|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

Меню на 30.07.2025г. (Восьмой день)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Каша жидкая молочная из манной крупы | 150 | 180 |
| 2. | Бутерброд с маслом | 35 | 35 |
| 3. | Чай с сахаром | 180 | 180 |
| II – завтрак | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Яблоко | 100 | 100 |
| Обед | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Морковь припущенная | 30 | 50 |
| 2. | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 150/5 | 180/5 |
| 3. | Печень тушенная в соусе | 50 | 70 |
| 4. | Рис припущенный | 110 | 150 |
| 5. | Компот из смеси сухофруктов с витамином С | 150 | 180 |
| 6. | Хлеб «Пшеничный» | 30 | 30 |
| 7. | Хлеб «Пеклеванный» | 30 | 30 |
| Уплотненный ужин (полдник) | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Рагу из овощей | 110 | 130 |
| 2. | Молоко кипяченое | 150 | 180 |
| 3. | Пряник | 30 | 30 |
| 4. | Хлеб ржаной | 20 | 20 |