|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

Меню на 14.07.2025г. (Шестой день)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Макаронник | 130 | 160 |
| 2. | Бутерброд с маслом и повидлом | 45 | 45 |
| 3. | Чай с сахаром | 180/4 | 180/8 |
| II – завтрак | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Яблоко | 100 | 100 |
| Обед | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Свекла отварная с растительным маслом | 30 | 50 |
| 2. | Суп картофельный с клецками и сметаной | 150 | 180 |
| 3. | Мясо духовое | 173 | 200 |
| 4. | Кисель из повидла с витамином С | 150 | 180 |
| 5. | Хлеб «Пшеничный» | 30 | 30 |
| 6. | Хлеб «Пеклеванный» | 30 | 30 |
| Уплотненный ужин (полдник) | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Булочка Веснушка | 50 | 50 |
| 2. | Ацидофилин | 150 | 180 |
| 3. | Каша жидкая молочная овсяная | 120 | 150 |