше времени вдвоем, занимайтесь активными играми и спортом, чаще

вовлекайте его в мужские обязанности по дому. Так вы учите сына самому главному – самостоятельности и независимости.

2. Подарите сыну право на собственную жизнь

Не ждите, что сын будет воплощать ваши нереализованные желания в жизнь. К сожалению, это очень частое заблуждение отцов в нашей стране. **Ваш ребенок – индивидуальность, и таланты у него могут отличаться от ваших.** Позвольте его личности проявиться вместо того, чтобы навязывать свои амбиции.

3. Хвалите сына за результат

Мальчиков хвалят за конкретные достижения: **так они учатся быть самостоятельными, ставить цели и добиваться их.** Хвалите малыша за то, что он быстро научился плавать или получил хорошую оценку по математике. Вы подарите ему чувство защищенности и уверенности в своих силах.

4. Объясняйте сыну, за что его наказываете

Мальчики чаще девочек испытывают терпение родителей. Наказывая, отец может проявлять строгость, но не жестокость. Отличие одного от другого – в уважении к личности ребенка. Мальчику **обязательно надо объяснить причинно-следственную связь между его поступками и их последствиями** (то есть наказанием). Ищите эту тонкую грань между жесткостью и жестокостью.

5. Развивайте сына физически

Очень важными являются физические активные игры с отцом – они дают возможность мальчику испытать свою силу, оценить возможности и выплеснуть свою агрессию, если таковая имеется. Занимайтесь спортом вместе, ведь это полезно и вам, и ребенку.

6. Выясняйте отношения с женой наедине

Отец является примером взаимоотношений полов, поэтому он должен **сформировать правильную модель семьи в голове у сына.** Выясняйте отношения наедине, а мальчику показывайте только правильный пример поведения с женщиной. Следуйте французскому принципу «если женщина неправа, попросите у нее прощения».

7. Учитесь и учите принимать женские эмоции

Учитесь принимать эмоции своей жены – в первую очередь, негативные. Находите способы выплеснуть свой негатив, не травмируя близких, и тем более ребенка. Если эмоции зашкаливают, уединяйтесь, отходите. Также хорошо «разгружаться» с помощью занятий в спортзале, единоборств. Если вы успешно будете с этим справляться, **ваш ребенок не будет чувствовать себя виноватым в том, что папа сердится на маму.**

8. Перепишите свою историю воспитания

Начните правильно воспитывать малыша сами, **не руководствуясь «опытом дедов».** Отбросьте принцип «я так делаю, потому что со мной так поступал отец». Пусть ваша с сыном история будет новой страницей в семейной родословной.

Чем старше становится ваш малыш, тем больше отцовского внимания ему требуется.



Совместное преодоление трудностей и правильное воспитание мальчика поможет вам подружиться со своим ребенком, получить его любовь и поддержку на долгие годы.

Рубрика: «Внимание! Конкурс!»

В январе 2025 года мы предложили родителям вместе с детьми поучаствовать в муниципальном этапе IV Международного детского экологического форума «Изменение климата глазами детей – 2025». Воспитанник нашей группы Беликов Мирон принял участие в конкурсе с рисунком на тему «Берегите природу!».

Рубрика: «Короткие новости»

В предверии праздника Дня защитника Отечества дети нашей группы подготовили для пап подарки. В этот день поздравляют всех мужчин, которые защищали Родину от врагов и продолжают делать это каждый день и мы не остались в стороне.



Рубрика: «Здоровый ребёнок».

КАК СОХРАНИТЬ ЗРЕНИЕ РЕБЕНКУ?



Статистика ВОЗ говорит о том, что практически каждый четвёртый ребёнок имеет проблемы со зрением. А ведь здоровье глаз беречь необходимо с детства. Упустив этот момент в юном возрасте, в дальнейшем можно столкнуться с крайне серьёзными заболеваниями глаз, которые могут привести к частичной потере зрения или слепоте.

На что нужно обратить внимание заботливым родителям, чтобы предупредить развитие опасных проблем со зрением у детей?

1. Просмотр телевизора, сидение за компьютером или планшетом для детей должно быть дозированным. Малышам возрастом 2-3 лет рекомендуется проводить за просмотром мультфильмов не более 15-20 минут в день. Дети возрастом от 4 до 7 лет должны проводить время за телевизором, планшетом,

компьютером не более 30–40 минут в день. Школьникам возрастом от 7 лет рекомендуется тратить не более 1,5–3 часов на подобные нагрузки на глаза, обязательно с перерывами.

2. В дальнейшем учебные нагрузки, предполагающие обучение чтению, письму, рисованию и прочим дисциплинам, требующим нагрузки зрительного органа, должны сочетаться с активными физическими упражнениями (желательно на свежем воздухе).

