|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

Меню 11.07.2025г. (Пятый день)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Каша жидкая молочная пшенная | 150 | 180 |
| 2. | Бутерброд с маслом | 35 | 35 |
| 3. | Кофейный напиток с молоком | 180 | 200 |
| II –завтрак | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Сок | 100 | 100 |
| Обед | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Овощи по сезону | 30 | 50 |
| 2. | Суп картофельный с крупой | 150 | 180 |
| 3. | Макароны отварные с маслом | 105 | 135 |
| 4. | Фрикадельки куриные | 50 | 70 |
| 5. | Компот из смеси сухофруктов с витамином С | 150 | 180 |
| 6. | Хлеб «Пшеничный» | 30 | 30 |
| 7. | Хлеб «Пеклеванный» | 30 | 30 |
| Уплотненный ужин (полдник) | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Вареники ленивые с молоком сгущенным | 120 | 120 |
| 2. | Молоко кипяченное | 150 | 180 |
| 3. | Яблоко | 100 | 100 |