|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

Меню на 23.06.2025 г. (Первый день)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Омлет натуральный | 85 | 130 |
| 2. | Бутерброд с маслом и сыром | 42 | 42 |
| 3. | Чай с сахаром | 180 | 200 |
| II –завтрак | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Сок | 100 | 100 |
| Обед | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 150 | 180 |
| 2. | Котлеты мясные | 50 | 70 |
| 3. | Картофель в молоке | 110 | 130 |
| 4. | Овощи по сезону | 30 | 50 |
| 5. | Компот из свежих плодов с витамином С | 150 | 180 |
| 6. | Хлеб «Пшеничный» | 30 | 30 |
| 7. | Хлеб «Пеклеванный» | 30 | 30 |
| Уплотненный ужин (полдник) | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Чай с молоком | 180 | 200 |
| 2. | Биточки манные с повидлом | 150 | 170 |
| 3. | Пряник | 30 | 30 |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

Меню на 24.06.2025г. (Второй день)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 185 |
| 2. | Бутерброд с маслом | 35 | 35 |
| 3. | Чай с лимоном | 180/5/3 | 180/8/5 |
| II –завтрак | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Яблоко | 100 | 100 |
| Обед | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 155 | 185 |
| 2. | Котлеты рубленные из птицы | 50 | 70 |
| 3. | Рис припущенный | 110 | 150 |
| 4. | Свекла отварная с растительным маслом | 30 | 50 |
| 5. | Соус сметанный | 20 | 20 |
| 6. | Компот из смеси сухофруктов с витамином С | 150 | 180 |
| 7. | Хлеб «Пшеничный» | 30 | 30 |
| 8. | Хлеб «Пеклеванный» | 30 | 30 |
| Уплотненный ужин (полдник) | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Запеканка из творога с морковью | 100 | 130 |
| 2. | Соус молочный сладкий | 20 | 30 |
| 3. | Кофейный напиток с молоком | 180 | 200 |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

Меню на 25.06.2025г. (Третий день)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Каша жидкая молочная из гречневой крупы | 160 | 180 |
| 2. | Бутерброд с маслом и повидлом | 45 | 45 |
| 3. | Чай с сахаром и лимоном | 180/4 | 180/8 |
| II –завтрак | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Сок. | 100 | 100 |
| Обед | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Морковь припущенная | 30 | 50 |
| 2. | Суп картофельный с макаронами и сметаной | 150 | 180 |
| 3. | Голубцы с мясом говядины (ленивые) | 150 | 180 |
| 4. | Кисель из повидла с витамином С | 150 | 180 |
| 5. | Хлеб «Пшеничный» | 30 | 30 |
| 6. | Хлеб «Пеклеванный» | 30 | 30 |
| Уплотненный ужин (полдник) | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Рыба тушенная с овощами | 100 | 100 |
| 2. | Какао с молоком | 180 | 200 |
| 3. | Булочка «Российская» | 60 | 60 |
| 4. | Хлеб «Пеклеванный» | 20 | 20 |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

Меню 26.06.2025г. (Четвертый день)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Каша жидкая молочная овсяная | 150 | 200 |
| 2. | Бутерброд с маслом и сыром | 42 | 42 |
| 3. | Чай с сахаром | 180/4 | 180/8 |
| II –завтрак | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Яблоко | 100 | 100 |
| Обед | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Капуста квашенная с растительным маслом | 30 | 50 |
| 2. | Щи из свежей капусты картофелем и сметаной | 155 | 185 |
| 3. | Рагу из овощей | 110 | 130 |
| 4. | Фрикадельки рыбные | 50 | 80 |
| 5. | Соус молочный | 20 | 20 |
| 6. | Компот из свежих плодов с витамином С | 150 | 180 |
| 7. | Хлеб «Пшеничный» | 30 | 30 |
| 8. | Хлеб «Пеклеванный» | 30 | 30 |
| Уплотненный ужин (полдник) | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Оладьи с повидлом | 100 | 125 |
| 2. | Кефир | 150 | 180 |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

Меню 27.06.2025г. (Пятый день)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Каша жидкая молочная пшенная | 150 | 180 |
| 2. | Бутерброд с маслом | 35 | 35 |
| 3. | Кофейный напиток с молоком | 180 | 200 |
| II –завтрак | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Сок | 100 | 100 |
| Обед | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Овощи по сезону | 30 | 50 |
| 2. | Суп картофельный с крупой | 150 | 180 |
| 3. | Макароны отварные с маслом | 105 | 135 |
| 4. | Фрикадельки куриные | 50 | 70 |
| 5. | Компот из смеси сухофруктов с витамином С | 150 | 180 |
| 6. | Хлеб «Пшеничный» | 30 | 30 |
| 7. | Хлеб «Пеклеванный» | 30 | 30 |
| Уплотненный ужин (полдник) | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Вареники ленивые с молоком сгущенным | 120 | 120 |
| 2. | Молоко кипяченное | 150 | 180 |
| 3. | Яблоко | 100 | 100 |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

Меню на 30.06.2025г. (Шестой день)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Макаронник | 130 | 160 |
| 2. | Бутерброд с маслом и повидлом | 45 | 45 |
| 3. | Чай с сахаром | 180/4 | 180/8 |
| II – завтрак | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Яблоко | 100 | 100 |
| Обед | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Свекла отварная с растительным маслом | 30 | 50 |
| 2. | Суп картофельный с клецками и сметаной | 150 | 180 |
| 3. | Мясо духовое | 173 | 200 |
| 4. | Кисель из повидла с витамином С | 150 | 180 |
| 5. | Хлеб «Пшеничный» | 30 | 30 |
| 6. | Хлеб «Пеклеванный» | 30 | 30 |
| Уплотненный ужин (полдник) | | | |
| Наименование блюда | | До 3 лет | С 3 лет |
| 1. | Булочка Веснушка | 50 | 50 |
| 2. | Ацидофилин | 150 | 180 |
| 3. | Каша жидкая молочная овсяная | 120 | 150 |