3. Рацион ребенка должен включать весь необходимый комплекс полезных веществ. Особенно важным продуктом для зрения является морковь. Желательно включать этот овощ в рацион ребенка в количестве, рекомендованном для детского питания.

4. Родителям стоит быть внимательными к любым жалобам ребенка относительно здоровья глаз. При малейших подозрениях на нарушение зрения или развитие других глазных заболеваний, следует получить консультацию офтальмолога. Всем детям без исключения рекомендуется один раз в год проходить профилактический осмотр у глазного врача.

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ ЗРЕНИЯ

Для того чтобы нагрузка на орган зрения не стала губительной, стоит снимать усталость с глаз при помощи простых упражнений...

□ «Жмурки»

Упражнение прекрасно помогает расслабить мускулатуру зрительного органа и снять лишнее напряжение с глазных мышц, а также способствует приливу крови к этой области. Необходимо 3–5 раз сильно зажмуриться, потом расслабиться.

□ «Вверх-вниз»

Отличное упражнение для тренировки глазных (косых и поперечных) мышц. Голову требуется зафиксировать неподвижно, а глаза сначала плавно поднять вверх, представляя, как они уходят за основание затылка, потом медленно перевести вниз, мысленно уводя их за подбородок. Такую гимнастику необходимо проделать 3–4 раза.

□ «Бесконечность»

Это упражнение тренирует мускулатуру органа зрения и устраняет лишнее напряжение. Голову надо держать неподвижно, а глазами плавно рисовать горизонтальную восьмёрку. Прodelать это необходимо 6 раз, 3 раза в одну сторону и столько же раз в противоположную.

При выполнении любого упражнения важно помнить: никакой боли и неприятных ощущений!

Статью подготовила м/с Бондаренко В.А.



23 февраля –
зимний день, чудесный,
23 февраля –
танцы будут, песни!
23 февраля –
спляшем, погуляем,
23 февраля –
папу поздравляем!
23 февраля –
праздник, начинайся,
23 февраля –
папа, улыбайся!

**С 23
ФЕВРАЛЯ!**



Бей, барабан!

**Бей, барабан! Там-тарарам!
Слава всем воинам-богатырям!
Дедушке, папе и старшему брату,
Лётчику, и моряку, и солдату!**

**Вырасту – стану я воином сам.
Родину нашу в обиду не дам!
Трубы, трубите!
Бей, барабан!
Слава героям! Трам-тататам!**

(И. Гамазкова)



Стихи про папу

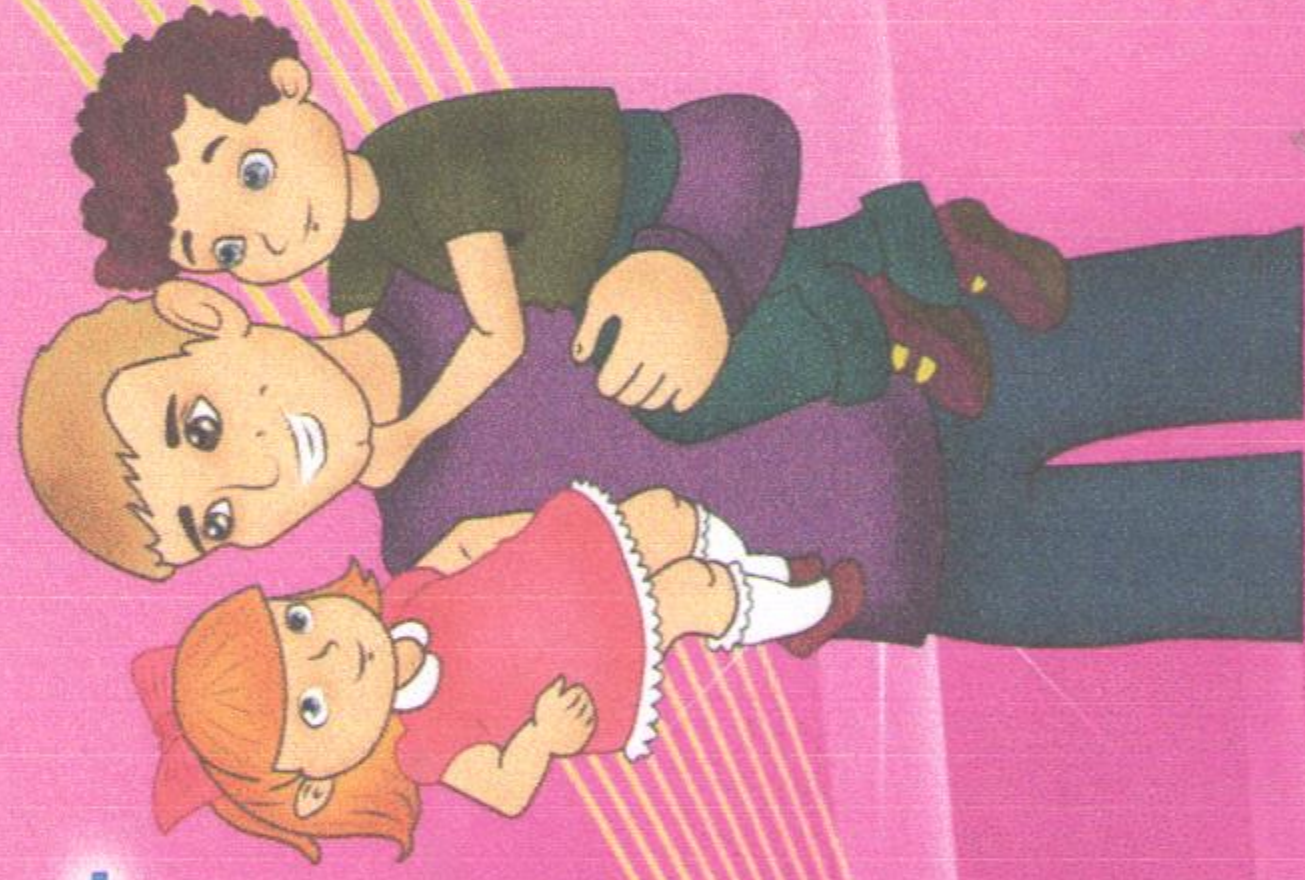
Ты сильный и смелый,
И самый большой,
Ругаешь - по делу,
И хвалишь - с душой!

