|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

Меню 10.07.2025г. (Четвертый день)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Каша жидкая молочная овсяная | 150 | 200 |
| 2. | Бутерброд с маслом и сыром | 42 | 42 |
| 3. | Чай с сахаром | 180/4 | 180/8 |
| II –завтрак | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Яблоко | 100 | 100 |
| Обед | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Капуста квашенная с растительным маслом | 30 | 50 |
| 2. | Щи из свежей капусты картофелем и сметаной | 155 | 185 |
| 3. | Рагу из овощей | 110 | 130 |
| 4. | Фрикадельки рыбные | 50 | 80 |
| 5. | Соус молочный | 20 | 20 |
| 6. | Компот из свежих плодов с витамином С | 150 | 180 |
| 7. | Хлеб «Пшеничный» | 30 | 30 |
| 8. | Хлеб «Пеклеванный» | 30 | 30 |
| Уплотненный ужин (полдник) | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Оладьи с повидлом | 100 | 125 |
| 2. | Кефир | 150 | 180 |