|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

Меню на 09.07.2025г. (Третий день)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Каша жидкая молочная из гречневой крупы | 160 | 180 |
| 2. | Бутерброд с маслом и повидлом | 45 | 45 |
| 3. | Чай с сахаром и лимоном | 180/4 | 180/8 |
| II –завтрак | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Сок. | 100 | 100 |
| Обед | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Морковь припущенная | 30 | 50 |
| 2. | Суп картофельный с макаронами и сметаной | 150 | 180 |
| 3. | Голубцы с мясом говядины (ленивые) | 150 | 180 |
| 4. | Кисель из повидла с витамином С | 150 | 180 |
| 5. | Хлеб «Пшеничный» | 30 | 30 |
| 6. | Хлеб «Пеклеванный» | 30 | 30 |
| Уплотненный ужин (полдник) | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Рыба тушенная с овощами | 100 | 100 |
| 2. | Какао с молоком | 180 | 200 |
| 3. | Булочка «Российская» | 60 | 60 |
| 4. | Хлеб «Пеклеванный» | 20 | 20 |