Ты друг самый лучший,
Всегда защитишь,
Где надо - научишь,
За шалость простишь.

Любую поломку
Легко устраняешь,
И головоломку
Ты быстро решаешь.

Я рядом шагаю,
За руку держусь!
Тебе подражаю,
Тобою горжусь.

(И. Гурина)

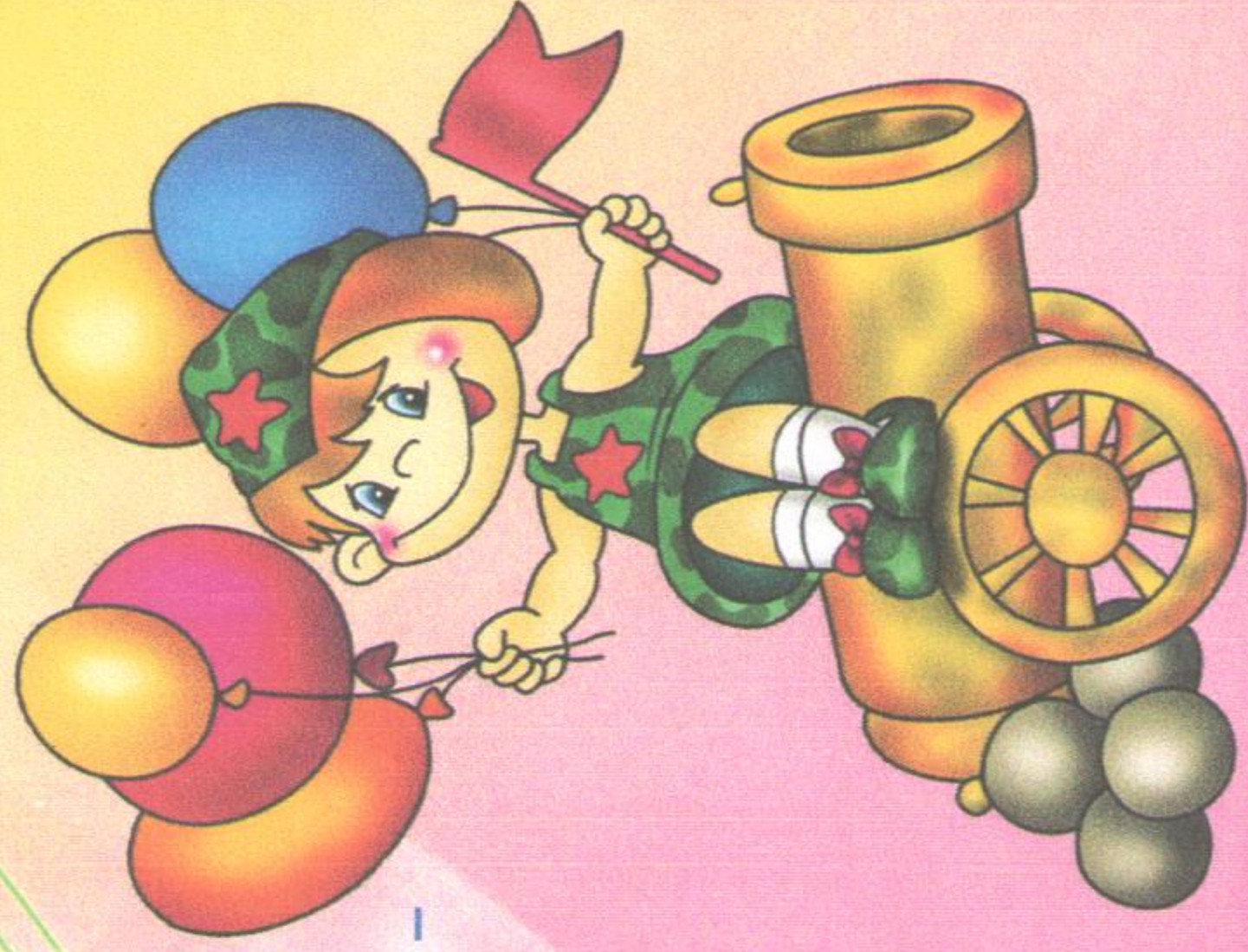


Военный праздник

Праздник есть у нас один.
Этот праздник - день мужчин,
День защитников, солдат.
В этот день пройдет парад!

Мы увидим вертолеты,
Пушки, танки, самолеты.
Мы пройдем военным шагом
Под большим красивым флагом.

Прочитаем
поздравленья,
Сядем к папе
на колени.
Много в армии
мужчин,
А такой, как он -
один!
(И. Гурина)



ИГРЫ И КОНКУРСЫ «23 ФЕВРАЛЯ» ДЛЯ ДОМА.

В данной статье предоставлены игры, которые можно использовать для домашнего празднования праздника 23 февраля.

Целью игр и конкурсов является обобщить и систематизировать знания о защитниках Отечества, военной технике, снаряжении, обмундировании, о родах войск; развивать познавательные процессы у детей (память, мышление, внимание, речь); организовывать домашний досуг в игровой, познавательной форме.

«Меткий стрелок»

Попасть мячиком в ведро(корзину).

«Разминировать поле»

На полу два круга, в них разбросаны шашки (киндер- сюрпризы). Предложить детям «разминировать поле», с завязанными глазами собрать шашки, желательно что - бы не наступить на них.

Игра «Авиаконструктор»

(из листа бумаги отец делает самолет, ребенок запускает. Кто быстрее и дальше. Участвует одновременно 3-4 человека.)

Конкурс «Отжимание»

Участвуют по 4 человека от каждой команды. Ведущий предлагает бойцам двух команд расположиться параллельно и одновременно отжаться 5 раз. Звучит музыка. Зрители хором считают до пяти. Участники отжимаются.

Игра «Кто быстрее надует шарик».

Участвуют папы. По сигналу они надувают воздушные шары. Побеждает участник, выполнивший задание первым. Мамы помогают завязывать шары.

Танец «Если весело живётся, делай так!»

Начало куплетов традиционное «Если весело живётся, делай так!», но вместо обычных хлопков и щелчков дети делают выразительные имитационные движения (поднимают гирю, обнимают себя, крутят руль, стреляют из автомата и т.д.).

Игра «Кто больше соберёт боеприпасов»

Атрибуты: корзинки по количеству участников игры, шарики для пинг-понга, мячики, еловые шишки и др.

Участвуют 3-4 ребёнка и 2 папы. Всем завязывают глаза и дают в руки корзинки. По сигналу за отведённое количество времени участники на ощупь собирают шарики для пинг-понга (это патроны). Кто больше соберёт.

Разминка «Нашей Армии – салют!»

Наши воины идут-раз-два, раз-два, *(ходьба на месте)*

В барабаны громко бьют: тра-та-та, тра-та-та *(имитируют игру на барабане)*

В море наши корабли: нынче здесь – завтра там!

(руки в стороны, покачиваются с ноги на ногу)

Долго плавали в дали по морям, по волнам! *(круговые движения руками)*

Пограничник на посту: кто идёт? кто идёт?

(«держат автомат», поворачиваясь вправо-влево)

Едут танки по мосту: трр-вперёд, трр-вперёд! *(«моторчик»)*

Над землёю самолёт: у-у, у-у! *(руки в стороны)*

Разрешён ракетам взлёт: у-у-у-ух, у-у-у-ух!

(приседают, ладошки сложены перед грудью, встают-поднимают руки вверх)

Наши пушки точно бьют: бух, бах!

(«бокс», выбрасывают вперёд то правую, то левую руки)

Нашей армии – салют! *(поднимают руки в стороны- вверх)*

Ура! Ура!

Рубрика: «Поздравление о Карапузов»



«КАРАПУЗЫ» - газета для родителей младшей группы. МДОУ «Сказка» г. Николаевска.

Главный редактор газеты Н.В. Кутепова. Помощник редактора А.В. Коноваленко.

Издаётся один раз в месяц. Бесплатно. Дата выхода-18 февраля 2025 г.